



RIVAS AL DÍA



REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL



OCT 2012. Nº 115

www.rivasciudad.es



Rivas se cuida

El Ayuntamiento promueve
hábitos de vida saludable

ENTREVISTA

Inma Chacón, escritora

Sciammarella, ilustrador

REPORTAJES

Club de Ajedrez

Covibar baloncesto

Ana Isabel Vallejo, nutricionista,
una de las protagonistas
del reportaje 'Rivas se cuida'.

Salud

¿A quién no le preocupa su estado de salud? Hoy en día ser una persona sana se ha convertido junto al ensalzamiento de la juventud, la búsqueda de la belleza y de la riqueza, tal vez del amor, en uno de los sueños que si se convierten en eternos darían a quien los poseyera una felicidad también *sine die*. No obstante, no deja ser paradójico que el mismo estilo de vida que entroniza la juventud eterna y la inmortalidad nos termine condenando a la enfermedad y a la muerte prematura. Las prisas, la sobrecarga de horas de trabajo, la vida sedentaria y una alimentación inadecuada, generan estrés, obesidad, enfermedades cardiovasculares e invitan a menudo al tabaquismo y al consumo no responsable de bebidas alcohólicas. Es decir, conducen a un riesgo elevado de perder la salud.

Los gobernantes, tradicionalmente, han invertido en potenciar los medios reactivos y no en extender los proactivos en el siempre difícil terreno de las políticas sanitarias. Y si encima echamos un vistazo al panorama nacional, marcado por la sempiterna excusa de la crisis, chocaremos con un desolador futuro en el que la privatización masiva de los servicios sanitarios públicos se avista como horizonte demasiado cercano y amenazador. Mientras el sistema público de salud gestionado por las comunidades autónomas se desmonta pieza a pieza, algunas administraciones locales tratan de promover alternativas que palien, en el ámbito de sus posibilidades, un desastre más que anunciado.

Por ejemplo, en el Ayuntamiento de Rivas se ha entendido que la tendencia que marcan los países más desarrollados, Finlandia es uno de los mejores ejemplos, va en la dirección de promocionar entre la población

políticas más preventivas y propositivas. Así surge la idea de poner en marcha 'Rivas Viva', un proyecto que echa andar este 2012 y que pretende hacer propuestas sencillas a la ciudadanía sobre pequeños cambios en los hábitos cotidianos. Desde diferentes departamentos municipales: Salud, Educación, Movilidad Sostenible, Deportes, Infancia, Juventud y Participación, ya se están desarrollando programas específicos, algunos en centros educativos, con los que se difunden prácticas más sanas. Ahora se quiere profundizar en la potencialidad que tiene

hacer entender al conjunto de la ciudadanía que solo depende de uno mismo adoptar decisiones que mejoren nuestro tono vital, la calidad de nuestra existencia.

Ir andando al colegio para acompañar a los hijos e hijas, se convierte en una práctica, barata y no contaminante que sustituye a la costumbre sedentaria de

tomar el coche para llevarles al cole, cuando la distancia es corta. Replantearse ciertos hábitos para modificarlos no resulta una misión imposible y, por el contrario, va a generar en nuestra existencia beneficios inmediatos: fumar menos o dejarlo completamente; practicar un par de veces a la semana un ejercicio físico suave; alimentarse mejor comiendo menos y eligiendo una dieta equilibrada; usar la bici como medio de transporte, son buenos consejos para todo el mundo.

Rivas es una ciudad que ofrece no pocas facilidades para quienes quieran dar un pequeño giro a su quehacer cotidiano y navegar hacia la salud. El municipio cuenta con abundantes parques, paseos arbolados, carril bici, zonas deportivas y, sobre todo, con una población muy joven amante del ejercicio físico. ¡Aprovéchalo!

El mismo estilo de vida que entroniza la juventud eterna termina condenándonos a la enfermedad o a la muerte prematura

CORPORACIÓN MUNICIPAL

GRUPO MUNICIPAL IU

JOSÉ MASA
Alcalde-presidente

FAUSTO FERNÁNDEZ
Primer teniente de alcalde.
Concejal de Política Territorial, Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad.

PEDRO DEL CURA
Segundo teniente de alcalde.
Concejal de Educación, Infancia y Juventud, Participación Ciudadana y Cooperación.

YAIZA GARCÍA
Tercera teniente de alcalde.
Concejala de Deportes, Seguridad Ciudadana y Protección Civil.

ANA Mª REBOIRO
Cuarta teniente de alcalde.
Concejala de Hacienda y Desarrollo Económico, Empleo y Formación.

MARCOS SANZ
Quinto teniente de alcalde.
Concejal de Recursos Humanos, Modernización Administrativa, Atención Ciudadana, Telecomunicaciones y Sociedad de la Información.

LUZ MATAS
Concejala de Presidencia.

CURRO CORRALES
Concejal de Cultura y Fiestas, y concejal de barrio Rivas Centro.

Mª PAZ PARRILLA
Concejala de Servicios Sociales, Mujer, Mayores, Salud y Consumo.

RAÚL SÁNCHEZ
Concejal de barrio Rivas Este.

MONSERRAT BURGOS
Concejala de barrio Rivas Oeste.

SIRA REGO
MANUEL CASTRO

GRUPO MUNICIPAL PP

Mª INMACULADA SÁNCHEZ
JESÚS RAFAEL GONZÁLEZ
ANTONIO DE LA PEÑA
JANETTE NOVO
FRANCISCO JOSÉ GALLARDO
JOSÉ ANTONIO RIBER
ÁNGEL SOTILLOS

GRUPO MUNICIPAL PSOE

GUILLERMO MAGADÁN
PILAR JIMÉNEZ
ADOLFO GARCÍA
MÓNICA CARAZO

GRUPO MIXTO

JOSÉ CARLOS QUERENCIAS

SUMARIO



EN PORTADA

4. RIVAS SE CUIDA. LA CIUDAD PROMUEVE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE LA POBLACIÓN.

ACTUALIDAD

16. FESTIVAL 'EN VIVO': RESUMEN FOTOGRÁFICO DE LA CITA QUE REUNIÓ A 45.000 PERSONAS.

19. ASÍ FUERON LAS FIESTAS VECINALES DE PABLO IGLESIAS Y LA LUNA.

20. ORDENANZAS FISCALES: DESCUENTO DEL 5% SI SE DOMICILIA EL PAGO.

25. NACE UNA EDITORIAL EN RIVAS PARA PUBLICAR A ESCRITORES LOCALES.

30. SEMANA INSUMISA: JORNADAS PARA RECORDAR LA OBJECCIÓN DE CONCIENCIA.

32. PARTICIPACIÓN CIUDADANA: LAS COMISIONES DE BARRIO REGRESAN EN OCTUBRE.

33. ALCALDES POR LA PAZ. LA CIUDAD SE SUMA A UN RED POR EL DESARME.

REPORTAJES

14. INMA CHACÓN: "HACE FALTA POESÍA EN LA POLÍTICA Y LA ECONOMÍA".

34. GENTE DE AQUÍ: AGUSTÍN SCIAMMARELLA: EL ARTISTA DE LA CARICATURA PERIODÍSTICA.

36. VIDAS BIEN EMPLEADAS: DOS AUTÓNOMOS ABREN UN BAR DE ESTILO GRIEGO.

38. PALABRAS MAYORES: EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO PASADOS LOS 65 AÑOS.

DEPORTES

40. AJEDREZ: UN DEPORTE QUE MEJORA LA CAPACIDAD MENTAL DE LOS JÓVENES.

42. BALONCESTO: COVIBAR, POR PRIMERA VEZ EN LIGA EBA.

45. RIVAS ECÓPOLIS: LOS ABONOS MANTIENEN EL PRECIO RESPECTO AL AÑO PASADO.

50. PASATIEMPOS

62. ANUNCIOS POR PALABRAS

RIVAS AL DÍA. Nº115 OCTUBRE 2012

Edita: Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid. **Director:** José Luis Corretjé.

Directora de Arte: Luisa Ceballos. **Redactor Jefe:** Nacho Abad Andújar.

Colaboradores: Patricia Campelo, Irene Piedrabuena, Emilio Silva y Esperanza Maraver (pasatiempos).

Secretaría de redacción: Flor Gómez y Natalia Olmo. **Fotografía:** Está X Ver.

Diseño y maquetación: Gabinete de Comunicación del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

Depósito legal: M.32612-2002. **Fotomecánica e Impresión:** EGRAF, S.A.

Gabinete de Prensa y Comunicación:

Teléfono: 91 660 27 23-03.

rivasaldia@rivasciudad.es / www.rivasciudad.es

Edificio Alcaldía. Plaza de la Constitución, 1.

Sigue 'Rivas al Día' en:

Facebook (Rivas al Día), **Twitter** (@RivasAlDia), **Tuenti** (redaccion Rivas) y **YouTube**.



Impreso en papel offset fabricado a partir de fibras celulósicas recuperadas (papel usado) y no en base a celulosa virgen.





Ana



Rivas se cuida

Texto: **Irene Piedrabuena/ José Luis Corretjé** Fotos: **Jesús Pérez**

Una población joven y aficionada al deporte, que se beneficia de una rica oferta de instalaciones municipales para hacer ejercicio y parques públicos por los que pasear, es el caldo de cultivo ideal para facilitar la construcción de una comunidad sana. El Ayuntamiento lanza este otoño 'Rivas Viva', un ambicioso plan transversal que integra diferentes programas municipales con el fin de promover hábitos saludables entre su población.

Una campaña de promoción de hábitos saludables redujo en Finlandia un 50% las muertes por patologías cardíacas

Cada mañana parece que nos levantáramos con un cronómetro en la mano. En el siglo XXI, la mayoría de quienes habitamos este planeta, asumimos la condena a un ritmo de vida frenético. La necesidad de hacer mucho y hacerlo a toda velocidad no ayuda a pararnos y reflexionar sobre qué factores deterioran nuestra salud, uno de los bienes más preciados que poseemos al nacer.

Aumento del stress, tabaquismo y obesidad (acrecentada por una alimentación deficiente) son algunas de sus peores consecuencias que se traducen anualmente en un río caudaloso de muertes. “La falta de tiempo se ha convertido en la principal causa inductora de las enfermedades más letales en el mundo contemporáneo” apunta Hernán Díaz, coordinador académico del Master Comunicación y Salud de la Universidad Complutense y experto en estrategias de sensibilización sobre hábitos saludables. “Estamos tratando de promover un cambio cultural, un cambio en la forma de vivir”, insiste, “y eso es viable gracias a que se vayan integrando en la vida de cualquier comunidad pequeñas transformaciones en las conductas cotidianas y en la relación con el entorno”.

Un somero repaso de los datos ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos enfrenta a un panorama muy preocupante. Un 30% de las muertes por cáncer son debidas a cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y de alcohol; prácticamente los mismos factores de riesgo que tratará de combatir el proyecto de ciudad ‘Rivas Viva’.

NO LO DEJES PARA MAÑANA

Las administraciones públicas de los países más avanzados del mundo llevan años promoviendo estrategias de promoción de hábitos saludables que, en la mayor parte de los casos, han conseguido resultados alentadores. Es el caso de Finlandia, donde una



Ana Isabel Vallejos, nutricionista

campaña lanzada en los años noventa ha logrado una notable reducción de los casos de enfermedades cardiovasculares. En Estados Unidos, los programas electorales tanto de republicanos como de los demócratas, los dos partidos que se disputan este otoño la presidencia del gigante norteamericano, incluyen una importante batería de medidas en esta dirección.

Una ciudad como Rivas presenta elementos potencialmente positivos que permiten augurar el éxito de un programa de sensibilización sobre cambios sencillos en los hábitos cotidianos que favorezcan la calidad de vida. Nuestro municipio dispone de amplias zonas verdes, con parques públicos, en los que poder practicar ejercicio al aire libre. Algunos de ellos están equipados, además, con apar-

Ana Isabel Vallejo, nutricionista Consejos de una especialista en alimentación

“La alimentación sana es un tema obvio pero sin embargo estamos muy lejos de cumplir los estándares mínimos”, adelanta Ana Isabel Vallejo, doctora en bioquímica, especialista en fisiología y nutrición. La doctora asegura que nuestra calidad de vida y salud depende en un 80% de la alimentación diaria.

Y para adquirir buenos hábitos hay que desechar las malas prácticas comunes. Una de las más recurrentes se centra en las comilonas: “En Navidad, carnavales, Semana Santa y verano nos pasamos y después lo compensamos. Con esto solo conseguimos volver loco al organismo. El cuerpo sufre con las alteraciones de estrés metabólico provocadas por la readaptación constante que, a largo plazo, derivan en patologías crónicas. Si hay algo que necesita el cuerpo y la mente es el orden”, asegura.

El descontrol horario no le sienta bien a nuestro organismo. Una buena distribución se comprende de tres comidas fuertes: una a media mañana y otra media tarde. El desayuno debe convertirse en el pilar básico. Por ello recomienda tomar fruta o zumo; cereales integrales, bien sea en forma de pan o copos; aceite, mantequilla o margarina; jamón cocido, queso, yogur, y un buen té o café. El almuerzo debería hacerse siempre en torno a las 14.00 y 15.00, sin ser muy copioso, y la cena entre las 20.00 y 21.00. A media mañana y media tarde nuestra experta aconseja la ingesta de frutos secos (evitar los salados y fritos).

Los efectos negativos derivados de una alimentación deficiente son tangibles de inmediato. El cansancio, la fatiga y

el estrés aparecen y las defensas se resienten. “Se convierte en un círculo vicioso que termina derivando en enfermedades diversas”, explica la doctora. La anemia; las alergias e intolerancias, y la hiperactividad y el déficit de atención en los menores también se relacionan con la mala nutrición.

Además de seguir pautas alimenticias adecuadas Ana Isabel recomienda asistir una vez al año a una persona especialista en nutrición y realizarse un test genético. El biorritmo de cada persona, la estación del año, la edad y hábitos determinan también las pautas de alimentación.

SE COME EN OTOÑO

Pescado azul (al menos cuatro raciones), frutos secos, fruta (cítricos, uvas, higos, granada), verdura (pimiento, zanahoria, mucha verdura verde. Fresca y cruda mejor), carne roja (máximo tres raciones a la semana), huevo (cuatro raciones), lácteos (yogur y queso sin abusar. Por ejemplo, una ración de 20 gramos diaria), embutidos y fiambres (siempre naturales, exentos de azúcares y lácteos. No abusar).

Ana Isabel pone la alerta en el potenciador de sabor y en los azúcares. “Ingerimos gran cantidad de azúcar oculto en los alimentos y altera a la larga nuestro metabolismo. Un buen remedio: sustituirlo por miel y fijarnos en qué alimentos contienen el oculto”. Evitar además que el arroz y la pasta sean refinadas y el pan de molde. Probar leche de soja y de almendras, evitar el pande molde. “Con estos parámetros el cuerpo gana muchísimo”, asegura.

Sustituir el trayecto en coche, en distancias cortas, por un paseo se convierte en un ejercicio fácil y saludable

tos que permiten la realización de ejercicios aeróbicos. El municipio también cuenta con un parque bien dotado de instalaciones deportivas (públicas y privadas), un extenso carril bici, un servicio municipal de bicicletas de alquiler y, lo que es más importante, está poblado por gente muy joven y aficionada a cualquier clase de actividad física.

¿Y cuál debería ser el punto de partida de este programa? “Se tiende a confundir sanidad con salud y, al abordar este tipo de estrategias, centran sus esfuerzos en potenciar las dotaciones médico-sanitarias”, reflexiona M^a Paz Parrilla, responsable de la Concejalía de Salud. “Para ayuntamientos como el nuestro la prioridad es la prevención, promoción y educación para la salud. Y en este terreno

Rivas atesora años de experiencia”, subraya Parrilla. El programa ‘Rivas Viva’, que ya fue presentado en primavera por el Gobierno Municipal en el Pleno, aspira a coordinar todas las iniciativas que ya está desarrollando el Ayuntamiento en esta dirección y ponerlas a disposición de la ciudadanía. Así, entre las muchas ideas que lanza está la de promover acciones para la detección temprana de factores de riesgo cardiovascular, anticipando así su tratamiento y reduciendo los peligros que dichas disfunciones pudieran generar en la salud de las personas.

EDUCA CON SALUD

Los departamentos municipales de Educación y Salud, por poner un ejemplo, colaboran desde hace tiempo en diversos programas que van en

esta dirección. Dentro del PAMCE (Programa de apoyo municipal a Centros Escolares), se incluyen actuaciones de información acerca de hábitos saludables, campañas de formación de la actividad física en la escuela, y otros programas de sensibilización a la infancia y juventud en estos temas. Destaca, asimismo, el Espacio Educativo Familiar, un convenio firmado



José Luis Alonso y Jesús Avi, miembros de la asociación ripense, Camina por tu corazón

El Ayuntamiento lleva años promoviendo la prevención y la educación para la salud

entre el colegio Hipatia, la Universidad Autónoma y el Ayuntamiento de Rivas por el que se ofrece asesoramiento a demanda de las familias y se incluye la formación en conductas y hábitos saludables durante la infancia y la juventud. A toda esta panoplia de programas municipales ya en marcha hay que añadir el Servicio de Vida Saludable, incluido en el Servicio de

Asesoramiento Integral al joven, sobre prevención de consumo de drogas, hábitos y conductas saludables, sexo-afectivas, entre otros temas que afectan directamente a la población más joven y a su entorno familiar. Pedro del Cura, edil responsable de este área, recalca el valor de todas las acciones que conlleven información a los chicos y a las chicas y, sobre todo, formación. "Hemos constatado en los años que llevan en marcha estos programas un creciente interés por parte de los y las jóvenes de Rivas por saber y disponer de herramientas para actuar de forma autónoma", añade Del Cura.

Otro programa municipal que está dando unos resultados positivos es la 'Campaña de promoción para la actividad física y prevención de la

obesidad en la escuela'. Una de sus propuestas más interesantes consiste en dar charlas en los centros escolares recomendando desayunos saludables. Sonia García trabaja en este programa y el año pasado impartió varios talleres a niños y niñas de primero y segundo de primaria del CEIP Las Cigüeñas. En estas sesiones les anima, mediante el juego, a descubrir la importancia de iniciar el día alimentando la máquina del cuerpo con un 'combustible' de calidad compuesto por frutas, cereales y leche. García, que es enfermera y también reside en Rivas, defiende las cualidades de la dieta mediterránea. Un ejemplo de menú matutino 'made in Spain' podría ser: una rebanada de pan con aceite de oliva, fruta de la temporada o un buen zumo, y un puñado de frutos secos.

Asociación Camina por tu Corazón Andar alarga la vida

Hábitos de vida saludable marcan los pasos de José Luis Alonso (60) y José Luis González (63) en su rutina diaria. Un ataque al corazón les alertó sobre ciertas conductas de riesgo. Alonso sufrió un infarto en noviembre de 2004. “Estaba cortando jamón serrano,”, rememora. El incidente lo une a su mala alimentación: “Comía siempre fuera de casa debido al trabajo y no miraba lo más sano sino lo que más me apetecía en ese momento. ¡Ay, si me hubiese cuidado!”, reconoce. Tres años después González sufrió una angina de pecho. Mientras la ciudadanía festejaba las fiestas de San Isidro su corazón empezó súbitamente a fallar cuando se hallaba a 100 metros del laboratorio en el que trabajaba.

El cuerpo les dio un aviso. Así, en el año 2007, decidieron fundar la asociación ‘Camina por tu corazón’. Desde entonces, se reúnen los viernes, de 19.00 a 21.30, en la Casa de Asociaciones. Juntos dan pasos hacia la salud, sienten la alegría de seguir vivos y comparten su nueva forma grupal de enfrentarse a la existencia diaria. Andar en grupo y proponer rutas para moverse a pie por Rivas son algunas de las motivaciones de un colectivo que busca extender esta forma sana y colectiva de relacionarse.

José Luis Alonso, que ocupa el cargo de presidente, lleva un tiempo prestando una atención especial a la alimentación y al ejercicio físico. Ahora prescinde en su dieta de grasas saturadas, carnes rojas y come de acuerdo a las recomendacio-

nes de la pirámide alimenticia. Cinco comidas suaves al día, mucha fruta, agua y verdura. Por las mañanas se calza sus zapatillas de andarín y recorre el municipio durante dos o tres horas.

El podómetro de José Luis González registra 10.000 pasos todos los días. Sale desde la avenida de las Provincias y desde ahí continúa por los Almendros hasta regresar a su punto de partida, a la altura del centro Covibarges. Un recorrido total de tres kilómetros diarios en un trayecto de ida y vuelta.

Otra de las rutas urbanas que se ‘patean’ parte del auditorio Miguel Ríos (avenida Juan Carlos I) hasta llegar al parque Bellavista. La caminata recorre dos kilómetros y medio. Los integrantes de la asociación aprovechan así los recursos disponibles en el municipio: máquinas para hacer ejercicios, sendas y parques.

La senda más larga que proponen comienza en la Casa de Asociaciones, continúa por el parque Lineal, atraviesa la avenida los Almendros y finaliza en la de las Provincias. Cinco kilómetros de marcha que agradecen sus corazones.

Esta guía de veredas urbanas se completa con las rutas verdes del entorno ecológico ripense. El conjunto de senderos pueden descargarse en la web municipal www.rivasciudad.es.

¿CÓMO COMES?

Ana Isabel Vallejo, especialista en fisiología y nutrición, otra de las protagonistas de este reportaje de RD, recuerda que las opciones que tomamos respecto a la alimentación diaria condicionan que tengamos buena o mala salud. Decidimos cada día respecto a los alimentos y a veces no somos conscientes de que las consecuencias, si erramos, pueden dañarnos. Dejarse llevar por la prisa, comer de cualquier manera o cualquier cosa para llenar el estómago, puede tener efectos tan nocivos para nuestra salud como comer mucho, o mantener una dieta que prime grasas, hidratos de carbono y azúcares. Una alimentación desequilibrada rebaja las defensas y, por el contrario, aumenta nuestra vulnerabilidad frente a la enfermedad. “Anemia, alergias e intolerancias, la hiperactividad y hasta el défi-

cit de atención en los menores, son patologías que se relacionan con la mala nutrición”, alerta Vallejo.

En cada estación del año hay que alimentarse con lo que la tierra, el mar y los animales nos dan. Por ello, la nutricionista a la que hemos entrevistado se muestra partidaria en otoño del consumo de pescado azul, frutos secos, naranjas, uvas, higos, granadas, pimientos, zanahorias y mucha verdura verde. También recomienda no abusar de la carne ni de los productos lácteos.

Uno de los retos que se plantea el programa municipal de promoción de hábitos saludables, ‘Rivas Viva’ es mejorar de la oferta de servicios de alimentación en los entornos laborales. Y ese objetivo se pretende conseguir colaborando con el sector de la

El uso de la bicicleta es otra alternativa saludable para moverse por la ciudad

hostelería para que ofrezca ‘cartas saludables’. Sin duda restaurantes y bares de Rivas van a querer unirse a la posibilidad de recoger en sus menús, platos más sanos, bajos en colesterol, cocinados con productos ecológicos, de manera que den la opción a la clientela para comer de otra manera. En esta campaña se van a implicar departamentos municipales como Desarrollo Económico y



Sonia García da talleres en colegios de Rivas para promover desayunos saludables

Sonia García, enfermera Activa tu cuerpo

Inculcar hábitos de vida saludable en la infancia para que después los practiquen a lo largo de su vida. Esta premisa acompaña a la enfermera Sonia García en su trabajo diario. Con 38 años y residente en Rivas, García ha vinculado su labor profesional a promocionar la salud. Primero, desde el centro de medicina deportiva del polideportivo Parque del Sureste (1997-2012) y ahora, formando a escolares, desde la Concejalía de Salud, para que se alimenten más sano.

El curso pasado, en febrero, impartió varias sesiones sobre desayunos saludables e higiene bucodental al alumnado de primero y segundo de primaria del CEIP Las Cigüeñas. Este curso, el Ayuntamiento oferta diversos talleres en centros de primaria y secundaria: desayuno e higiene; alimentación y

prevención de la drogodependencia; primeros auxilios y prevención del trastorno alimentario, e higiene postural y prevención de lesiones. En los centros de mayores las enseñanzas buscan la prevención de accidentes. “En definitiva se trata de promocionar prácticas sanas”, sintetiza Sonia. “La dieta mediterránea y el ejercicio físico de forma regular deberían formar parte de nuestra rutina diaria”, explica. Y para ilustrarlo da varios consejos: caminar al trabajo, a la compra, a tirar la basura o a llevar a los peques al colegio. “E incluso bajarse una parada antes de autobuses o de metro y subir cualquier escalera andando”, concluye. Esfuerzos pequeños que ponen el cuerpo en marcha.

Pero sus consejos van más allá: cualquier persona debería hacer ejercicio al menos tres veces a la semana durante cuarenta minutos. “En Rivas hay numerosas sendas

para pasear, hacer máquinas en parques, participar en clubes o escuelas deportivas e ir al gimnasio”, asegura. Y recomienda a quien vaya a iniciar una actividad deportiva que atienda a su edad, condición psíquica y física, enfermedades existentes y a los gustos. “Aconsejo la realización de un reconocimiento médico deportivo (en cualquiera de los dos polideportivos municipales) para evaluar el estado de salud y recibir sugerencias sobre el ejercicio que se debe realizar”, añade.

Los beneficios para el cuerpo y la mente reportan efectos positivos para el corazón, los músculos, huesos, el aparato digestivo e incluso la autoestima. “Vamos, que deberíamos practicar deporte todo el día”, bromea Sonia.

Empleo que ya ha conseguido, en el pasado mes de septiembre, un notable éxito con otra campaña en los comercios locales como fue la de ofertas durante los días en los que se celebró el festival de música ‘En Vivo’.

SUDA LA CAMISETA

Hernán Díaz, que vive en Rivas y ha participado activamente en el diseño del ‘Rivas Viva’, insiste en que debemos revisar cuáles son nuestros hábi-

tos cotidianos para descubrir qué podemos cambiar. Sin gran esfuerzo y sin gastar más dinero, favoreceremos un ritmo de vida más sano. En ocasiones sólo tenemos que sustituir el trayecto en coche, en los casos de distancias cortas, por un paseo. Muchos padres y madres, con tal de dormir unos minutos más, apuran el tiempo y optan por el coche para llevar a sus pequeños al colegio cuando perfectamente podrían hacerlo caminando.

“Lo que a veces olvidamos es que cada pequeña conducta, cada decisión que tomamos también es una referencia para nuestros hijos e hijas”, afirma Díaz. “Hacer a pie el trayecto diario al cole supone un ligero ejercicio y el abandono de prácticas sedentarias que son las que nos avocan a las enfermedades de nuestro tiempo”, acota.

Una asociación creada en Rivas en 2007 promueve rutas a pie por la ciu-



Susana, Pedro, Álvaro e Irene son los componentes de una familia de Rivas que se cuida

Familia Ruiz de Pedro Pequeños hábitos saludables

Cada mañana Irene (10) y Álvaro (12) caminan, acompañados por su madre Susana de Pedro (44), desde el parque Lineal a la estación de metro Rivas Urbanizaciones para coger un autobús que les lleva al colegio Hipatia. La misma ruta la realizan de vuelta a casa. Y para comprar o ir a la escuela municipal de música. "El coche lo utilizamos solo para grandes trayectos durante el fin de semana", agrega el padre, José Antonio Ruiz (49). "También subimos andando por las escaleras hasta nuestro 7º piso: hay que fortalecer las piernas", apunta este deportista. Amantes del esquí de fondo, del senderismo y las rutas en bicicletas cuentan Irene y Álvaro lo que más les gusta: el geocaching. La actividad consiste en una gymkana por GPS en la

obsesiones comunes en época de crisis", explica. Y para combatirlos practica risoterapia en Donantes de Risas: "La risa genera endorfinas (bienestar) y aumenta las defensas", argumenta. Su marido, también docente, combate el estrés con el tiro con arco. "Antes de lanzar la flecha te relajas y consigues desconectar por completo", relata José Antonio.

Utilizar poca sal en las comidas; tener un pequeño huerto en tiestos con albaca, rúcula, espinacas, cilantro y perejil; comer mucha verdura; caminar al menos 4 kilómetros diarios, y participar en la vida social del municipio se convierten en pequeños gestos que avivan el cuerpo y la mente de esta familia.

que los exploradores tienen que buscar tesoros. "Siempre tienes que dejar algún juguete para que cuando llegue otro niño, también tenga su regalo", aclara Irene. "Por el calentamiento global la zona de Pirineos en la que esquiábamos ya no tiene nieve", lamenta Álvaro. Por eso sus padres recurren a actividades lúdicas en la naturaleza. "Te descargas las coordenadas en Internet, buscas las pistas escondidas y exploras sitios impresionantes en los se esconden los objetos", relata José Antonio con entusiasmo. Susana, profesora de la rama sanitaria y cuentacuentos, pertenece al Banco del Tiempo de Rivas en el que ofrece charlas gratuitas sobre medicina china. "Sigo principios basados en ella. Por ejemplo, evitar las emociones dañinas como el miedo, la ira, la tristeza, la melancolía u

dad como un modo sencillo de prevenir, sobre todo, las enfermedades cardiovasculares. 'Camina por tu corazón', un colectivo abierto a la participación de todo el que quiera, saca partido a los largos paseos arbolados o entre parques públicos con los que cuenta la ciudad, para proponer recorridos accesibles a todas las edades. Dos de los preferidos por la gente de Rivas son el Parque Lineal o el tramo de la Ave-

nida de los Almendros comprendido entre la glorieta que da con la calle Junkal (la esquina con el final del Estadio de Atletismo), y la glorieta en la que desemboca la calle Picos de Urbiñón (la que sube al CERPA). Ambos son espacios perfectos, tanto para quienes se calzan la ropa deportiva, se ponen los auriculares con la música que más les motiva y se lanzan a trotar; como para quienes prefieren un ejercicio más lige-

ro, menos exigente, y andan en compañía o solos.

El uso de la bicicleta se convierte en otra alternativa muy completa para sudar la camiseta. La ciudad de Rivas, tanto por su trazado como por la dotación pública de infraestructuras específicas, se lo pone fácil a sus habitantes para darle a los pedales. La mayoría de los centros escolares están conectados por un carril bici que faci-



Hernán Díaz, experto temas relacionados con educación para la salud, se ha encargado de diseñar el programa Rivas Viva

“Lo importante de una actividad física es incorporarla en nuestro día a día, y así conseguir darle continuidad”

lita el desplazamiento sobre dos ruedas por las principales arterias del municipio. Para quien ni siquiera desee molestarse en ir al trastero a sacar la suya propia, existe la opción de subirse a una de las que ofrece el servicio municipal de alquiler de bicicletas, 'Bicinrivas'. El abono anual cuesta 20 euros y si se pagan 10 euros más, también se puede acceder a un vehículo eléctrico. Hay diez paradas repartidas por lugares estratégicos

de la ciudad y toda la información sobre este servicio público está accesible a través de la web municipal y de una aplicación para smartphones.

“En Rivas defendemos que la ciudadanía se suba a la bici como un medio saludable, no contaminante y barato, como alternativa al coche”, defiende Fausto Fernández, concejal de Medio Ambiente, Movilidad Sostenible y coordinador del proyecto 'Rivas Viva'. Además, con la extensión del uso de la bicicleta se estará contribuyendo a lograr el reto que el Ayuntamiento se ha propuesto para 2030: que el municipio alcance un balance neutro en las emisiones que realiza de CO₂ a la atmósfera.

Al cuerpo hay que ponerlo a sudar. Aunque no todos los ejercicios sirven

para todas las edades. Hay casos en los que el deporte o la actividad física continuada, como ir al gimnasio, están especialmente recomendados. “Pero para no forzar la máquina en exceso, tenemos que ponernos en manos de profesionales formados que nos digan lo que tenemos que hacer”, subraya Yaiza García, edil de Deportes. “No deberíamos querer perder en unos días los kilos que hemos ganado en años. Lo importante de una actividad física es incorporarla en nuestro día a día, y así conseguir darle continuidad. Yo soy un convencido, porque lo he experimentado en mi vida, que uno en cuanto empieza a hacer actividad física recupera una serie de sensaciones y de bienestar que hacen difícil que uno puede abandonarla después fácilmente”, recalca Hernán Díaz.

Hernán Díaz, experto en prevención de la salud

“Nos estamos muriendo por comer mal”

Director de comunicación de la Fundación de Educación para la Salud y coordinador académico del Master Comunicación y Salud de la U. Complutense, se ha encargado de diseñar el programa 'Rivas Viva'.

¿En España todavía no se ha descubierto el valor de la vida saludable? Durante demasiado tiempo se ha pensado en la salud solo en referencia a lo sanitario, la enfermedad, lo medicalizado. Sin embargo, cada vez está más claro que hay un montón de elementos de nuestra vida cotidiana que nos dan o nos quitan salud. En Europa hay muchos ejemplos. Quizás el más destacado es el de Finlandia. Allí desde hace años pusieron en marcha un proyecto que ha conseguido en dos décadas reducir a la mitad el número de muertes provocadas por enfermedades cardiovasculares. Y lo consiguieron gracias a pequeños cambios en las conductas cotidianas y en el entorno. Estos son los dos escenarios en los que el programa 'Rivas viva' quiere intervenir.

Desde organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud, se llama desde hace años a cambiar el estilo de vida que llevamos. Si hablamos del servicio sanitario, está claro quién se encarga: los gobiernos. Pero si nos referimos a la salud, la respuesta es: cada uno de nosotros. En los ayuntamientos, este proceso de cambio de hábitos no debe liderarlo la concejalía de salud sino que tiene que ser una labor coordinada con Transporte, Educación, Deportes, Cultura, etc.

Si pensamos en cuáles son las principales causas de enfermedad y muerte en nuestra sociedad, la respuesta está en que nos estamos muriendo por comer mal, no movernos, fumar demasiado, consumir demasiado alcohol y estar demasiado estresados. ¿Cómo podemos escapar a esos factores? Hay que comer de forma más variada y, en general, tenemos que comer menos.

Tenemos que hacer más ejercicio. Hay un gran desequilibrio entre las calorías que ingerimos y las que gastamos. Los trabajos sedentarios no ayudan a corregir esta tendencia. No es casualidad que una de las enfermedades más extendida es la obesidad.

Entendido: al cuerpo hay que ponerlo a sudar. Aunque no todos los ejercicios sirven a todo el mundo. La primera recomendación es: si no estás haciendo ninguna actividad que suponga un gasto de energía, ponte a hacerla.

¿De qué tipo? Depende de la edad y de las características de cada persona. El deporte no es la única actividad que se puede hacer. El consejo que doy es aprovechar lo que uno hace todo los días para hacer ejercicio. Por ejemplo, acompañar a los niños al cole andando todas las mañanas. Ir y volver es un trecho moviendo las piernas. Así no tenemos porque generar más esfuerzo económico ni de agenda. Porque la falta de tiempo y dinero son dos de las principales excusas que se esgrimen para no hacer deporte.

Menú para un adulto sano

1 o 2 vasos de agua en ayunas

Asegurar la ingesta de 6 vasos de agua o de 8 si se suprimen las infusiones



DESAYUNO

- Café con leche o infusión con miel
- Pan integral con aceite, tomate y jamón
- Zumo fresco natural de fruta del tiempo



MEDIA MAÑANA

- Fruta fresca y tortitas de arroz o cereales
- Infusión



COMIDA

- Salpicón de lentejas con naranja
- Lomo de cerdo con piña natural en su jugo
- Agua y/o vaso de vino
- Pan integral
- Compota de manzana en su jugo sin azúcar añadida
- Infusión digestiva



MERIENDA

- Fruta fresca
- Cuajada con frutos secos



CENA

- Sopa romana con pasta y verduras
- Ensalada de atún con tomate, cebolleta y aceitunas negras
- Pan integral
- Agua y/o vaso de vino
- Yogur



Inma Chacón, en la Universidad Juan Carlos I de Madrid, donde imparte clases de Documentación.

“Hace falta poesía en la política y en la economía”

INMA CHACÓN → La escritora extremeña (Zafra, 1954), finalista del último Premio Planeta, presentó en Rivas su poemario ‘Arcanos’

Por **Emilio Silva** / Foto: **Jesús Pérez**

La entrevista se hace en una cafetería de la Universidad Rey Juan Carlos, donde Inma imparte clases de Documentación a estudiantes de Comunicación. En los alrededores algunos alumnos repasan sus apuntes minutos antes de entrar a un examen. En un momento de la entrevista, el fotógrafo que va a retratarla comenta que le suena su cara. Escuchando la conversación se da cuenta de por qué; él ha estudiado en el colegio ripense Dulce Chacón, donde vio cada día la fotografía de la escritora que era hermana gemela de Inma.



la baraja. Por eso algunos están escritos a partir de las imágenes”.

La escritura de la poesía es para ella algo especial. “Es una forma de dejar asomar sentimientos, la fragilidad cubierta de simbolismo. A mí me gusta mucho escribir poesía y expresar a través de ella cosas que de otra manera no soy capaz de comunicar”. Resalta que la forma es importante. “A veces yo escribo una narrativa con un gran componente poético, pero creo que eso no le corresponde a una novela”.

Su vida y su voz de narradora despertaron a partir de la muerte de su hermana gemela, la escritora Dulce Chacón. “Ella dejó una historia pendiente de escribir y yo acepté ese encargo. Así nació mi primera novela, *La princesa India*. La muerte de una hermana es algo muy duro y si es una hermana gemela tiene algo más. Para mí fue muy difícil explicar. Yo no quería ser escritora pero en un momento de mi vida tuve la necesidad de hacerlo”.

Dos hermanas gemelas que comparten en tiempos distintos la pasión por la escritura. ¿Puede tener esa realidad un origen común? “Nuestro padre escribía poemas y nos leía poemas cuando nos íbamos a la cama. Nos inculcó a todos los hermanos la educación para poder escuchar la poesía. La poesía es un poco como la música clásica y se escucha mucho mejor si tienes educado el oído”. Su madre, que dio a luz a nueve hijos, también participó en esa educación literaria. “Era una gran lectora y siempre nos recomendaba libros. En ese ambiente familiar todos los hermanos hemos tenido relación con la literatura, en diferentes grados. Pero Dulce es la única que desde que tenía seis años comenzó a soñar con ser escritora”.

derechos, partiendo de movimiento de masonas, en la segunda mitad del siglo XIX. “En la actualidad las mujeres hemos conquistado el marco legal de la igualdad, pero el reto es la aplicación real de esos principios. Me parece especialmente preocupante la violencia de género”.

De ese modo una carrera que parecía atravesada a la sombra de su hermana, confirma un recorrido propio, personal, conquistado con mucho esfuerzo. “Escribo a base de mucho trabajo, no por inspiración. Cuando me siento a hacerlo tengo que tener por lo menos cinco horas por delante, porque esa es la forma de que me llegue la inspiración como decía Picasso, trabajando”.

La concesión de ese galardón ha supuesto un punto de inflexión en su vida y su carrera como escritora. “Es muy especial la oportunidad que supone ser finalista del Planeta. He viajado mucho y eso también me ha permitido escribir mucho, por que me encanta viajar en tren y he pasado muchas horas recorriendo vías de aquí para allá. Además, me ha permitido conocer los finales de mi novela, porque la novela la comienza el escritor y la termina el lector”.

UN SALTO DE 40 AÑOS

El día en el que RD hace la entrevista está en los medios de comunicación el debate acerca de una sentencia del Tribunal Supremo; la que considera ilegal la financiación pública a colegios concertados que separan a los niños de las niñas. Ella, que se dedica a la docencia, lo explica con claridad. “Es un salto atrás de cuarenta años, a una educación sexista, en la que las personas están divididas por su género y creo que eso debería ser inconstitucional”.

En su mirada crítica con la realidad hay destellos de esperanza. “Por suerte”, dice, “hay una juventud que a pesar de tener una situación tan crítica ha sabido construir algo tan esperanzador como el 15M. Y aunque ese movimiento esté más o menos activo, el espíritu de lo que ocurrió en la Puerta del Sol ya ha impregnado nuestra sociedad”.

El poemario que presentó en Rivas, *Arcanos*, editado por Libros del Aire, es el resultado de la elaboración de un duelo de personas cercanas. Es un libro que habla de lo que vive, lo que muere, y lo que nunca muere.

El 8 de octubre Inma Chacón pisó nuevamente las calles de Rivas, en esta ocasión para presentar un libro de poemas. No son versos sueltos, porque tienen un hilo conductor. “Están escritos a partir de la baraja del Tarot. Cada una de las cartas ha inspirado un poema. Es una cuestión que tiene muchos seguidores y muchos detractores, pero el simbolismo que tiene esa baraja es muy potente y fue el que me atrapó. Cuando empecé a escribir había uno de los poemas que se llamaba *El Sol*, el que da inicio al poemario; otro se llamaba *La Luna* y así se entrelazó el libro con

En estos malos tiempos para la lírica reivindica. “Estaría bien que introdujéramos la poesía en nuestra forma de vida. Un poema es algo nacido de la sinceridad, una forma desnudez, de transparencia. Y estaría muy bien que ese concepto se transmitiera a otros ámbitos de la vida social, política o económica”.

MASONAS DEL XIX

Inma ha sido la última finalista del Premio Planeta 2011, con su novela *Tiempo de arena*, donde la historia de dos niños que desaparecen sirve para narrar la lucha de las mujeres por sus

¡Viva la música!

55.000 ASISTENTES → Rivas acoge el mayor festival de rock y hip hop del país

La ciudad demostró, en los últimos días de septiembre, que está preparada para acoger grandes eventos culturales. 57 bandas y artistas animaron a un público muy joven que soportó el frío y la lluvia con estoicismo y buen humor. El concierto de Extremoduro cerró con brillantez, el sábado 29, un certamen que agotó las entradas y dejó en el público asistente muchas ganas de volver.

1. Chambao
2. Nunca el Miguel Ríos estuvo más lleno ni más animado
3. Extremoduro, desató la euforia ante 40.000 incondicionales
4. Una pareja feliz por estar 'En Vivo'
5. Ojos de Brujo
6. Grupo fotografiado frente al auditorio
7. Preparados para acampar
8. El Drogas en estado puro
9. Hasta cuatro escenarios se instalaron durante el festival
10. Las tiendas resistieron el temporal



1

3



4



7



8





2



5



6



9



10



Jóvenes del 'En Vivo' comprando en un establecimiento de la zona comercial de Rivas Futura.

Las tiendas celebraron el festival 'En Vivo'

COMERCIO→ La avalancha de visitantes generó beneficio económico

Las tiendas de Rivas no se han quedado al margen del acontecimiento musical del año en el municipio. La Concejalía de Desarrollo Económico y Empleo lanzó una campaña para animar a los establecimientos ripenses a que hicieran ofertas de sus

productos y servicios para toda la ciudadanía durante la celebración del 'En Vivo'.

Cerca de 200 establecimientos se animaron a realizar promociones aprovechando el contexto favorable:

se previó la llegada al municipio de cerca de 55.000 personas, y los pronósticos no fallaron.

Las ofertas se agruparon en diferentes categorías: hostelería, alimentación, textil, estética y de diversa índole como farmacias, herbolarios, zapaterías, concesionarios de coches, joyería, etc. Las ofertas más singulares las realizaron una peluquería canina, una tienda de tatuajes personalizados, los menús anticrisis de diferentes establecimientos, una zapatería de tallas grandes y un local de tratamientos de ictioterapia –podología con peces–.

Rivamadrid se empleó a fondo

Durante la celebración del festival 'En Vivo' la empresa municipal de limpieza y recogida de basuras, Rivamadrid, puso en marcha un dispositivo especial que movilizó a 30 operarios y abundante maquinaria. Tanto en los alrededores del Auditorio Miguel Ríos, como en las parcelas en las que acamparon 20.000 jóvenes, se generaron numerosos desperdicios que fueron recogidos con celeridad por las cuadrillas de Rivamadrid. La Policía Local también desarrolló una encomiable labor regulando el denso tráfico que se generó.



Trabajadores de Rivamadrid finalizan la limpieza en una de las zonas de acampada.



La urbanización de Pablo Iglesias, con un millar de viviendas, vivió su 30 aniversario del 21 al 23 de septiembre.

Los barrios viven sus fiestas

PARTICIPACIÓN→ Pablo Iglesias y La Luna han celebrado su 30 aniversario y su primer año de vida, respectivamente - Ambas zonas de Rivas autogestionan sus festejos populares

Han pasado 30 años pero en el barrio de Pablo Iglesias, el más antiguo junto a Covibar de Rivas Oeste, no se han olvidado de cómo celebrar una buena fiesta vecinal. En cambio, en el barrio de la Luna, sus nuevos inquilinos (esta zona solo tiene un año de vida) descubrieron en septiembre lo divertido y satisfactorio que es organizarse para que el resto del vecindario se lo pase bien.

En el mismo mes en el que tradicionalmente se celebraban las Fiestas locales de Rivas, que este año se han suspendido para ahorrar 200.000 euros (su presupuesto) en una época de especial dificultad económica, dos iniciativas lúdicas congregaban a miles de rivenses.

COMETAS Y CONCIERTOS

“Da gusto volver a ver esta plaza con tanta gente”, exclamaba una de las vecinas de Pablo Iglesias mientras contemplaba como más de un millar de personas charlaban animadamente al tiempo que escuchaban a los grupos musicales que actuaron en un escenario ubicado en la plaza



El barrio de La Luna celebró su primer año de existencia LOURDES CASTELLANOS.

del Copima (junto a la calle Los Astros). Corría el fin de semana, comprendido entre el 21 y el 23 de septiembre, y durante tres días se desarrolló un completo programa de actos lúdicos organizados por la mancomunidad de Pablo Iglesias y diversas asociaciones vecinales. La semana anterior, el bulevar principal del Barrio de La Luna, acogía las primeras fiestas de esta nueva zona

residencial de Rivas, con mayoría de viviendas públicas. El trabajo corrió a cargo de la Asociación de Vecinos de La Luna.

Los resultados fueron igualmente positivos y aquí se apreció una presencia masiva de niños y niñas. En el taller de cometas agotaron las 167 que estaban preparadas para hacerles volar la imaginación.



Foto de archivo de una votación en el Pleno Municipal del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

Si domicilias, te ahorras un 5%

TRIBUTOS→ El Pleno Municipal aprueba la modificación provisional de las Ordenanzas Fiscales que cambia el calendario y añade algunas novedades en el pago de tasas e impuestos

El Pleno Municipal aprobó el pasado 27 de septiembre la modificación provisional de las Ordenanzas Fiscales que entrará en vigor a lo largo del año que viene y que regula los impuestos (IBI, Impuesto de Bienes Inmuebles; IVTM, Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica; IAE, Impuesto sobre Actividades Económicas) y las tasas (basuras, vado, matrimonio civil, bomberos, etc.). El texto, que está pendiente de las posibles alegaciones que se presenten a lo largo del mes de octubre, fue refrendado con los votos a favor de las y los ediles de IU y la abstención de PSOE y PP, y contiene también la variación del calendario fiscal, así como de nuevas posibilidades de pago que se ofrecen a las y los contribuyentes.

“Entendemos que la ciudadanía se pueda sentir molesta por la subida del IBI, pero esta es una decisión tomada por el Gobierno de la nación, aprobada por decreto ley en diciembre de 2011, y a la que no se puede negar ni este ni ningún ayuntamiento”, explica la concejala de Hacienda, Ana Reboiro.

En el ejercicio de 2013 se actualiza el IBI como consecuencia del aumento fijado por el Gobierno del Estado (en

Cambiar el domicilio del carné de conducir, más fácil

Gratis y sin tener que ocuparse de los trámites. El Servicio de Información a la Ciudadanía (010) facilita a todo residente en Rivas el cambio de domicilio para el pago del IVTM. En sus oficinas (Pza de la Constitución, 1) este servicio gestiona sin coste alguno el cambio de domicilio del permiso de circulación y del carné de conducir.

diciembre de 2011, el Ejecutivo de Mariano Rajoy aprobó un Real Decreto que fijaba un incremento de tipos impositivos del 4% del IBI) y a la que los ayuntamientos no se pueden negar. Dicha subida se acumula a la que corresponde con la actual revisión catastral.

CAMPAÑA DE DOMICILIACIONES

Otra de las novedades que estará operativa desde enero de 2013 se concreta en la bonificación de un 5% para quienes abonen a través de

domiciliación bancaria: tanto para quienes elijan hacerlo en dos plazos como para los que resuelvan hacer un solo ingreso. Esta decisión supone mejorar una rebaja que en 2012 era solo del 3%. De acuerdo con los datos correspondientes al ejercicio fiscal de 2012, el 61,37% de los contribuyentes de Rivas tiene el pago del IBI domiciliado.

Este porcentaje, que varía dependiendo de los tributos: IVTM (41,45%), ecotasa (58,23%) y vado (66,61%), aunque es alto en comparación con otros municipios, todavía es mejorable, en opinión de los responsables municipales. “Si todo el mundo fuera consciente de las ventajas que representa domiciliar, se daría cuenta de que si lo hace con todos los tributos y gracias a la bonificación del 5%, puede llegar a salirle casi gratis, por poner ejemplo, la tasa de basuras”, recuerda Reboiro.

Con el objetivo de aumentar el número de contribuyentes con sus tributos domiciliados, el Consistorio va a lanzar una campaña utilizando sus diferentes canales de comunicación (web municipal, Rivas al Día, pantallas en centros públicos, etc.) y en los medios de comunicación locales, con la que tratará de convencerles de las

ventajas que conlleva hacerlo cuanto antes. El plazo que tienen, para que la bonificación sea efectiva respecto al ejercicio fiscal de 2013, finaliza el 15 de enero del próximo año.

CAMBIOS EN EL CALENDARIO

La modificación de las Ordenanzas Fiscales aprobada lleva también consigo algunos cambios en el calendario fiscal. En concreto, todos los impuestos, salvo el IAE, y tasas que tenían como fecha tope para su abono el segundo semestre del año pasan al primer semestre.

También hay modificaciones para las fechas de domiciliación: el pago fraccionado pasa de tres plazos a dos (el 20% de la cantidad total, el 15 de junio, y el 80%, el 15 de noviembre). Salvo que se indique lo contrario, expresamente y por escrito, todos los pagos domiciliados se harán de forma fraccionada. Las personas que, domiciliando el pago, prefieran no hacerlo fraccionado tendrán que hacerlo el 30 de abril. Para el pago presencial por ventanilla, el plazo que se fija es del 1 de marzo al 30 de abril.

Por otro lado, se incrementa el precio de la tasa de vado, que pagan quienes tienen garaje en sus viviendas unifamiliares, en 6 euros al año; y la de basuras, conocida como ecotasa, que se aplica a toda la ciudadanía, aumenta 10 euros de media. Esta tasa se aplica de un modo progresivo de modo que el incremento se hace más notable en quienes tienen viviendas más caras.

VEHÍCULOS

El impuesto de vehículos (IVTM) sube un 8% de media y se paga dependiendo de los caballos fiscales del coche. Este es un tributo que no variaba desde 2009 y que, pese al aumento, es inferior a la que se paga en municipios como Madrid, Coslada o Torrejón de Ardoz. El incremento que se produce, respecto a lo que se pagaba en 2009, en un vehículo de gama baja es de cuatro euros, y en el caso de uno de gama media es de nueve.

Los matrimonios civiles suben, aunque para quienes residan en Rivas se benefician de precios muy inferiores: los viernes por la tarde los residentes pagarán 90 euros y los que vengan de fuera 300, mientras que los sábados, la tasa es de 120 euros para los ripenses y de 400 para los no censados aquí.



El carril bici del viaducto de la avenida Aurelio Álvarez, a su paso sobre la línea 9 de metro.

Abierto otro tramo de la avenida de Aurelio Álvarez

INFRAESTRUCTURAS → Ya solo queda una fase para completar la conexión entre la salida 17 de la A3 y el auditorio el Miguel Ríos

El tramo de la avenida Aurelio Álvarez que discurre en perpendicular entre las avenidas de José Hierro y Pablo Iglesias/ Levante se abrió al tráfico el pasado 18 de septiembre. Este vial de doble sentido facilita, además, a quienes residen en la zona un acceso más directo a sus calles, reduciendo el tiempo de sus trayectos.

Se trata de un lugar de gran crecimiento urbanístico, próximo al área comercial más importante de la ciudad, en el que se están construyendo ocho promociones de vivien-

da que estarán habitadas en muy poco tiempo por más de 1.000 familias.

Con la apertura de este nuevo tramo, el objetivo final que se persigue es que la ampliación de esta arteria principal de la zona residencial de Rivas Futura termine alcanzando la avenida Juan Carlos I, a la altura del auditorio municipal.

De hecho ya solo queda por abrir un vial con el se enlazaría directamente la entrada de la A-3 en el kilómetro 17 con el auditorio Miguel Ríos.



Fernando Pérez en el acto de presentación de ACEAR.

Los huecos de la memoria

MAYORES→ Nace una asociación para visibilizar a las personas que sufren Alzheimer y apoyar a quienes les cuidan

Texto: **Patricia Campelo**

Cuando en 2010 se estrenó la película 'Bicicleta, cuchara, manzana', la problemática entorno a la enfermedad del Alzheimer se hizo de dominio público. Y aún más, cuando el film logró el Goya al mejor trabajo documental de ese año. El ex presidente de la Generalitat de Catalunya Pasqual Maragall encargó este trabajo con el que pretendía visibilizar el día a día de la enfermedad que le apartó de la vida política en octubre de 2007.

Meses más tarde se creó en Barcelona la fundación que lleva su nombre y que se dedica a la investigación científica para la prevención y el cuidado de una dolencia que padecen en España más de 600.000 personas, según datos de la fundación catalana.

Aunque la película de Maragall logró una gran resonancia, este tipo de enfermedades degenerativas permanecen sumergidas en la indiferencia y el desconocimiento. Concienciar sobre la importancia de investigar una dolencia cuyas causas no se conocen y, por tanto, imposible de prevenir y de curar, es uno de los objetivos del nuevo colectivo surgido en el municipio: Asociación para cui-

dadores de enfermos de Alzheimer en Rivas (ACEAR). Sus miembros apuestan por extender la realidad de esta enfermedad "para que se investigue más".

Otra de las metas de la asociación es la que reza en su propio nombre: apoyar a quienes conviven a diario con personas con algún tipo de demencia y asumen sus cuidados. La

En España padecen la enfermedad 600.000 personas, según la Fundación Maragall

entidad celebró su primera asamblea pública en pasado 20 de septiembre en el edificio de Servicios Administrativos del Ayuntamiento. La idea surgió de unos talleres que realizaron sus miembros en el centro de mayores Felipe II.

De momento, la asociación cuenta con los cuatro miembros fundadores y colaboros que tienen familiares con algún tipo de demencia. Fernando

Pérez es el tesorero de la asociación y uno de los cuatro integrantes pioneros. Su esposa María, de 76 años, comenzó hace ocho a padecer los inicios de la enfermedad de Alzheimer. Hoy, el proceso degenerativo está yendo más rápido y "ni siquiera las medicinas" pueden hacer nada, lamenta Fernando.

Los seis únicos fármacos que hay para tratar de frenar un poco la dolencia funcionaron "sólo al principio" en el caso de María. Pero después del tiempo transcurrido el proceso se agrava. "Esta enfermedad es una canallada", dice este ripense de 79 que no titubea a la hora de asegurar que quiere participar "en lo que sea" con tal de sensibilizar sobre este trastorno.

UNIR FUERZAS

La pista sobre el apoyo que la incipiente asociación podría tener en Rivas se la dio a Isabel Alonso, vicepresidenta de ACEAR, las 1.000 firmas recabadas entre la ciudadanía. Con ellas trataron de identificar el interés ciudadano en el asunto. No en vano, la sensación de pertenecer a un colectivo da fuerzas a las personas cuidadoras. "Allí estamos varios que cuidamos de familiares", explica Fernando, que vive en Rivas desde hace 24 años.

Las escasas ayudas y la falta de apoyos a los cuidadores convierten en necesidad la existencia de estos puntos de encuentros entre familiares con personas dependientes. "Yo tengo una ayuda de 416 euros, pero ahora me la han recortado un 15%", explica Fernando. El acto de presentación de ACEAR, el pasado septiembre, contó con el apoyo de artistas como la poeta Leire Olmeda, el cantautor Pedro Pastor y el Coro de Rivas. También estuvo el director de AFA-Arganda, José Vázquez Casero, quien dio una charla formativa.

A partir de ahora, la nueva andadura de ACEAR, contará con la colaboración del Ayuntamiento ripense. "Les ayudaremos en todo lo que podamos, desde la cesión de un local en la Casa de Asociaciones hasta colaboraciones para la formación de cuidadores", asegura M^a Paz Parrilla, edil de de Servicios Sociales y Mayores.

El colectivo fomenta el acceso a la información, factor clave en estos procesos. "Como cuidador estoy hecho polvo; yo no sabía lo que era esto", concluye Fernando.



Día contra el cáncer de mama, en la plaza de la Constitución, en octubre de 2010.

Luce el rosa contra el cáncer de mama

MUJER→ La ciudadanía ripense se une, un año más, a la lucha contra esta enfermedad con actos del 15 al 21 de octubre

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) recuerda la fecha con la que pretende visibilizar la lucha contra el cáncer de mama: el 19 de octubre. La efeméride centra el foco del mensaje en el diagnóstico precoz como clave para superar la enfermedad.

La AECC de Rivas, en colaboración con el Ayuntamiento ripense, ha preparado una charla coloquio con la doctora Pilar Kopple el próximo 16 de octubre a las 17.30 en el salón de actos del Ayuntamiento. En el encuentro se hablará la autoexploración como medida necesaria para detectar cualquier anomalía y así poder prevenirla.

El domingo 21 en la avenida del Cerro del Telégrafo (junto al parque Bellavista) se celebra una carrera solidaria. La participación es libre y no se

precisa inscripción previa. Al finalizar, se repartirán diplomas y se procederá a la lectura de un manifiesto. Una suelta de globos pondrá el broche final a la semana de actos por el Día contra el cáncer de mama, una fecha que se tiñe de rosa: la AECC sugiere lucir alguna prenda de ese color en la carrera y llevar el lazo que se entrega allí mismo.

La cita trata de visibilizar la elevada incidencia de cáncer de mama entre la población femenina e indicar que esta dolencia, aunque en menor medida, también afecta a hombres.

Una de cada ocho mujeres padecerá esta enfermedad a lo largo de su vida. Pero ante las cifras alarmantes, otras apaciguan: las mamografías periódicas y el avance de los tratamientos permiten tasas de curación del 90%, según datos de la AECC.

Programa de actos en la ciudad

MARTES 16 / 17.30.

Salón de actos del Ayuntamiento

Plaza de la Constitución, 1.

Charla coloquio: 'Prevención del Cáncer de Mama y Autoexploración', con Pilar Kloppe, doctora del Departamento de Prevención de la Asociación Española Contra el Cáncer.

DOMINGO 21 / 12.00.

Avenida Cerro del Telégrafo junto al parque Bellavista.

Carrera, manifiesto y globos: mayores y menores pueden participar en la carrera que tiene lugar en el Espacio sin coches. No se requiere inscripción y se entregarán diplomas al finalizar. La AECC sugiere llevar algo rosa.



Masa, entre los alcaldes recibidos por el Rey

José Masa, alcalde de Rivas Vaciamadrid, fue uno de los 22 regidores de diferentes ciudades españolas que visitaron, el pasado 13 de sep-

tiembre, al Jefe del Estado en el Palacio de la Zarzuela. Se trataba de una delegación formada por los miembros de la Comisión Ejecutiva

de la FEMP (Federación Española de Municipios y Provincias), el organismo que defiende los intereses de los más de 8.000 municipios existentes en el Estado. La visita, según cuentan, se desarrolló en un aire cordial.

Rivamadrid en cifras

MEDIOAMBIENTE → La empresa municipal de servicios de limpieza hace balance de su trabajo en Rivas durante 2011



Un ciudadano tirando una bolsa de basura en un contenedor de Rivamadrid

La empresa municipal de servicios Rivamadrid cumple diez años de existencia, hace balance del trabajo realizado en 2011 y muestra en cifras los logros de su gestión. En lo referente a la limpieza viaria, además de las tare-

as fundamentales: barrer y baldear, Rivamadrid se encarga también de la limpieza de papeleras, mercadillos y eventos de carácter puntual, así como solares, vertidos en la vía pública y actuaciones de emergencia derivadas

de accidentes de tráfico o causas meteorológicas. En 2011 se emplearon más de 80.000 horas de limpieza viaria de las cuales, el trabajo manual ocupó algo más de la mitad del tiempo invertido en esta labor. Asimismo, se alcanzaron un total de 33 rutas de barrido manual por todo el municipio.

En lo referente a la jardinería, Rivamadrid reparte su trabajo entre mancomunidades, limpieza de parques caninos, de colegios, parques infantiles y mantenimiento de superficies ajardinadas y forestales.

MEJOR NOTA EN RECICLAJE

Respecto a la separación de envases para su reciclaje, la ciudadanía ripense mejoró en un 8% respecto al año anterior. La cifra corresponde solo al reciclaje en el cubo amarillo (latas, bricks y envases plásticos) ya que, según Rivamadrid, "en el contenedor que recoge papel y cartón se aprecian muy pocos equívocos".

En el año pasado, Rivamadrid asumió por primera vez el mantenimiento de las fuentes públicas del municipio, ajardinó el bulevar del Barrio de la Luna y desplegó una intensa campaña de concienciación pública para promover hábitos responsables como el reciclaje y la recogida de las excretas de perros.



Cinco de los autores de 'Rivas, una mirada escrita'.

'Rivas, una mirada escrita': 14 relatos inspirados en la ciudad

LITERATURA → La editorial Escritores de Rivas (ER) presenta el miércoles 10 de octubre su primera obra que incluye relatos de catorce narradores y narradoras ripenses

'Rivas, una mirada escrita' es el primer libro que publica Ediciones ER (Escritores de Rivas), un nuevo proyecto literario que pretende dar voz a creadores locales. Relatos ambientados en el parque Lineal, el

auditorio Miguel Ríos, el mercadillo de los sábados, el Cristo de Rivas, la biblioteca Federico García Lorca, la estación de metro, Rivas Centro, la oficina de Correos o el cerro del Telégrafo, entre otros espacios.

"Tiempo, espacio y palabra: tres dados, casi imaginarios y reales, que conjugan la esencia de este libro de relatos", se lee en el prólogo escrito por José Guadalajara

Entornos urbanos de Rivas inspiran los catorce relatos que incluye la obra. Sus autores: José Luis Escudero, Felipe Galán, Emilio González, José Guadalajara, Rosa Huertas, Fátima de la Jara, Jesús Jiménez, Fernando López, Laura Olalla, Elena Peralta, Julia San Miguel, Rafael Ubal, Luis Vega y Ricardo Virtanen.

"Tiempo, espacio y palabra: tres dados, casi imaginarios y reales, que conjugan la esencia de este libro de relatos", se lee en el prólogo escrito por José Guadalajara. El libro de relatos ripenses se presenta el miércoles 10 de octubre (20.00) en la sala polivalente del centro cultural Federico García Lorca. En el mismo acto se los promotores de la iniciativa, Elena Muñoz y José Guadalajara, y el edil de Cultura, Curro Corrales presentarán la editorial.

Se trata de un episodio más del ciclo 'Una biblioteca, un libro', promovido desde años por la Concejalía de Cultura. Los títulos que recogen las historias de la ciudad ofrecen una pista de la temática: 'Blues en la ciudad', 'Viaje flipante a la Casa de las Asociaciones', 'Las cartulinas de la biblioteca', 'Lugares comunes, Airún', '¡Vuela!', 'Mi apartado en la oficina de correos', 'Incertidumbre, Parejas en el espejo', 'La transparencia', 'Una silueta en lo alto del Cerro', 'Otro sábado será', 'El tesoro del rey' y 'Un té, dos té y tres té'.

La editorial publica 250 ejemplares que se pueden conseguir en las librerías del municipio a partir del 10 de octubre.

Más información:
www.escritoresderivas.es

MIÉRCOLES 10 DE OCTUBRE
20.00 H. Sala Polivalente
Centro Cultural García Lorca



*Diferentes momentos de la
Fiesta de la Movilidad
Sostenible 2012.*

Una semana sin malos humos

TRANSPORTE SOSTENIBLE → Durante 8 días, la ciudadanía se sensibilizó sobre el uso de una movilidad no contaminante

Rivas se ha vuelto a sumar este año a la Semana Europea de la Movilidad Sostenible: una cita que busca fomentar el uso del transporte no contaminante. Desde el domingo 16 y hasta el 23 de septiembre, numerosas actividades al aire libre organizadas por la Concejalía de Medio Ambiente y Movilidad han servido para sacudir conciencias e informar sobre modos de moverse por la ciudad compatibles con el respeto al medio ambiente.

El centro de recursos medioambientales Chico Mendes diseñó un amplio programa para incidir en la vertiente más ecológica de la ciudadanía ripense, famosa dentro y fuera de la Comunidad de Madrid por sus hábitos sostenibles.

Bajo el lema 'Muévete en la buena dirección', la campaña se ha dirigido a los vecinos y vecinas, pero también otros ámbitos con poder de decisión.

EMISIONES CERO

Este tipo de iniciativas, junto con otras similares como el Espacio sin coches –que se celebra cada domingo en un tramo de la avenida Cerro del Telégrafo– vienen a completar el Plan municipal de Emisiones Cero, que trata de conseguir que las emisiones de gas de efecto invernadero alcancen en 2030 un equilibrio neutro y así Rivas pueda equipararse a ciudades como Copenhague, que lleva varios años en la persecución de este mismo objetivo.



La ciudadanía opina sobre los cambios en los buses

MOVILIDAD→ Las líneas de autobús han cambiado trayectos y las personas afectadas han propuesto alternativas

La ciudadanía ripense ha presentado, desde el momento en que se puso en funcionamiento el nuevo trazado de los autobuses públicos urbanos e interurbanos de Rivas, cerca de 200 quejas y sugerencias.

La mayor parte de las reclamaciones que buscan mejorar los nuevos recorridos tienen que ver con las conexiones con los centros de salud, centros de mayores, colegios, institutos y polideportivos, así como con el acceso a los nuevos barrios, a los municipios vecinos y a los polígonos y zonas industriales de Rivas.

Asimismo, se ha sugerido la instalación de nuevas paradas, la unificación tarifaria para todo Rivas en los abonos mensuales y la posibilidad de realizar transbordos con el billete sencillo o el bono de 10 viajes dentro de un periodo de tiempo determinado.

Las diferentes propuestas realizadas por la ciudadanía sobre los nuevos trazados de los autobuses de Rivas Vaciamadrid se harán llegar al Consorcio de Transportes, entidad dependiente de la Comunidad de Madrid con la que el Ayuntamiento negociará para tratar de corregir los posibles desajustes detectados.

NUEVO MODELO DE TRANSPORTE

El pasado 23 de junio comenzó a funcionar el nuevo modelo de ordenación del transporte público en autobús en el municipio.

El actual trazado, que implica un ahorro energético, económico y de tiempo para quienes lo utilizan, ha venido a mejorar y actualizar el anterior, obsoleto e incapaz de dar respuesta a gran mayoría de las necesidades ciudadanas.

Con el objetivo de escuchar la opinión de las personas afectadas por

los cambios, la Concejalía de Medio Ambiente y Movilidad Sostenible abrió un periodo de recogida de propuestas y sugerencias vecinales el pasado junio. "La mayoría de las quejas y propuestas que hemos recibido son razonables y tienen un aire constructivo. Por ello, este Ayuntamiento las negociará ante el Consorcio de Transportes, defendiendo los derechos de nuestra ciudadanía", asegura Fausto Fernández, concejal del área.

CENTRO DE SALUD Y COLEGIOS

La ciudadanía ha expresado reclamaciones sobre el cambio de líneas que afectan a centros educativos.

Personas mayores, enfermas y con menores de edad son las más que más reclaman la modificación del trazado de la línea 334 para acceder al centro de salud Santa Mónica y al centro de mayores Concepción Arenal.

Vecinas y vecinos del Casco Antiguo y del barrio Rivas Centro han hecho consultas sobre la conexión con el futuro centro de salud 1º de Mayo.

También cabe reseñar que un importante número de las quejas registradas se dirigen contra la subida tarifaria.

Por otro lado, personal laboral y clientes de las empresas ubicadas en zonas comerciales e industriales han solicitado la mejora del acceso desde distintos puntos del municipio y desde Madrid.

En el marco de la Semana de la Movilidad, el buzón de la Concejalía de Medio Ambiente estuvo abierto también a las ideas y propuestas ideas relacionadas con los autobuses, el carril bici, los automóviles y los recorridos a pie, entre otras cuestiones.

Más info: www.rivasciudad.es



Taller de formación de la asociación Intertiempos de Rivas.

Se cambia tiempo por favores

PARTICIPACIÓN → Rivas acoge una jornada sobre Bancos del Tiempo: colectivos que fomentan la solidaridad vecinal y las relaciones gratuitas. El 27 de octubre, en la Casa de Asociaciones

Tener dinero para beneficiarse de un servicio ya no es necesario. Para conseguirlo, solo se necesita tiempo libre y voluntad para devolver el favor. Esta sería la base sobre la que se construyen los Bancos del Tiempo, colectivos que fomentan la solidaridad entre personas.

Detrás del intercambio práctico de favores -como pintar una pared o acompañar a una persona mayor- se halla el fortalecimiento de las relaciones sociales, del apoyo vecinal y de la construcción comunitaria.

Josefina Altés es una de las pioneras en el desarrollo de estos colectivos que nacieron en Barcelona a finales de los 90. "El primer Banco lo abrimos en Rivas, en 2006", explica al otro lado del teléfono desde la ciudad condal. "Cuando comenzó todo había financiación procedente de fondos de la UE y era un proyecto abierto con el objetivo de conciliar la vida laboral con la familiar; estaba enfocado principalmente a mujeres que hacían intercambios de tipo doméstico", explica.

En aquellos inicios en los que no contaban con internet y la mayoría de las asociaciones no tenía "ni ordenadores ni teléfonos móviles" el

proceso fue lento y complicado, apunta Josefina. Pero ya en el siglo XXI, la tecnología les dotó de las herramientas necesarias para extender la iniciativa.

"Podimos divulgar más e incluimos a los hombres y a personas jóvenes a partir de 16 años". Estos últimos tuvieron un papel clave en la expansión de los Bancos del Tiempo, puesto que se convirtieron en adalides de las nuevas tecnologías y enseñaron al resto cómo optimizar lo que les ofrecía la nueva era digital.

Y de ahí a la consolidación de lo avanzado, al intercambio de conocimientos y a la necesidad agravada por la crisis económica. "Es un proceso que siempre está abierto", recalca Josefina, que llega a Rivas el 27 de octubre para hablar de los nuevos horizontes que se abren.

ESCOLARES

La Casa de Asociaciones acogerá la jornada en la que participan la Asociación Salud y Familia, a la que pertenece Josefina, y la asociación Intertiempos, que promueve en Rivas el proyecto de Banco del Tiempo. Entre otras cuestiones, allí abordarán una novedad puesta en marcha hace un año: los Bancos del Tiempo

escolares. La idea partió de una profesora barcelonesa que quería resolver un problema concreto surgido con el alumnado de su clase. El objetivo: resolver conflictos entre menores y mejorar su rendimiento.

REUNIÓN EN RIVAS

Tras un periodo previo de estudio y formación a docentes, la idea de esta maestra comenzó a rodar y se impartió, por vez primera, el pasado curso escolar. El objeto de intercambio entre las y los menores fueron materias de su programa académico y aficiones. En la reunión de Rivas se expondrán las conclusiones de esta primera experiencia de Banco escolar. "En los colegios se enseña así que cualquiera puede ser también docente y te puede enseñar cosas; con esto se trabaja la igualdad, la autoestima y la responsabilidad de estos alumnos y alumnas", concluye Josefina.

El encuentro contará también con la participación de Margarita Barnese y Luisa Villegas, que evaluarán el Banco del Tiempo ripense. El concejal ripense de Participación, Pedro del Cura, y la directora de la asociación Salud y Familia, Elvira Méndez, completan el programa que arranca a las 10.00 en la Casa de Asociaciones.

Las ONG rinden sus cuentas

COOPERACIÓN→ A lo largo de varias sesiones, las asociaciones locales con financiación municipal explicarán el desarrollo de sus proyectos en varias Audiencias Públicas

Con el ojo puesto en la transparencia de la gestión municipal, arrancan las Audiencias Públicas: jornadas donde la ciudadanía ripense puede conocer de primera mano cómo se desarrollan los proyectos de cooperación que cuentan con financiación del Ayuntamiento.

Entre el 18 de octubre y el 29 de noviembre se celebrarán varios encuentros en la Casa de Asociaciones. Todos están abiertos a la presencia de la ciudadanía.

Mientras otras administraciones recortan o incluso suprimen las partidas relacionadas con la ayuda al desarrollo, el Ayuntamiento ripense mantiene el 1,1% de su presupuesto para la cooperación. Pero la ayuda económica sólo es una parte del potencial en esta política social y, tal y como establece el marco de cooperación municipal, la ciudadanía cumple un rol importante.

La presencia de las y los ripenses en este foro se requiere para participar de forma activa en los proyectos, para dar salida al tiempo libre con viajes de voluntariado y para conocer y, al mismo tiempo, vigilar el cumplimiento de estos proyectos. "Después de realizar políticas de cooperación al desarrollo muy activa, el Ayuntamiento se propone consolidar la acción pública en esta materia", señala Pedro del Cura, concejal de Cooperación y Participación.

Para ello, se pone en marcha una herramienta de transparencia en la gestión municipal bajo el título de Audiencias Públicas: sesiones abiertas a la ciudadanía donde las asociaciones darán cuenta del destino de los recursos municipales con los que han contado para la ejecución de sus proyectos.

MÁS PARTICIPACIÓN

"Las Audiencias nacen en el seno del Consejo de Cooperación del municipio con el objetivo de poner a disposición de la ciudadanía ripense una propuesta de trabajo consistente en auditar la gestión pública", añade Del Cura. Una petición clásica de la ciudadanía se centra en conocer



Arriba: escuela levantada por XXI Solidario en San José de Apartadó (Colombia). Abajo izquierda: sistemas de riego implantados por Sodepaz en Holguín (Cuba). Abajo derecha: Guanaminos, en un proyecto con mujeres en Burkina Faso.

cómo se gestionan los recursos municipales. Por ello, con esta iniciativa que arranca el 18 de octubre se buscará "impulsar una herramienta de participación" con una doble perspectiva: dar cuenta del trabajo que realizan las asociaciones y ONG locales y valorar la acción solidaria de la ciudad.

Un total de 18 asociaciones y ONG hablarán de sus proyectos: de qué

objetivos han perseguido y si se han cumplido; del objeto a desarrollar en el país en cuestión; de las innovaciones; de su éxito y de su fracaso; de las lecciones aprendidas y, por último, de la ejecución presupuestaria.

JUEVES 18 OCTUBRE

La primera sesión, que se celebra el jueves 18 de octubre, comparecerán Sodepaz, Paz con Dignidad y la fundación Rubén Darío.



Jóvenes durante una asamblea del 15-M en Rivas.

Diez años de Insumisión

JORNADA→ Rivas celebra, del 23 al 27 de octubre, con música y charlas el valor de un símbolo de la desobediencia civil

“Muchos jóvenes no saben que en este país, hace solo 12 años, existía el servicio militar obligatorio”, recuerda José Manuel López, insumiso e integrante del MOC (Movimiento de Objeción de Conciencia) desde 1987. Precisamente, en 2012 se cumple una década desde que el último insumiso salió de la cárcel por negarse a ‘cumplir con la patria’. “El paso del tiempo, quizás, ha hecho olvidar que la insumisión fue la mayor campaña de desobediencia civil que ha tenido lugar en Europa en la segunda mitad del siglo XX”, subraya Eva Aneiros, miembro de Alternativa Antimilitarista.

Del 23 al 27 de octubre Rivas va a ser el escenario de unas jornadas de homenaje a este fenómeno social que aceleró la profesionalización del ejército y la desaparición definitiva de la ‘mili’. Creado en los años 50, tuvo su mayor apogeo en la década de los 90, llegando a ser juzgados cerca de 10.000 jóvenes por negarse a vestir de caqui y no aceptar la Ley de Objeción

de Conciencia que marcaba la obligación de realizar una prestación social sustitutoria. “Se calcula que pasaron por la cárcel en torno a 1.500 jóvenes idealistas dispuestos a asumir las consecuencias (prisión e inhabilitación de años para ejercer cualquier cargo público) de su lucha para cambiar una sociedad militarizada”, señala José Manuel López.

LA LUCHA CONTINÚA

El colectivo antimilitarista no ha dejado de promover campañas durante estos años en las que se sigue denunciando el gran negocio del armamentismo y su repercusión social. “No podemos olvidar que nuestro Estado gasta hoy miles de millones de euros en los presupuestos militares mientras se sigue recortando en los apartados correspondientes a sanidad, educación o servicios sociales”, dice López. “¡Apúntate a la objeción fiscal!”, anima Eva Aneiros, en referencia a otra arma de desobediencia civil.

Semana insumisa Programa

Martes 23 de octubre

17.00. Inauguración de la exposición: ‘Yo desobedezco, tu desobedeces... Seguimos desobedeciendo: Insumisión, 25 años de resistencia’. Visionado de ‘Los vídeos de la insumisión’ y ‘Ahimsa, contra la guerra’. En la Casa+Grande.

Miércoles 24 de octubre

20.00. Charla debate: ‘La Marañoso: el peligro NBQ en un espacio natural protegido’. Casa de Asociaciones.

Jueves 25 de octubre

20.00 Vídeo Forum: ‘Mirar la ventana: la voz de 12 mujeres sobre tiempos de insumisión’. Área Social, (Parque Asturias s/n).

Viernes 26 de octubre

17.00 -21.00. Taller práctico: ‘Como realizar una Acción Directa No Violenta y no sucumbir en el intento’. Casa+Grande,
Inscripción previa en:
amovilad@rivasciudad.es

Sábado 27 de octubre

20.00. Charla Debate: ‘La insumisión: una historia única de desobediencia civil masiva’. Casa+Grande,

'CONcierto' con sentido público

MÚSICA→ Rivas celebra el 27 de octubre un acto promovido por la plataforma Salvemos Telemadrid

El próximo 27 de octubre, se celebrará en el Espacio R, dentro del recinto ferial, el 'CONcierto Sentido Público'.

Se trata de una fiesta musical reivindicativa, promovida por el colectivo "Salvemos Telemadrid", formado por un grupo de trabajadores de la televisión pública madrileña que defienden su titularidad pública y su calidad informativa.

Durante todo el día se sucederán actuaciones musicales, la intervención de representantes de la cultura y de los trabajadores de diferentes sectores públicos que se están viendo afectados las medidas políticas para paliar la crisis: sanidad, educación, transporte, bomberos, justicia, distribución de agua, etc.

La fiesta comenzará al medio día y terminará a las once de la noche. Entre los grupos que ya tienen confirmada su participación se encuentran: La Excepción, Def con Dos, Sôber, Lichis, Manolo Uvi, Garaje Jack o Che Sudaka. Y como maestro de ceremonias ha confirmado su participación Moncho Alpuente, que contará con la ayuda de: Juan Luis Cano (Gomaespuma), Leo Bassi, Shangai Lily, Kike Suárez 'Babas'.



La Excepción es uno de los grupos que acuden a Rivas el próximo 27 de octubre.



Martes 16 octubre

17.30 H. CONFERENCIA de la AECC, "Prevención del Cáncer de Mama y Autoexploración" con la **Dra. Pilar Kloppe** del Departamento de Prevención de la Asociación
Salón de actos 2 del edificio servicios administrativo, planta -1,
Plaza de la Constitución, 1. Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

Domingo 21 octubre

12.00 H. CARRERA, en la que participarán adultos y niños conjuntamente.
Espacio sin coches, avda. Cerro del Telégrafo junto al Parque Bellavista
No requiere inscribirse, se entregarán diplomas a todos los participantes.
Se repartirán lazos de color rosa, se leerá un manifiesto y después habrá una suelta de globos.

Las Asambleas de Barrios retoman su trabajo

PARTICIPACIÓN→ La ciudadanía de Rivas tienen una cita en octubre para trabajar propuestas en las comisiones vecinales



Ediles de Rivas Oeste (Montserrat Burgos), Centro (Curro Corrales) y Este (Raúl Sánchez).

El trabajo de las Asambleas de Barrio, configuradas tras la división de la ciudad en sus tres distritos: Oeste, Centro y Este, prosigue con las Comisiones ciudadanas después del paréntesis estival. Estos grupos

de vecinas y vecinos vuelven a reunirse en octubre para profundizar en la problemática que la propia ciudadanía ha identificado en su barrio. De este modo, en el distrito de Centro, las comisiones que se han creado

versan sobre movilidad [que se reúne el 11 de octubre a las 19.00 en el edificio Atrio] y sobre la dinamización de espacios y comercios [se reúne el jueves 18 de octubre a la misma hora y lugar que la anterior].

COMISIONES ESTE Y OESTE

En el distrito Este se han conformado tres comisiones: Movilidad [cuya reunión es el jueves 4 a las 19.00 en el salón de Plenos del Casco]; Dinamización [el jueves 11 a las 19.00 en el mismo lugar] y Conservación [jueves 18 a las 19.00 también en el salón de Plenos].

La ciudadanía del barrio Oeste se encuentra el jueves 4 a las 19.00 en la Casa de Asociaciones para celebrar la reunión de trabajo de la comisión de Movilidad. Dinamización y Espacios se reúne el 11 de octubre a las 19.00 en el mismo lugar y, por último, la comisión de Dinamización de Comercios tiene su punto de trabajo el jueves 18 a la misma hora y en el mismo lugar.

La iniciativa ha recabado necesidades y propuestas mediante la participación de asociaciones, empresas, mancomunidades, Ampas y vecindario. El objetivo final es tratar de acercar la gestión municipal a la ciudadanía.

Comienza el curso en la Casa de Asociaciones

PARTICIPACIÓN→ Los colectivos ripenses vuelven al equipamiento municipal con su actividad asociativa tras el descanso estival

Rivas dispone de un espacio donde buena parte de las asociaciones de la ciudad ubican su sede física: la Casa de Asociaciones. Este edificio, situado en la avenida del Deporte, depende de la Concejalía de Participación y Cooperación del Ayuntamiento de Rivas pero, el modo de utilizar los despachos, depende de las propias asociaciones. Más de 80 colectivos disponen de un local en este centro municipal para trabajar en sus proyectos y realizar reuniones.

Asimismo, el edificio cuenta con salas para reuniones de mayor confluencia y donde hacer presentaciones, charlas, coloquios o proyecciones de vídeos, entre otras iniciativas.

Rivas cuenta con más de 260 asociaciones registradas, la mayoría de ellas trabajan en el ámbito cultural, deportivo y solidario.

La finalidad de la Casa de Asociaciones es informar y fomentar las relaciones entre grupos asociativos del municipio.

12 NUEVAS ASOCIACIONES

A mediados de enero, se celebró una reunión para evaluar la calidad del movimiento participativo local y para elegir la nueva coordinadora, integrada por 12 nuevas asociaciones, que en 2012 está desarrollando nuevas competencias como la gestión del presupuesto y la dirección de la propia Casa de Asociaciones.

MAYORES→

Arrancan los talleres con motivo del Día del Mayor

Coincidiendo con el Día Internacional de las personas Mayores, el 1 de octubre, arrancaron los talleres para este colectivo en Rivas. Los tres centros municipales dedicados a este grupo de población del municipio han ofertado más de 750 plazas para un amplio abanico de cursos, todos ellos gratuitos.

Los talleres sobre entrenamiento de memoria (reforzado con una clase más este curso), gimnasia e informática son los que recaban mayor demanda. Ante las elevadas solicitudes, la Concejalía de Mayores ha abierto nuevos grupos como uno de Bailes de salón inicial y otro de gimnasia, respondiendo así a las preferencias de las personas longevas del municipio.



DIFUNDIR LA CULTURA CHINA

Una delegación del Instituto Confucio y de la Embajada de China en España se reunió a mediados de septiembre en Rivas con representantes del Ayunta-

miento con el objetivo de sondear posibilidades de difusión de la lengua y la cultura china entre la población ripense. En la imagen, miembros de la delegación con Fausto Fernández, primer teniente alcalde.

30 años promoviendo la paz

CIUDAD→ Rivas se suma a la Conferencia de Alcaldes por la Paz cuyo objetivo es aumentar la conciencia de la ciudadanía sobre la eliminación de las armas nucleares

Los desastres de Hiroshima y Nagasaki supusieron un punto de inflexión en la conciencia ciudadana por la paz. Las bombas nucleares que el avión estadounidense Enola Gay lanzó sobre las dos ciudades japonesas el 6 y 9 de agosto de 1945 arrasaron la población, y las consecuencias del desastre llegan hasta la actualidad. La conmoción por estos hechos, que pusieron punto y final a la Segunda Guerra Mundial, sacudió conciencias y desde entonces se trabaja para que episodios semejantes no vuelvan a suceder.

Un ejemplo de esfuerzo en este sentido es la Conferencia de Alcaldes por la Paz, surgida en 1982 y a la que, ahora, se acaba de sumar el Ayuntamiento de Rivas mediante una moción aprobada en el Pleno municipal del pasado septiembre.

Fueron las propias ciudades de Hiroshima y Nagasaki las que promovieron esta iniciativa que tiene como finalidad aumentar la concien-

cia ciudadana sobre la eliminación de las armas nucleares. El método de trabajo es lograr la solidaridad firme de las distintas ciudades que integran la Conferencia, registrada como ONG de la ONU en 1991, casi una década después de su creación.

El municipio ripense se suma de esta forma a una red que ya integran 5.300 ciudades de todo el mundo. En Europa, 2.375 ayuntamientos se han adherido a la Conferencia de Alcaldes por la Paz. Entre ellos, el municipio catalán de Granollers integra la vicepresidencia junto con otras ciudades de los cinco continentes. La japonesa Hiroshima ostenta la presidencia.

Con su incorporación, Rivas se suma "al llamamiento de solidaridad a las ciudades del mundo para conseguir la eliminación de las armas nucleares", según las actividades que detalla la propia Conferencia. Asimismo, el municipio ripense se une a la campaña 'Visión 2020', que establece

fecha para la consecución del objetivo: el año 2020.

Para el desarrollo de esta iniciativa se reunirán firmas con la finalidad de solicitar el inicio de las negociaciones para la Convención sobre Armas Nucleares, así como diferentes acciones para solicitar tanto a la ONU como a los gobiernos de cada país la eliminación de estas armas y la promoción del desarme.

HIROSHIMA

"El creciente número de Alcaldes por la Paz es una muestra de la fuerza que podemos conseguir para crear un impulso real hacia la paz y dejar a nuestros hijos un mundo más seguro, pacífico y sostenible", señala Matsui Kazumi, alcalde de Hiroshima, en la carta enviada al consistorio ripense para solicitarle su adhesión. Fausto Fernández, primer teniente alcalde, subraya que el espíritu de la ciudad conecta con los propósitos de la Conferencia de Alcaldes por la paz.



Agustín Sciammarella, en la exposición 'Veinte años en El País', que se exhibe en la Fundación Diario Madrid hasta el 14 de octubre.

El artista de la caricatura periodística

AGUSTÍN SCIAMMARELLA→ El dibujante argentino, vecino ripense desde 2001, protagoniza la retrospectiva que resume sus 20 años de trabajo gráfico para el diario 'El País': 200 dibujos de 4.000 realizados

Texto: **Nacho Abad Andújar** Foto: **Jesús Pérez**

Es uno de los dibujantes gráficos más personales del periodismo español. Sus caricaturas arqueadas ilustran la actualidad política, cultural y deportiva del diario 'El País' desde 1992. Ese año, el bonarense Agustín Sciammarella (1965) comenzó a colaborar para el rotativo, que entonces dirigía Joaquín Estefanía. Han pasado dos décadas, y el artista que reside en Rivas desde 2001 expone ahora

en una retrospectiva 200 de los 4.000 retratos trazados en este tiempo. Se pueden contemplar hasta el 14 de octubre en la Fundación Diario Madrid (calle de Larra, 14). En ella asoman ilustres personajes que han sido noticia desde finales del siglo pasado hasta el comienzo del presente: Juan Pablo II, Bush, Clinton, Aznar, González, Jordan, Garzón, Messi, Bette Davis, Arzak...

Todo empezó con Miguel Induráin. Aterrizado de Italia, donde pasó dos años colaborando con 'Il Messaggero' e 'Il Corriere Adriático', el artista incipiente llamó a la puerta del periódico para mostrar sus dibujos. Al poco tiempo recibió el primer pedido. Imposible olvidarlo.

"Que te llamen del periódico para encargarte trabajo es una alegría. Pero cuando compras el diario y ves que sales en la portada del cuadernillo del Tour, la felicidad es absoluta. Coincidió con el cumpleaños del amigo que me alojaba en su casa. Y lo celebramos, aunque con las limitaciones de un recién llegado". Era lunes, 29 de junio, la prensa publicaba en blanco y negro, y Sciammarella pintaba con Rotring. 1992 fue el año glorioso que



turas. Y algunas veces hila muy fino. El exsecretario de Defensa de EEUU, Donald Rumsfeld, precursor de la guerra contra Irak, está hecho con "papel higiénico del periódico". "Al pegarlo y darle tonalidades quedaba

no se sabía nada previamente. Y me encargaron dibujar a todos los ministros y ministras. Entre las siete y media y las nueve y media, la hora de cierre, hube de dibujar al Gobierno entero". Normalmente habla con el

"No busco la caricatura al uso. No voy al boceto fácil. Mi forma de trabajar pasa por exigir al lector que lea mi dibujo"

bien, y roto. Eran los últimos momentos de Rumsfeld, y me gustaba la mancha de rojo sangre en la boca".

¿No hay mala leche en algunos de los retratos? "No tengo mala leche cuando los dibujo y creo que no la pongo. Aun cuando sean personajes como Pinochet o Franco, a los que apetece poner algo más de sangre. Pero si el personaje fue un sanguinario yo no puedo ir contra eso, no lo puedo disfrazar de Blancanieves". Más ocurrencias: qué mejor material para petrificar al empresario español de mayor éxito, Amancio Ortega, que usar retazos de un pantalón de una de sus firmas. "Me parecía que así tendría más aproximación al imperio textil", recuerda quien también colabora con 'La Nación' (Argentina) y las revistas 'El Ciervo' y 'Mètode', de la Universidad de Valencia.

El expresionismo de sus bocetos hacen que sean fácilmente reconocibles: un estilo singular e inconfundible. Siempre se ha dicho que sus retratos no dejan indiferentes: "No busco la caricatura al uso, es cierto. No voy al dibujo fácil, a la inmediatez. Mi forma de trabajar pasa por exigir al lector que lea mi dibujo. Uno siempre espera que al lector le pase algo. Si no deja indiferente, es una alegría", comenta quien además recibe clases en el taller de cerámica de la Universidad Popular de Rivas.

Aunque no está integrado en la redacción del periódico, Sciammarella cuenta con mesa propia. "Lo conseguí", bromea. "Suelo ir al periódico por la tarde temprano. Si hay alguna previsión me avisan al mediodía. Si no, todo pasa por la tarde. El otro día murió Carrillo, y a las seis y media me puse a hacer el personaje. Rajoy dio su Gobierno a las siete de la tarde, y

periodista que escribe la pieza. "Salvo que sea algo evidente. Muere Carrillo, no hace falta hablar con nadie. Pero hay trabajos como los del 11-M o Banesto en los que el periodista y yo nos poníamos de acuerdo porque había que reflejar y relatar lo que iba pasando".

En política local, dos personajes le han dado mucho trabajo. "Y muy grato": Alberto Ruiz-Gallardón y Esperanza Aguirre. "Siempre es divertido tener a dos que se pelean, y más si son del mismo equipo. Esperanza siempre me gustó porque te dijera lo que te dijera tenía una sonrisa clavada", rememora este dibujante, que exhibe dotes de psicoanalista para captar la personalidad de sus figuras. Valga como ejemplo, su descripción gráfica de los tres últimos presidentes de Gobierno.

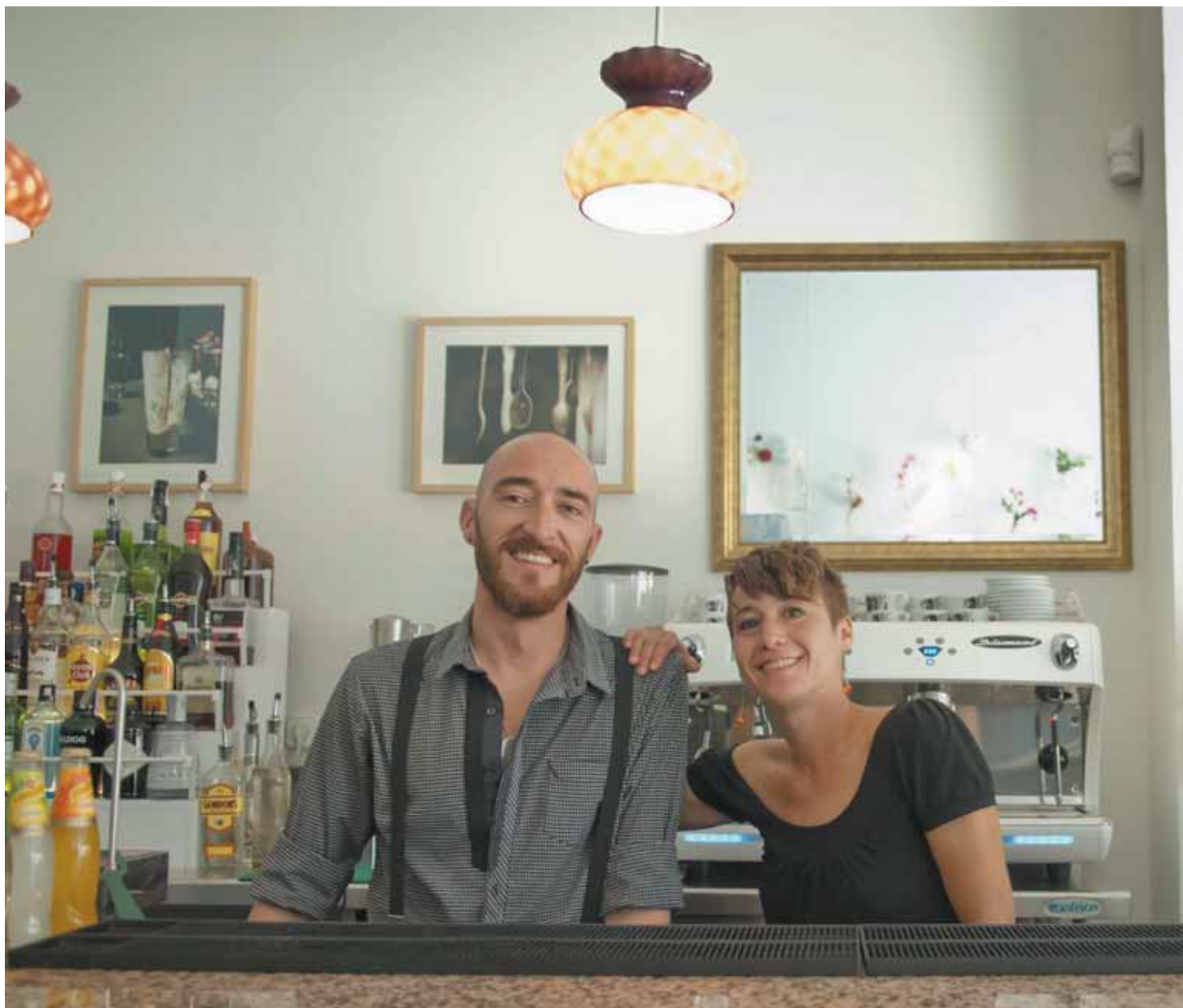
AZNAR, ZAPATERO Y RAJOY

"Los primeros dibujos de Zapatero mostraban a un Zapatero radiante, nuevo, lustroso. Y acaba siendo una figura de barro acostada que se desarma. Aznar se fue como si hubiera sido un campeón que da la vuelta olímpica, pero, claro, la dio él solo". ¿Y cómo dibujaría al último Rajoy? "Lo haría medio desaparecido, es la sensación que me produce. En España no se sabe si pinta, y afuera parece que pinta menos. Es una imagen que la estamos perdiendo".

Por suerte, las caricaturas expresionistas de Sciammarella, que durante unos años fue colaborador de 'Rivas al Día', no se pierden: perduran y permanecen en las hemerotecas como testigo gráfico de la actualidad. Él ya anda embarcado en su próximo proyecto: una serie de dibujos y esculturas de cerámica sobre mujeres relacionadas con el muno del arte.

puso a España en el escaparate internacional, con los Juegos Olímpicos de Barcelona y la Expo de Sevilla. "Todo era maravilloso e increíble. Todo era para siempre", recuerda Sciammarella. Pero también marcó la antesala del declive socialista: Felipe González queda inmortalizado con un morro oscurecido e hinchado, y las luces y sombras envuelven al expresidente: "Con la facilidad de charla que tiene, me parecía que desarrollar la boca era lo propio, es una boca muy elaborada".

Entre esos primeros dibujos y el último, un Rubalcaba reciente "que tiene que mantener las formas aunque se va desarmando", se puede contemplar la evolución estilística del artista y del periódico, con sus cambios en el diseño o la introducción del color. "Al principio había una especie de contención en el trabajo, algo natural en quien empieza. Tampoco disponíamos de las posibilidades tecnológicas actuales para hacer dibujos más arriesgados. Hace 20 años trabajábamos en blanco y negro, y los grises daban bien en el diario". Ahora Sciammarella juega más con las tex-



Dimitri Tressos y Pilar Sañudo en su local, Babai Café.

Por **Patricia Campelo** / Foto: **J.P.**

Bocados de Grecia

VIDAS BIEN EMPLEADAS→ Pilar y Dimitri, madrileña y griego, han convertido un antiguo local ripense en un rincón de ensoñaciones mediterráneas: Babai Café

Convertir las pedregosas montañas de Irán en un lugar frondoso no es una tarea fácil, pero en el cuento persa 'El jardín de Babai' un cordero lo consigue plantando semillas con mucho tesón y paciencia.

Toda una metáfora del camino emprendido por Pilar Sañudo (38 años) y Dimitri Tressos (33 años). Estos cuñados decidieron hace unos meses alquilar el local de la calle María Zambrano 3 para convertirlo en su particular isla griega en Rivas: el Babai Café. Partieron de cero, "sin ni siquiera tener un colchón económico", explica Pilar, pero con el mismo



“Si sabes hacer algo por tí mismo, ¿porqué no llevarlo a cabo?”

nada a la gastronomía y a las fotos –imágenes tomadas por ella decoran el local-. Su creatividad la aplica entre fogones. “Me encargo de la comida y Dimitri de la barra”.

El plato estrella de la madrileña son las hamburguesas caseras de carne con crema de queso y cebolla caramelizada y de pollo con guacamole. La especialidad de su cuñado es el ‘freddo cappuccino’, el ‘freddo espresso’ y los cócteles, cuyo toque lo ha adquirido trabajando durante años como barman en Grecia.

Antes de iniciarse en el autoempleo, Pilar buscó ayuda en el Punto de Asesoramiento e Inicio del Trámite (PAIT) de la Concejalía de Empleo del Ayuntamiento ripense. Allí, la emprendedora resolvió sus dudas y fue aconsejada sobre los distintos tipos de sociedad en que podría constituirse y los costes de cada fórmula jurídica. “Era arriesgado pero, ¿por qué no?”, se pregunta. “La idea era hacer algo diferente a lo que vimos por aquí [por Rivas], resuelve Dimitri, quien aún se maneja en inglés con mayor comodidad. Precisamente, esta circunstancia idiomática la quieren maximizar para atraer a clientela dispuesta a hablar en inglés. “Con Dimitri pueden practicar”, advierte su socia.

El rasgo cultural es otra de las señas de identidad del local, algo que Pilar ha importado de Malasaña, el barrio madrileño donde vivía antes. Hasta el municipio ripense se ha traído parte del mosaico de actividades que ofrecen los locales ubicados en esa zona de la capital. Para comenzar, ya están pensando en las sesiones de video fórum y el intercambio de idiomas varias tardes a la semana. Ahora, el reto es lograr pasar los dos primeros años, los más complicados.

“De momento nos llega para ir pagando gastos”, asegura Pilar, a quien el autoempleo le ha dado un poso importante de seguridad. “Sí hay riesgo, y siempre lo tienes [el negocio] en la cabeza, pero esto tiene un lado muy positivo”.

Lo mejor de la experiencia lo resume en “trabajar juntos” y “ser nuestros propios jefes”, algo que suscribe Dimitri, quien encuentra muchas similitudes entre España y Grecia.

Afectados de primera mano por la realidad económica –Dimitri está comprobando cómo España sigue un camino de recortes sociales muy parecido al realizado en Grecia- han optado por unos precios acordes a la crisis y bien visibles desde la calle, para que nadie se asuste por la exclusiva –pero también económica- decoración.

En la entrada la palabra café viene escrita en griego: **καφές**, y en su interior, los tonos lila, azul y blanco, y la sillas y taburetes con asiento de paja advierten que no se trata de un local más, sino de un trocito de las islas Paros y Santorini –donde trabajó Dimitri- en Rivas. Todo un rincón de evocaciones mediterráneas impulsado con la iniciativa de dos emprendedores que han plantado cara al desempleo con mucha energía positiva y esperanzas. “Si tuviéramos que cerrar lo haría con la cabeza muy alta porque sé que lo estamos haciendo bien”, se sincera Pilar, que resuelve en una frase el espíritu emprendedor del que hacen gala en su café: “Si sabes hacer algo por tí mismo, ¿por qué no llevarlo a cabo?”

ASESORAMIENTO

El Punto de Asesoramiento e Inicio de la Tramitación (PAIT) del Ayuntamiento ofrece orientación sobre la situación de los negocios locales y las vías para llegar a ellos.

PAIT
Calle Crisol, 3
Teléfono: 91 660 29 96

BABAÏ CAFÉ
Calle María Zambrano, 3
Abre de martes a domingo

tesón del cordero del cuento que llenó de vida las laderas iraníes. “Compartimos la filosofía de ese relato”, asegura mientras la vista se detiene en las flores que usan como macetero unas botellas transparentes colgadas de la pared: “Es un jardín vertical”, aclara la madrileña afincada en Rivas desde hace casi un año.

La aventura emprendedora de Pilar y Dimitri comenzó en noviembre de 2011, cuando las circunstancias de ambos les apremiaron a cambiar de vida. “Dimitri quería volver a España y yo estaba en paro”, explica Pilar, trabajadora social de profesión y aficio-



‘Me siento muy útil con lo que hago’

Juana y María son dos de las participantes del programa de Intercambio generacional donde personas mayores de Rivas comparten sus recuerdos con la infancia del municipio.

Que buena parte de quienes eran niñas y niños hace 70 años se tuvieran que lavar en barreños porque vivían sin agua corriente es algo que resulta divertido y sorprendente a la infancia de hoy en día. Y que en los años 30 y 40 del siglo pasado los juguetes se los hicieran los propios menores con latas de sardinas y papel mojado vuelve ‘ojipláticos’ a los impúberes de 2012. La infancia de la posguerra tuvo que vivir los años de la pobreza y del miedo, un contexto hostil que, sin embargo, no melló su ingenio.

Muñecas de trapo, pelotas fabricadas con papel moldeado con agua y muchas canciones. Así pasaban las tardes de la infancia las y los mayores de Rivas y, ahora, cada curso académico, relatan esas rutinas de hace más de 70 años en los colegios ripenses.

Gracias al programa de Intercambio Generacional promovido por la Concejalía de Mayores, la ciudadanía más joven del municipio puede conocer de primera mano las costumbres de sus ancestros. Dos

veces a la semana, un grupo de personas mayores acude a centros escolares para mostrar al alumnado los juegos, canciones, cuentos y poesías de su infancia. Durante la media hora que dura la sesión, mayores y menores se enriquecen mutuamente. Los primeros, encuentran en estas sesiones el reconocimiento que la mayoría no tiene en su vida cotidiana y, los segundos, a través de la curiosidad, asisten sin darse cuenta a una particular clase de historia alejada de los libros de texto.

MAYORES

Gracias al programa de Intercambio Generacional la ciudadanía más joven del municipio puede conocer de primera mano las costumbres de sus ancestros



Juana Martín (84 años) y María Martínez (77) son dos incondicionales a esta iniciativa que se enmarca dentro del PAMCE (Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos). Juana es una de las pioneras: lleva 14 años compartiendo sus vivencias. María, por su parte, se incorporó cinco años después animada por su amiga Juana. Ambas encuentran en esta iniciativa el activismo que necesitan para eliminar las barreras de la edad.

El Intercambio generacional en colegios y escuelas infantiles cuenta con casi tres lustros de vida, pero este año cobra mayor importancia por coincidir con el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, una efeméride a la que se ha sumado el Ayuntamiento de Rivas con una moción aprobada en el Pleno Municipal del pasado mayo. La cita europea pone el foco en el valor de envejecer con una ocupada agenda, algo de lo que puede presumir este colectivo en Rivas. Juana y María son un ejemplo de que cumplir años es una oportunidad y no un problema. “Los niños te lo dan todo: respeto, cariño, nos

escuchan, nos preguntan...”, narra María. “Nos sentimos valoradas”, añade, mientras Juana asiente con la cabeza y resuelve: “El cariño vale mucho”.

Cada jornada de convivencia con los menores la preparan a conciencia. “Por la noche lo dejo todo listo”, advierte Juana. Aunque la memoria es su mejor recurso, cuentan con la ayuda de libros de cuentos y antologías poéticas. “Llevo poemas de

Rafael Alberti”, apunta Juana, y María explica que ha escrito dos cuentos para los pequeños. Las canciones, sin embargo, las cantan de carrerilla: ‘La chata merenguera’, ‘El farolero’, ‘El cocherito leré’, etc. Juana un día les enseñó a saltar a la comba y María a bailar el chotis. “Aunque llueva o nieve nosotras siempre vamos, nada nos para”, aseguran estas incondicionales que terminan agotadas cada encuentro pero muy felices. “Me siento muy útil”, concluye Juana.

ACTIVISMO VETERANO

En la recién celebrada Semana de la Movilidad, en los carnavales, en la cabalgata de los Reyes Magos, en los colegios, en los talleres de informática, de idiomas, etc. Las personas longevas de Rivas se caracterizan por la cantidad de horas que dedican a participar en diferentes actividades con otros grupos de edad.

En el Año Europeo del Envejecimiento Activo, las y los mayores de Rivas están haciendo sus deberes participando activamente en actividades del municipio. La última cita ha sido en la Semana de la Movilidad, donde han enseñado a los más pequeños cómo ve movía la gente antiguamente, cuando tener coche era sinónimo de ser una persona muy adinerada. Antes que eso, celebraron su semana: diversos talleres y muestras públicas de los cursos que realizan durante el año.



Una clase de ajedrez, en el polideportivo Cerro del Telégrafo, el martes 18 de septiembre.

Una partida de 25 años

CLUB DE AJEDREZ → La entidad es una de las más perdurables de la ciudad - Los chavales que practican este juego fortalecen la memoria y la concentración y mejoran en matemáticas y lectura

Texto: **Nacho Abad Andújar** Foto: **Jesús Pérez**

El ajedrez, uno de los juegos más antiguos del mundo cuyo primer manual data del siglo IX, también figura como una de las modalidades deportivas más longevas de Rivas. En 1987, cuando las torres de Covibar y la urbanización de Pablo Iglesias apenas despuntaban en la meseta esteparia del sureste madrileño, un grupo de vecinos creó el club de Ajedrez. 25 años después, la enti-

dad cuenta con 55 socios adultos y ocho monitores. Y tutela las escuelas deportivas municipales y las clases extraescolares que se imparten en algunos centros educativos, donde se forman un centenar de jóvenes a partir de los cinco años.

“Parece una edad temprana, pero los niños se encuentran muy cómodos cuando tienen reglas bien definidas

que les permiten jugar. Al principio no hacen grandes combinaciones, pero se familiarizan con su práctica al tiempo que se divierten”, explica el presidente del club, José Luis Sirera, un informático de 45 años que reside en Rivas desde 2004.

Las virtudes didácticas que planean sobre el tablero convierten a este juego del pensamiento en una disciplina recomendable para la juventud (también para los adultos). Se ha demostrado que los chavales que trazan trayectorias con peones, caballos y torres robustecen su musculatura mental: especialmente la memoria y concentración. Y muchos mejoran en matemáticas, geometría y lectura. El presidente de la entidad lo resume bien: “Mejora la lectura porque el ajedrez es un lenguaje, y los niños interpretan las posiciones de una partida como un texto”. En matemáticas: “Hay una fase de las partidas, los finales, donde se hacen cálculos constantemente, sumas y restas”. Geometría: “La táctica está basada en



Clases a chavales con síndrome de Asperger

El club imparte por segundo año el curso para niños afectados por el síndrome de Asperger (condiciones mentales y conductuales que forman parte de los trastornos del espectro de autista). “Los resultados de la primera edición fueron excelentes y quisiéramos repetir la experiencia”, dice el presidente. Los martes, de 18.00 a 19.00, en la Casa de Asociaciones.

tarlos porque es un juego que me gusta. Al principio solo quería que aprendieran, pero el ajedrez ha acabado por engancharles. Ahora es una de sus actividades extraescolares favoritas” [también se ejercitan en natación, inglés y fútbol].

¿Y qué les aporta? “Les ayuda a estar tranquilos durante mucho rato. Hay pocos juegos que lo consigan. Favorece su concentración, por ejemplo, a la hora de hacer deberes, y estimula su mente. Les ha venido muy bien, especialmente el incentivo de participar en campeonatos”. Sergio ha ganado en dos ocasiones el torneo de las fiestas de San Isidro en la categoría hasta 8 años. Su hermano, Rubén, quedó segundo en la última edición. “Participaban unos 40 chavales de todo Madrid en ese tramo de edad”, recuerda el presidente para resaltar el valor del triunfo.

Este reportaje se hace la tarde de un martes, en el aula que el club dispone en el edificio enladrillado del polideportivo Cerro del Telégrafo y en los jardines del mismo. Junto a los hermanos Rubén y Sergio, otros compañeros ensayan jugadas. Pablo Martínez, de siete años, es alumno nuevo. Su abuelo le daba clases en casa. Ahora amplía conocimientos en las instalaciones de la entidad: “Mi ficha favorita es la reina”, dice tímidamente. “Pues me la has vaporizado nada más empezar la partida que acabamos de echar”, le replica Rubén Ureta. ¿Y eso? “Nada, que me ha hecho un cambio de dama a la primera”, apuntala.

Néstor del Nogal, de 11 años, asegura que el ajedrez “es divertido, te lo pasas bien jugando. Y según sabes más, mejor te lo pasas. Mi ficha preferida es la torre. La dama no la saco hasta que tengo un buen ataque. Yo no defiendo, solo ataco. Y a veces me dan mate porque estoy atacando demasiado”, se sincera. A quienes cuestionan si el ajedrez es deporte, José Luis Sirera replica: “Es un deporte, un arte y un juego”. Un juego

porque entretiene. Un arte porque una buena partida se construye desde la creatividad y la imaginación, y provoca emoción. Y un deporte porque “compites contra alguien sin tocarlo, mente contra mente”.

KASPÁROV Y FISCHER

Entre los referentes ajedrecísticos del club figuran el ruso Gary Kasparov y el estadounidense Bobby Fischer. “En los niveles altos de competición, viene un Maestro Internacional, Javier Moreno Ruiz, a darnos clase a los monitores. Él nos ha inculcado la pasión por ambos al analizar sus partidas”. Del *ogro de Bakú* seduce su capacidad para calcular con “una profundidad increíble”. “Podía ver 20 jugadas con un montón de variantes”. Y del genio que acabó con la hegemonía soviética al dar jaque mate a Spassky, resalta su maestría para ejecutar “siempre la mejor jugada, fuera ganando o perdiendo”.

25 años después, el club de ajedrez controla la partida. El rey sigue en pie. Larga vida a los enroques.

CLUB DE AJEDREZ:
jsirera@ajedrezrivas.com
 Teléfono: 661 686 191

desplazar piezas que dibujan movimientos y rectas. Un alfil, por ejemplo, traza una diagonal. Si proyectas su movimiento más allá de las piezas que se interponen en su camino puedes ver un beneficio futuro si se producen una serie de jugadas”.

¿Y la memoria y la concentración? “Al calcular las variantes, tienes que montar una estructura en tu mente en forma de árbol, y necesitas la memoria para ir almacenando esos datos y la concentración para equivocarte lo menos posible”. Y lo mejor de todo: “Esas habilidades las desarrollan jugando. El juego es nuestro cómplice, porque un niño lo que quiere es jugar. Y sobre ese escenario ameno comprueba sus competencias. Y así se da cuenta que estudiando más consigue mejores resultados en cada partida”, señala Sirera.

Concha González es la madre de Sergio y Rubén Ureta, mellizos de ocho años, que reciben clases desde hace un par de temporadas. “Decidí apun-

Cuatro equipos en la Liga Madrileña

El club de Ajedrez cuenta con cuatro equipos en la Liga Madrileña: dos en Segunda y otro par en Tercera, la última categoría. “Esperamos que uno de los de Segunda ascienda esta campaña

a Primera, hay nivel”, comenta el presidente, José Luis Sirera. Tres de los equipos están integrados por adultos; otro, por jóvenes de 10 a 16 años, aunque se enfrentan a rivales de cualquier edad.

Liga EBA: una altura nueva

COVIBAR→ El equipo masculino de la ciudad juega por primera vez la cuarta categoría del país. Su objetivo es la permanencia, un reto complicado: descienden directamente cuatro por grupo

Texto: **Nacho Abad Andújar** / Fotos: **Jesús Pérez**

Un sueño de altura. Por primera vez en la historia ripense, un equipo masculino de baloncesto juega en Liga EBA, la cuarta categoría nacional por detrás de ACB, Adecco

Oro y Adecco Plata. El Covibar Rivas, entrenado por Alberto Rubio (Madrid, 1971) desde hace cinco campañas, debuta en una competición ultraexigente. Peleará por mantenerse. Un

propósito arduo, pero no imposible. "Será difícil, pero se puede conseguir", relata el técnico. Con la crisis, además, algunos equipos han desaparecido, y la liga ha pasado de cinco a cuatro grupos.

"Al haber menos conjuntos, el nivel sube, porque hay más jugadores disponibles respecto al año pasado. Llegamos a EBA cuando más competitiva se hace la categoría. Para un equipo nuevo como el nuestro será complicado", explica Rubio, que a su cargo de entrenador añade el de director técnico de la cantera del club. Encuadrado en el grupo B, que reúne a equipos madrileños, levantinos y canarios, el Covibar se mide a 14 rivales. Algunos "inaccesibles" como el Canoe. Otros con renombre institucional: Estudiantes [contra quien se perdió el primer

Los doce de Covibar, según su entrenador



4. JAVIER GONZÁLEZ
Alero. 189 cm. 1985.

Tiene una gran actitud. Es buen tirador. Debe mejorar la selección de pases.



5. DAVID AJERO
Poste. 187 cm. 1975.

Trabajador, con experiencia, reboteador ofensivo. Reto: cerrar rebote contra grandes.



6. JAVIER CARPIO
Base. 185 cm. 1989.

Buen lector del juego, debe ponerle más agresividad y carácter.



7. MIGUEL ZAMORA
Escolta. 189 cm. 1993.

Tirador y buen defensor. Debe mejorar la lectura de ventajas. Canterano.



8. JAVIER MULAS
Ala-pívot. 198 cm. 1985.

Rebotea en ataque y defiende bien el uno contra uno. Debe anticipar la visión de pases.



9. CARLOS CANTERO
Escolta. 184 cm. 1985.

Tirador, lee bien el bloqueo directo. Debe insistir en la defensa a judarores más físicos.



10. JORGE AGUADO
Base-escol. 184 cm. 1987.

Uno contra uno: saca ventajas en ataque y gran defensor. Mejorar: lectura de ventajas.



11. PABLO GIMÉNEZ
Alero. 190 cm. 1991.

Muy completo y versátil. También debe mejorar la lectura de ventajas.



13. MOHAMED YOUSSEF
Alero. 191 cm. 1986.

Gran poderío físico, defensor y reboteador. Debe trabajar el tiro y la táctica.



14. YAHYA EL SHAKMAK
Pívot. 202 cm. 1985.

Buen juego de espaldas. Puede progresar con la táctica y potenciar su físico.



15. TRISTÁN DOMEQ
Pívot. 199 cm. 1988.

Luchador y reboteador. Podría aprovechar más su velocidad contra hombres más grandes.



17. PABLO MARIÑÁN
Ala-pívot. 200 cm. 1986.

Buen tiro, muy predispuesto. A mejorar: defensa a aleros y dureza en el rebote.

partido de liga: 66-62] o Real Madrid. Rubio define a su plantilla como "peleona". "Nos falta un poco de calidad respecto a otros contrincantes. La idea es suplir esa carencia con trabajo, esfuerzo y mucha dinámica de grupo. Ser un colectivo más compenetrado. No tenemos mucha calidad, pero contamos con jugadores con experiencia en EBA".

La fase de ascenso la disputan los tres primeros de cada grupo, es decir, 12

CALENDARIO LIGA EN OCTUBRE

SÁBADO 13, 19.30.

Alcobendas-Covibar.

SÁBADO 27, 19.00.

Eurocolegio Casvi-Covibar.

SÁBADO 3 NOV, 19.30.

Covibar-Azuqueca.

equipos para solo dos plazas. Pero el infierno se respira más abajo: descien-den directamente los cuatro últimos de cada grupo. ¿Peliagudo, no? "Es durillo, sí. Pero podemos esquivar el descenso. Tenemos un plus: entrenamos cuatro días a la semana [lo normal son tres sesiones]. Ese rodaje nos puede dar un puntito más de intensidad", advierte Rubio. Pero tanta exigencia ha implicado la fuga de algunos veteranos. Han preferido "colgar las botas" o seguir en una categoría inferior menos severa. De hecho, los cuatro jugadores que continúan son los más jóvenes: el alero Pablo Giménez, el pívot Tristán Domeq, el base escolta Jorge Aguado y el único canterano, el escolta Miguel Zamora.

Dedicar cuatro tardes semanales, más los desplazamientos ligueros de fin de semana, exige un compromiso deportivo que en el caso ripense no se recompensa con salario: Covibar, un club económicamente modesto, solo

puede abonar pequeñas ayudas a los jugadores del primer equipo. "Sé que por seguir con mi filosofía de mucho trabajo he perdido la opción de fichar jugadores de más calidad, pero que te dicen que solo quieren entrenar tres días. A cambio, ganas en grupo y trabajo", se sincera.

Tres de los integrantes de la plantilla viven actualmente en Rivas: "Que un 25% del equipo" sea de aquí "no es poco en una categoría como ésta", sugiere Rubio.

Otro inconveniente es la falta de altura: solo un hombre supera los dos metros (el pívot libio Yahya El Shakmak: 202 cm). "Para Liga EBA somos pequeñitos. Nos falta un poste grande. Pero eso se puede traducir en mayor velocidad de juego. No podemos compararnos con el Madrid, por ejemplo, que tiene pívots de 210 cm. Trataremos de jugar rápido. Defender y correr. Me gustan los equipos tiradores que lanzan sobre la llegada en ataque. Otros querrán tener posesiones de 20 segundos. Nosotros, pequeñitos, pretendemos ser muy dinámicos".

DOBLE MILITANCIA

En su primer año en EBA, el técnico pide el compromiso de la afición: "Necesitamos el apoyo de la gente. Se va a disfrutar de un baloncesto de más calidad. Nuestro equipo se basa en el trabajo y el esfuerzo. Tener público en la grada seguro nos ayuda". Ya lo saben: este año pueden practicar la doble militancia: el Rivas Ecópolis, en liga femenina; Covibar Rivas, en la masculina.

Dos internacionales libios, de verde

Una de las novedades, no solo para Covibar, sino para la Liga EBA, es la presencia de dos jugadores libios en el campeonato español. Se trata de los internacionales con su selección Mohamed Youssif (alero, 191 cm) y Yahya El Shakmak (pívot y techo del equipo con sus 202 cm). Tras la guerra civil, la liga libia está suspendida. Ambos

decidieron atravesar el Mediterráneo y recalar en España, donde vive la novia de uno de ellos, para perseverar en su pasión por la canasta.

"Tienen buen juego físico, con un estilo muy NBA. Pero deben adaptarse a una visión de juego más europea", resume su entrenador, Alberto Rubio.



Los Diablillos: el equipo masculino sub 23, campeón de España; el de élite, subcampeón; y Miguel Ángel Casado, primero en 20-24. DIABLILLOS

Más títulos nacionales para los Diablillos

ATLETISMO→ El club ripense logra por equipos en el Campeonato de España de Triatlón un primer puesto, dos segundos y un tercero

A las vitrinas del club Diablillos de Rivas siguen llegando trofeos. El Campeonato de España de Triatlón (natación, bicicleta y carrera a pie) en categoría cadete, junior, grupos de edad, sub23 y élite ha vuelto a deparrar buenas noticias para la entidad que corre como el demonio.

El equipo masculino sub 23 se proclamó campeón del país en las pruebas celebradas el 8 y 9 de septiem-

bre en Pontevedra. Vicente Hernández, Ricardo Hernández y Francisco González alcanzaron el primer puesto tras nadar 1.500 metros, pedalear 40 km y completar a pie 10 km, la distancia olímpica.

El cadete femenino se hizo con el subcampeonato (Eva Morales, Sara Ruiz y Raquel Benito); en este caso había que completar 750 metros a nado, 10 km en bici y 3 km a pie. Las

chicas de la categoría élite se colgaron el bronce (Ana Burgos, Esther Marquero y Anais Tommy Martin).

MIGUEL A. CASADO, CAMPEÓN

Individualmente destacó el primer puesto de Miguel Ángel Casado en 20-24 años; el segundo de Óscar Lado (30-34) y los cuartos puestos de Carlos Bodas (40-44), Eva Morales (cadete femenino) y Ana Mari-blanca (junior).

El Campeonato de España de Triatlón es la prueba más importante del año a nivel individual, según el club. En esta edición de 2012 la calidad de los corredores fue alta: "Prueba de ello es que participaron varios triatletas que habitualmente compiten en pruebas de la Copa del Mundo y de las series mundiales".

NATACIÓN→ El club Covibar y el colegio Luyfe comparten la iniciativa

La primera escuela de waterpolo local para benjamines y alevines



Una jugadora del club de waterpolo Covibar. JULIÁN BLÁZQUEZ

El waterpolo ripense empieza a cimentar su futuro. El club deportivo Covibar, que hace dos campañas se fusionó con el club Latina, ha llegado a un acuerdo con el colegio ripense Luyfe para crear la primera escuela local dirigida a las categorías benjamín y alevín, según informa la entidad.

"La escuela permitirá que chicos y chicas puedan formarse en este divertido deporte en su municipio. Es de carácter abierto. Puede participar quien quiera", asegura la entidad deportiva en un comunicado.

RETOS

Entre las novedades para esta temporada, Covibar espera que sus equipos juvenil y cadete se sitúen "entre los tres primeros de Madrid". "En infantil, presentamos un equipo mixto, dando cabida a los chicos que hasta ahora solo tenían presencia en categoría inferiores", añade el departamento de Comunicación.



La afición ripense, en la grada del polideportivo Cerro del Telégrafo, en un partido de la pasada temporada.

Los abonos no suben

BALONCESTO→ El Rivas Ecópolis mantiene los precios de la pasada temporada - Ver Liga y Euroliga cuesta para los nuevos abonados adultos 75 euros (65 para los ya inscritos) - Jóvenes y pensionistas pagan 30

La afición del Rivas Ecópolis ya puede comprar su abono de temporada para ver los partidos de Liga y Euroliga. Los precios se mantienen respecto a la pasada campaña, y oscilan entre los 20 euros que paga el público infantil (nacidos entre 1997 y 2006, ambos inclusive) y los 75 que paga un adulto (nacidos en 1989 y años anteriores).

En medio, precios especiales de 30 euros para público juvenil (1990-1996), pensionista mayor de 65 años, desempleado (que justifique estar apuntado al INEM) y personas con discapacidad (con regalo de un abono para el monitor acompañante por cada cinco abonados). Para quienes ya tenían un abono la última campaña hay descuentos de 5 euros por tramo. A los padres de una jugadora de la cantera se les ofrece dos abonos por 75 euros.

Por otro lado, los precios de las entradas tampoco suben: 7 euros adultos, 2 euros para los nacidos entre 1997 y 2006 (ambos incluidos) y gratuito para menores de seis años.

El abono permite disfrutar de los 10 partidos que se jueguen en el Cerro del Telégrafo durante la fase regular de la competición doméstica más los de *play off* por el título, en caso de que el cuadro de Miguel Méndez se cuele en la pelea por el torneo.

La liga española se reduce este año a 11 equipos por la desaparición de conjuntos históricos como el campeón Ros Casares Valencia, el Celta de Vigo o el Sóller Bon Dia, condenados por la falta de financiación. El primer choque se disputa el sábado 13 de octubre (19.00) contra un rival históricamente asequible: el Tintos de Toro Caja Rural (Zamora).

Ya en Europa, se pueden disfrutar en Rivas de seis partidos de la fase previa, algunos con encanto o morbo, según se mire. Es el caso de los retornos de dos exjugadoras del club: Amaya Valdemoro y su Tarsus Belediye (Turquía), con quien se abre la competición el miércoles 31 de octubre (20.00), y el mítico Spartak de Moscú, que cuenta en sus filas con la base Elisa Aguilar (último par-

tido de la liguilla, el 2 de febrero, 20.00). El sorteo también ha emparejado a las ripenses con viejos conocidos del año pasado: el Bourges francés (a quien se eliminó en octavos) o el Wisla Can-Pack de Polonia. Si el Rivas Ecópolis pasa a octavos, el abono también incluye esa eliminatoria.

Los horarios previstos, según informa el club en su web, son: los sábados a las 19.00 para los choques de la liga española y los miércoles a las 20.00 para Euroliga (aunque pueden sufrir modificaciones por requerimientos televisivos).

LIGA ESPAÑOLA OCTUBRE

SÁB 13 / 19.00. Rivas-Tintos de Toro.

SÁB 20 / 18.00. Perfumerías-Rivas.

SÁB 27 / 19.00. Rivas-Uni Girona.

SÁB 3 NOV / 19.45. Cadí ICG-Rivas.

EUROLIGA OCTUBRE

MIÉ 10 / 20.00. Rivas Ecópolis Tarsus Belediye (Turquía).

MIÉ 7 NOV / 20.00. Bourges Basket (Francia).

El Duatlón Popular prevé reunir a más de 100 corredores

ATLETISMO→ Se trata de una prueba para aficionados, con varias categorías - Se celebra el domingo 28 en el recinto Miguel Ríos

El Duatlón Popular de Rivas celebra su segunda edición el domingo 28 de octubre. La salida y meta se ubican en el recinto ferial Miguel Ríos, como el año pasado, cuando se congregaron alrededor de 120 participantes, según estimaciones de la Concejalía de Deportes.

Este duatlón es una prueba para aficionados que deben correr a pie y pedalear en bicicleta. En categoría alevín e infantil se corre a pie 1 kilómetro, se pedalea 4,80 km y se completan otros 500 metros a la carrera. En cadete la distancia es mini sprint (2 km a pie, 8 km en bici y 1 km a pie). Los júnior y sénior participan en la modalidad sprint (4, 16 y 2 km).

Al cierre de esta edición no se había abierto el plazo de inscripción, aun-



Duatlón en el recinto ferial.

que Deportes informa que se podrá realizar el trámite a través de la web www.laetus.es o en el polideportivo municipal del Cerro del Telégrafo. En la pasada edición, las pruebas comenzaron a las 10.00, y se sucedieron hasta la entrega de premios, a las 14.00.

BILLAR→

13 años de torneo a tres bandas sobre el tapete verde

El club de billar Kalima-Rivas organizó el pasado 3 de septiembre el 13º Campeonato de Billar a tres bandas, valedero para el ranking de la Comunidad de Madrid. Ganó el torneo Rubén Lezpi. Segundo fue José M. Fresneda, que también se llevó el premio a la mejor serie (12 carambolas seguidas). El tercer puesto coronó a José Mª Morales; cuarto quedó Alfonso Legazpi.

El premio al mejor jugador del club fue para Jesús Barahona. Como el año anterior, la prueba se retransmitió por Internet.

Cursos de postgrado universitario en Rivas

Especialista universitario en
Creación y gestión de
empresas para emprendedores



Inicio curso: **octubre 2012** Finalización **mayo 2013**
El **precio** del título especialista es de **1.325 €**,
con posibilidad de pago fraccionado, becas y financiación.
Se imparte en el
Centro de Iniciativas Empresariales.
C/ Crisol, 1. 28522 Rivas Vaciamadrid
Tel: **91 660 29 96**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fundación Universidad Rey Juan Carlos
Tel: 91 488 83 33 / 91 488 83 43

mail: fundacion.master@urjc.es

+ información: emprendedores.especialista@urjc.es

Fax: 91 488 83 77



**RIVAS
VACIAMADRID**



Programa superior de Violencia de Género: Prevención, Detección y Atención

Inicio curso: **9 noviembre 2012** Finalización **junio 2013**
508 horas. Precio*: **1.900 € Semipresencial, 1.100 € On line**
Posibilidad de pago fraccionado y descuentos del 15% *

*Consultar información detallada

Se imparte en **Casa de Asociaciones**, Avda del Deporte s/n.
Viernes tarde y sábados mañana

Curso de Dirección de Centro de Servicios Sociales

Título Homologado

Inicio curso: **3 noviembre 2012** Finalización **marzo 2013**
250 HORAS. Precio*: **1.350 €**

Posibilidad de pago fraccionado y descuentos del 15% *

*Consultar información detallada

Se imparte **Casa de Asociaciones**, Avda del Deporte s/n.
Viernes tarde y sábados mañana

+ INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES a partir del **4 de octubre**
en el mail: minerva.nbustos@grupo5.net

Tel: **91 666 69 08/07** **91 660 2700 + ext. 4015**

mail: sida11@rivasciudad.es

+ información: www.rivasciudad.es (perfil juventud)



1.700 futboleros en 105 equipos

LIGAS MUNICIPALES→ Arrancan las competiciones domésticas de fútbol 11, fútbol 7 y fútbol sala, que mantienen las mismas divisiones que la pasada campaña, y los ranking de tenis y pádel



En Rivas se disputan ligas de fútbol 11, fútbol 7 y fútbol sala.

184 jugadores en los ranking de pádel y tenis

El ranking de pádel se divide en 10 grupos con seis parejas cada uno (120 personas inscritas). El de tenis se fracciona en ocho grupos con ocho jugadores cada uno. En ambos casos, se han agotado las plazas para inscribirse. Ambas modalidades suman 184 participantes.

Las ligas municipales de fútbol en su triple versión (11, 7 y sala) tenían fijado su inicio para el sábado 6 de octubre, cerrada ya esta edición. Las de tenis y pádel, que se denominan ranking, comenzaron el lunes 1 de octubre.

En los tres deportes de balón, se mantienen las mismas categorías de

la pasada temporada. En fútbol 11 pelean 11 equipos en 1ª División y 10 en 2ª. En este caso los equipos tienen una plantilla que puede oscilar entre los 15 y 25 jugadores.

El fútbol 7 abarca tres divisiones: 1ª, con 16 escuadras; 2ª, con 14, y Veteranos, disputada por 15 plantillas. En

este caso, los equipos cuentan con un mínimo de entre 10 y 20 fichas.

En fútbol sala, la 1ª División alberga 13 conjuntos; 1ª B, 14 y 2ª, 12. El número de peloteros por escuadra va de 8 a 15. Las tres ligas futboleras reúnen a 105 equipos, que acogen a unos 1.700 participantes.

La Liga más hermosa también es la más difícil

TENIS DE MESA→ El equipo femenino, en su primera participación en la máxima categoría nacional, se estrena con dos derrotas

No lo va a tener fácil el equipo femenino del Tenis de Mesa de Rivas en su primera participación en la máxima categoría nacional, la Superdivisión. Será una temporada hermosa para quien nunca llegó tan alto, pero tremendamente complicada.

Al cierre de esta edición, el cuadro ripense había perdido los dos primeros partidos de liga: contra el UCAM Cartagena, el vigente campeón, y el Arteal Orballo de Lugo, ambos por 4-0 y en cancha contraria. El sábado 7 de octubre el trío femenino se medía en el polideportivo Parque del Sures-

te al Peralto Salud Linares, que también contaba sus partidos por derrotas. La cuarta jornada liguera se celebra en Rivas, contra el Balaguer-Villart Logistic (sábado 27, 16.00). La plantilla ripense sigue siendo la misma que la pasada campaña: Idoia Porta, Mihaela Ciurez y Lis María Pardo.

Por otro lado, el equipo masculino, que palea en la segunda máxima categoría, el grupo 2 de la División de Honor, ha comenzado el campeonato con victoria ante el Brunete Siglo XXI por 2-4. El trío ripense que jugó en la

localidad madrileña lo componían Guillermo Martínez, Javier Benito y Álvaro Valera, el mejor palista paralímpico español de todos los tiempos, que ganó en los Juegos Olímpicos de Londres dos medallas de plata, una individual en categoría 8 y otra por equipos.

Con esos dos metales, Valera suma ya cuatro medallas paralímpicas: la primera la ganó en Sidney 2000 (hasta ahora el único oro para el tenis de mesa adaptado); la segunda, un bronce, en Beijing 2008. A pesar de su discapacidad, Valera se mide en División de Honor a palistas sin ningún tipo de limitación física.

El equipo masculino jugaba al cierre de esta edición contra el Priego TM (sábado 6 octubre), el TM Roquetas (sábado 13, en el Parque del Sureste, 16.00), el CTM Álamo (sábado 20, fuera) y el CD Hispanidad en casa (domingo 28, 11.00).



Fiestas de barrio, fiestas vecinales

Inmaculada Sánchez

Portavoz del Grupo Municipal Popular

Mientras nuestro Gobierno Municipal nos ha dejado sin fiestas de septiembre, el Partido Popular ha tenido siempre como valor fundamental la defensa de la iniciativa privada. Siempre hemos apoyado el empuje de la sociedad civil, y siempre defenderemos a la que se moviliza y organiza sus fiestas de barrio.

Del 16 al 24 de junio Covibar festejó sus fiestas y celebramos con ellos la noche más larga del año, la noche de San Juan. La magnífica organización de todos y cada uno de los eventos programados nos da una idea de la buena gestión que se está haciendo de la cooperativa y del buen hacer de sus socios.

El 30 de julio celebramos el 53 cumpleaños del Casco Antiguo de Rivas Vaciamadrid (1959-2012), cuna y origen de lo que hoy es nuestro municipio. Para la ocasión contamos con bailes tradicionales, comidas populares y actuaciones musicales, mientras los más jóvenes se divertían con la fiesta de la espuma y el castillo hinchable. Gracias a los vecinos del Casco Antiguo esta celebración siempre es tan entrañable y acogedora.

Los vecinos de Pablo Iglesias celebraron el 30 aniversario de la creación de su barrio

(1982-2012) del 21 al 23 de septiembre con carreras y ginkanas para los más pequeños, chiringuito, concurso de tortillas y baile de música de grupos locales para todos. Rememorar los treinta años transcurridos a través de una exposición de fotografías, juegos antiguos como el pañuelo o las divertidas carreras de sacos, amenizadas con música de los 80 evocó un pasado no tan lejano y lleno de esperanzas.

En contraposición, pero con la misma ilusión, el barrio de La Luna celebró sus primeras fiestas populares, hechas por y para los vecinos del barrio, pero de las cuáles disfrutamos todos los ripeses. Más de tres mil viviendas están habitadas por jóvenes, muchos de los cuáles ya vivían con sus padres en Rivas, siendo una nueva generación que da vida a un nuevo barrio.

También en el barrio de La Luna disfrutamos de una exposición fotográfica, actividades infantiles y música de grupos locales; al mismo tiempo se celebró un concurso de tortillas y postres para los más dulces, un torneo de ajedrez y otro de baloncesto. Ha entrado con fuerza en nuestro calendario de fiestas de barrios de

Rivas y esperemos disfrutarlas muchos años.

Lo que me vanagloria de Rivas es la gran capacidad de sus vecinos de movilizarse y organizar unas fiestas de barrio muy dignas sin apenas recursos públicos. Es el triunfo de la sociedad civil que se une, de la iniciativa privada que se moviliza para hacer unas fiestas cercanas en las cuáles nadie echa de menos ni a los cantantes famosos de a muchos euros la actuación, ni otros gastos prescindibles que al final pagamos todos. Es el buen hacer de un conjunto de vecinos que trabajan para que los demás disfrutemos de sus fiestas, integrándonos en las mismas y siendo por unos días partícipes también de estos barrios. Son los valores que siempre hemos defendido en el Partido Popular, una sociedad civil fuerte, dinámica y viva que trabaja por lo que quiere.

Lo importante es divertirse, respetar y darnos cuenta de las similitudes y semejanzas de unos barrios con otros, aún perteneciendo todos a la misma ciudad. Cada uno tiene unas características que le hacen diferente, ya sea la edad de sus habitantes, la heterogeneidad de los mismos, o la antigüedad-modernidad de sus viviendas. Las cuatro fiestas han recogido la ilusión de perpetuarse en el tiempo, y entrar así en nuestro calendario como una fecha que recordar para participar.

Covibar, Casco Antiguo, Pablo Iglesias y La Luna son individualmente únicos, y todos forman lo que somos, Rivas. Gracias a todos los vecinos que nos han hecho pasar unas fiestas que recordaremos siempre. Gracias a todos los que nos han demostrado el triunfo de la iniciativa privada sobre la pública. Gracias a cada uno de los vecinos que nos ha acogido en su barrio como si perteneciéramos a él. Gracias por todas estas fiestas tan cordiales, afectuosas y divertidas. ¡Gracias!



Los efectos de la mayoría absoluta de IU en Rivas

Guillermo Magadán

Portavoz del Grupo Municipal Socialista

Las elecciones municipales del 2011 otorgaron por primera vez a IU la mayoría absoluta. Este partido con un porcentaje de votos menor que en 2007 y fruto del sistema electoral, pudo, por primera vez en muchos años, gobernar en solitario.

La pregunta que ahora nos toca responder es si nuestra ciudad está mejor o peor que en 2011, ya se que muchos estarán pensando en la crisis económica y sus efectos "inevitables", pero debemos recordar que la crisis no empezó este año. Entre 2008 y 2011, siendo Concejal de Hacienda, fuimos capaces de reducir considerablemente los gastos municipales, metimos, no sin dificultades, racionalidad en las cuentas públicas y conseguimos que en una legislatura marcada por la crisis económica, se mantuvieran la inmensa mayoría de los servicios públicos.

Hace poco más de un año que IU gobierna en solitario, en este tiempo no sólo ha cam-

biado el fondo sino también las formas, tal vez sea inherente a la mayoría absoluta, pero la arrogancia, la soberbia y las faltas de respeto tanto a los ciudadanos, como a las asociaciones y colectivos como a los propios trabajadores y trabajadoras del Ayuntamiento y de Rivamadrid, resultan más que preocupantes.

En Rivas tenemos un gobierno que ha interpretado la mayoría absoluta como un cheque en blanco, sin dar explicaciones y sin rendir cuentas a nada, ni a nadie.

Los ejemplos son numerosos; insulta a los ciudadanos al decirles que la remodelación del transporte, que incluye la eliminación de la línea circular, es en realidad "una mejora", nos acusa, en este caso al PSOE, de ser alarmista al advertir que sus decisiones están llevando a una situación crítica al Ayuntamiento, pero tienen que aplazar el pago de parte la nómina a sus

trabajadores, mientras mantienen un contrato de 1,5 millones de euros al año a la empresa que gestiona la EMV, por un trabajo que se podrían hacer desde el Ayuntamiento.

Suspenden las fiestas locales de septiembre pero ceden gratuitamente el mismo espacio, el recinto ferial y el Auditorio Miguel Ríos (que costaron 25 millones de euros) a una empresa privada, para hacer un festival que dejará ingresos millonarios a los organizadores.

En estos meses hemos visto por primera vez el desalojo de un Pleno municipal y su celebración a puerta cerrada, el bloqueo sistemático al control que debe ejercer la oposición en los Plenos o la falta absoluta de transparencia. Llevamos meses exigiendo información sobre la situación económica, el nivel de endeudamiento o la ejecución del Presupuesto, al negarnos esta información sólo nos dejan el camino de los tribunales para averiguar como están las cuentas públicas.

IU tiene que rectificar, asumir los errores cometidos, cambiar el rumbo de su gobierno y ocuparse de los problemas reales de los vecinos. Para esa tarea siempre podrá contar con un Grupo Socialista que plantea desde la oposición soluciones y propuestas para mejorar la vida de los vecinos y vecinas de Rivas.

Rivas Vaciamadrid.

Coincidiendo con la masiva respuesta de la huelga en el sector del transporte público, el gabinete de prensa de la Comunidad de Madrid convocaba a los medios de comunicación con carácter de urgencia. Las apuestas estaban hechas. La lideresa de la región cruzaba el Rubicón. Así anunciaba su retirada de la primera línea política.

Lejos de alegrarnos por su anunciada y respetada decisión de dimitir de sus cargos como presidenta del Ejecutivo autonómico y diputada en la Asamblea de Madrid y deseándole toda la suerte en cuanto a las razones de salud que le han motivado a dar este paso, en Rivas lamentamos que se haya ido sin terminar los deberes con nuestra ciudad: deja a los y las ripenses una deuda de 15 millones de euros.

No deja de sorprenderme tanto elogio en la prensa hacia *Espe*, incluso el del Nobel de literatura, Mario Vargas Llosa, cuyo legado es la historia de un ataque sostenido y premeditado a los derechos y al patrimonio público de la ciudadanía madrileña, malvendido a una élite económica y religiosa bajo el discurso falaz del liberalismo.

Será difícil no recordar a Aguirre en Rivas como la Presidenta, quien incumplió los pagos de convenios con este Ayuntamiento, que nos quitó la presidencia de la Comisión de Escolarización desequilibrando el mapa

Aguirre, su dimisión y la deuda de 15 millones con Rivas



Pedro del Cura
Portavoz del Grupo Municipal IU-Los Verdes

educativo local, que se negó a terminar con la discriminación que sufrimos las vecinas y los vecinos en el servicio de Metro o que dejó a medias las obras de nuestra Biblioteca Central, aún inacabada.

Y más. Rivas ha sufrido un permanente maltrato por parte de la Comunidad en varias ocasiones, no sólo a nivel económico, privando a los y a las ripenses de unos servicios públicos, como la llegada del Hospital comarcal a Arganda y el cierre del Centro Joven de Salud. La ciudadanía ripense ha sufrido el desamparo de una presidencia que no ha atendido a la mayoría de las demandas de una población que es tan madrileña como la de cualquier otra ciudad de la región.

Ahora desembarca en el cargo el fiel hombre de Aguirre, el que fuese hasta hace

unos días el vicepresidente de la Comunidad, Ignacio González. Atado y bien atado. Cuando lo ideal hubiese sido que los madrileños y las madrileñas pudieran elegir en las urnas un nuevo parlamento regional.

En definitiva, la salida de la falsa campeona contra el déficit no va a suponer ningún cambio. En el trono estará una nueva cara, aunque ya conocida, pero un mismo proyecto político: el desmantelamiento de los servicios públicos de calidad como la educación y la sanidad. Y ya ha anunciado que mantendrá la línea neoliberal que impulsó su mentora. Ante este escenario, no cesaremos en nuestra lucha de reclamar el cumplimiento de los compromisos dados con este consistorio y solventar la suma de dinero que nos debe. Sea quien sea.

Nota aclaratoria: En este número no se publica el artículo del Grupo Mixto (CDR) por decisión de su portavoz.



**En tu ciudad como en casa,
cada cosa en su sitio.**

¡Es de cajón!

**Contenedor amarillo:
sólo envases de plástico,
latas y briks.**





Más de 1.200 contenedores de recogida selectiva y dos puntos limpios.

AUTODEFINIDO

	Caldearas	Ebanistas	Compa- decerse	Hartara mucho	Contrario a la gente	Poneís la fecha	Prueba médica	Pintalabios	Recipiente, barrica
	Interpreté lo escrito	Alimento			Altura del zapato				Artículo y nota
					Rep. recién nacido				
Picotearas	3,1416								
		Ocas					Al rev., planta acuática		
		Al rev., ojo de artrópodo					Medicamento		
Antagonismo					Aborrezca				Tomé medidas
Valle					Altezas				Canta la rana
			Robos					Megaciclo	
			Parienta					Bolso francés	
Demoráis							Ente		
Desocuparé							Radio		
					Enojado				
Asa ligeramente				Región francesa					

Horizontales: / Pícaras / E - oleco / C - Pan - Tía / Calentaras / Reñatara / Apiadarse / I - Be - Aa - A / Antisocial / TAC - Dosis / Fechais - Ra / Rouge - Sac / Tonel - Medi / S - la - Croa.
Verticales: / Pícaras / E - oleco / C - Pan - Tía / Calentaras / Reñatara / Apiadarse / I - Be - Aa - A / Antisocial / TAC - Dosis / Fechais - Ra / Rouge - Sac / Tonel - Medi / S - la - Croa.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Resuelve los anagramas que te presentamos y encontrarás seis términos relacionados con ocho localidades y un río de un bonito país europeo. Traslada las palabras, según sus números, al casillero y una vez resuelto aparecerá su nombre en la columna vertical que te marcamos.

EXMORGUBLU

BRESEMA

BLASERUS

BRUGIMOL

ILEJA

CALDESA

JUSBAR

Solución: En Vertical: Bélgica.
Anagramas: 1.- Luxemburgo - 2.- Ambleres - 3.- Bruselas - 4.- Limburgo - 5.- Lieja - 6.- Escalda-
7.- Brujas

SUMA INSÓLITA

Intenta resolver la suma dando a cada letra un valor entre 0 y 9.

NU N C A

+

D I G A S

NU N C A

J A M A S

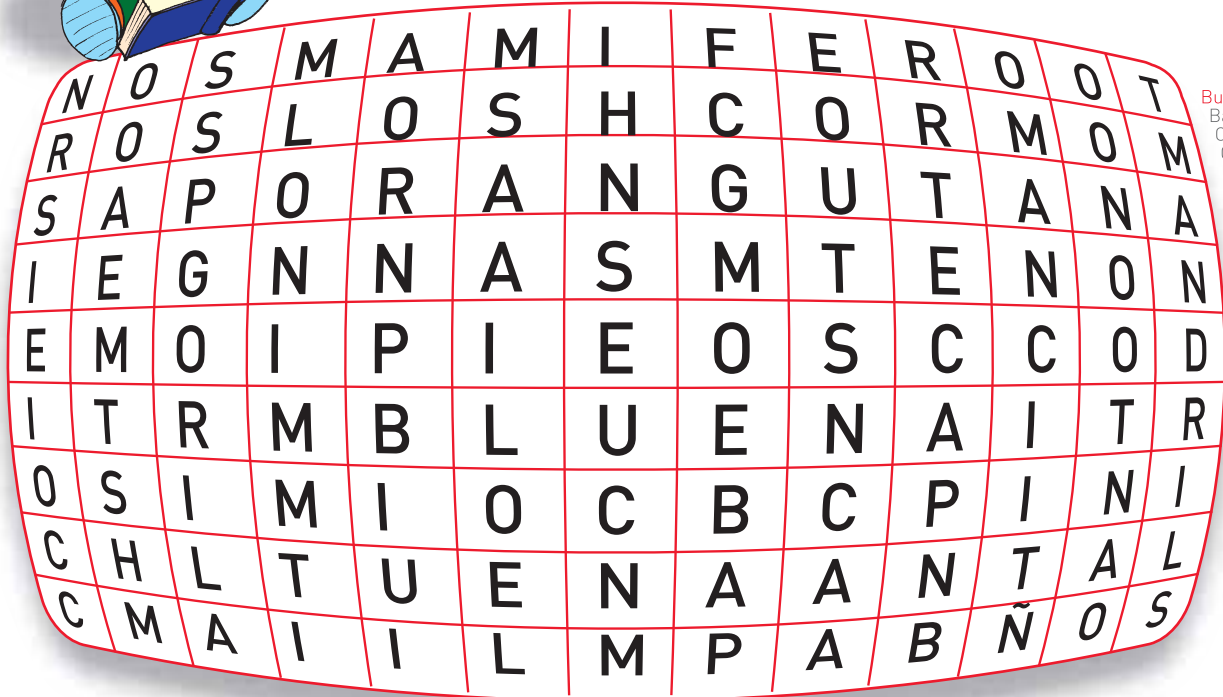
Solución: 21.250 + 47.806 + 21.250 = 90.306



Pasatiempos Infantiles

SOPERA INFANTIL

Intenta localizar en esta sopa de letras: 12 primates y términos relacionados, y con las letras restantes podrás leer algo sobre el tema

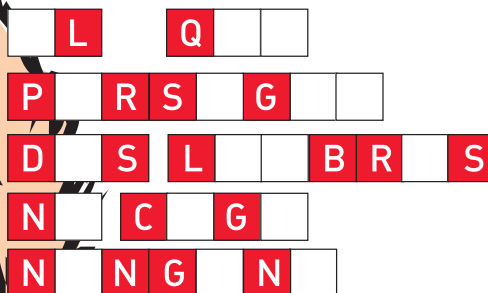


Busca:
 Babuino
 Chimpancé
 Gibón
 Gorila
 Lemur
 Macaco
 Mamífero
 Mandril
 Orangután
 Papión
 Simio
 Tití

Texto: Nosotros, los homo sapiens, tenemos ciento cincuenta mil años. (Escala Evolutiva)

EL GORILA GLOTÓN

A este cuadrúmano le encanta zamparse todas las vocales que tiene a su alcance. ¿Serías capaz de recomponer esta frase colocando en su lugar todas las vocales que se ha comido nuestro amigo?



Solución: -El que persigue dos liebres no coge ninguna. (Publio Siro, poeta latino, s. II)

SUDOKU INFANTIL

Para resolverlo tienes que poner un número del 1 al 6 en cada casilla vacía de modo que no haya ningún número repetido en ninguna de las seis filas, ni en ninguna de las seis columnas, ni tampoco en ninguno de los seis recuadros de 2 x 3 casillas que se destacan. Para que te resulte más fácil siempre habrá una columna o fila con los números del 1 al 6 en orden de mayor a menor. ¡Suerte!.

2		3			6
	5		3		
		1	4		5
5				1	
		2		5	
4			1		2



Noticias del Foro Infantil

¡Hola foristas!

Este mes os vamos a hablar sobre un día muy especial que se celebra este mes. El día 11 de Octubre se eligió como el DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA.

Este es el primer año que se celebra, por eso queremos felicitar a todas las niñas, en especial a las foristas, y recordar a las personas mayores y no tan mayores que todavía hay muchas niñas con las que no se cumplen los derechos de la infancia, por ejemplo, en el mundo hay 104 millones

de niños que permanecen sin escolarizar y un 57% de éstos son niñas, a pesar de que todos los niños y niñas tienen los mismos derechos.

El próximo mes os contaremos curiosidades sobre otro día especial.

Acordaos que este mes son las inscripciones para participar en las sesiones del Foro Infantil de este curso. Serán los días 23, 24 y 25 de Octubre. ¡Llama al CIDI e infórmate!

¡Nos vemos en el Foro!



DEMANDAS DE TRABAJO

Estudiante universitaria bilingüe, con experiencia y buenas referencias, muy responsable se ofrece para dar clases de inglés y apoyo en el resto de las asignaturas. También para el cuidado de niños. 610 075 980.

Informático a domicilio. Detección y arreglo de todo tipo de problemas en ordenadores. Limpieza de virus, etc... Recogida y entrega a domicilio. Rápido y económico. 30 €/hora. Adrián. 675915560.

¿Quieres aprobar? ¡ahora no será tan difícil! Profesor imparte clases particulares de matemáticas e inglés (nativo) a alumnos de educación primaria, secundaria y bachillerato, con muy buena preparación. Tlf: 619 874 392.

Clases de guitarra eléctrica y bajo económicas. Todos los estilos: rock, pop, funk, blues... Individual o en grupos. 616 237 790.

Chica rumana con mucha experiencia y buenos informes se ofrece para limpieza y plancha los martes o los sábados por la mañana. 677 601 631 (Carmen).

Profesor de instituto se ofrece para impartir clases de ESO y materias de letras de bachillerato durante próximo curso. Zona Rivas. 659 800 567. Preguntar por Oscar.

Señora paraguaya, busca trabajo por la tarde en limpieza, planchar, cuidar niños o persona mayor, como externa o por horas de lunes a viernes con buenas referencias. Vivo en Rivas 699 355 074.

Profesora imparte clases de primaria, secundaria e ingles, particulares o en grupo todo el año. 916662757, 657110773.

Profesor imparte clases de primaria, secundaria e inglés, particulares o en grupo todo el año. Tfno. 652 654 687, 625 886 268.

Ordenadores. Reparación y mantenimiento de ordenadores. Asesoramiento y actualización de equipos. Profesional 10 años de experiencia. 25 €/h 649 184 278 (Jaime).

Vecina del barrio de la luna con experiencia se ofrece para tareas domesticas y/o cuidado de niños. Teléfono de contacto: 650 653 353.

Estudiante universitaria da clases de todas las asignaturas hasta cuarto de la E.S.O. 608 612 368 (Zulema).

Profesora nativa da clases de alemán. a todos los niveles, con gran experiencia y buenos resultados. 696 781 354 (Esther). Rivas Vaciadmadrid.

Profesora titulada, clases de flamenco, clásico español, sevillanas y castañuelas. Niños y adultos. Diferentes horarios y niveles.Cerca del Zoco Rivas y colegio Victoria Kent. Matricula gratis. Telf. 916 664 957 686 552 182.

Guitarra española y clásica. Clases, especialidad en niños y adultos, mucha experiencia en la enseñanza. Precio 49 euros/mes. Tfno.916 669 433 - 605 942 286.

Chica seria y responsable busco trabajo en tareas del hogar y cuidado de niños o personas mayores, buena plancha y cocina referencia y experiencia comprobables, papeles en regla carnet y coche. Tel.: 677 167 094.

Chica española, busco trabajo cuidando niños, clases particulares primaria y ESO, tareas domésticas, puedo cuidar a tu mascota o sacarla a pasear, disponibilidad todos los días las 24h. 678 605 074, 914 996 029.

Busco trabajo de cuidadora de niños, dependienta, teleoperadora. Amplia experiencia. También doy masaje metamórfico y reflexología podal para mejorar tu salud. Tlfno.: 648 186 054 Mª Ángeles.

Chica rumana seria y responsable busca trabajo por las tardes. Telf.: 637 980 658.

Violín: clases particulares. Especialidad en niños a partir de 5 años y adultos. Precio 60 euros/mes. Tel 637 918 703, 916 669 433.

Matemáticas, estadística, contabilidad, macro, micro, finanzas, econometría para estudiantes de económicas y empresariales por profesor universitario. Explicamos en empresas el plan contable- 2008. Teléfono: 664 542 915.

Instalación y reparación de porteros automáticos y antenas. 628 661 064 916 665 720 (Ángel).

Clases de guitarra individuales, todos los estilos, catorce años de experiencia en la docencia musical, armonía, improvisación... etc, también en inglés. 686 305 461.

Señora residente en Rivas, con mucha experiencia en cocina española, se ofrece para cocinar, cuidar niños, planchar, limpiar. 600 803 673.

Señora rumana con experiencia busco trabajo en limpieza, cuidar a los niños o tareas domésticas. 627 616 332.

Chico serio con permiso B, C, D, E, busco empleo de repartidor, conductor o chófer, jardinero, limpieza o servicio doméstico en comunidades, casas particulares o en empresas. 635 934 610.

Chica rumana, seria y responsable, busco trabajo en tareas domésticas, limpiar, planchar, cuidar a los niños. 671 467 225.

Señora seria y responsable con experiencia busca trabajo en las tareas domésticas o para cuidar niños. Teléfono: 917 139 868.

Mujer rumana, 38 años, seria y responsable, busca trabajo por horas o permanente en tareas de hogar; limpiar, planchar, cuidado de los niños. 634 010 525 Adriana.

Especialista en jardinería se ofrece para cortar, limpiar y sembrar. Cobro por horas 9 euros. César. Tlf. 638 027 036.

Señora rumana de 45 años con nacionalidad española se ofrece como empleada de hogar para labores de limpieza y plancha por hora. 20 años trabajando como asistente. 655 469 783 Ángela.

Se dan clases personalizadas de piano y lenguaje musical. Profesora diplomada, todas las edades a partir de 3 años. María José 914 991 862 / 696 951 624.

Señora responsable, busco trabajo en tareas domésticas, cuidar de niños o personas mayores. Tel.: 663 542 139

Señora mayor de 43 años busca trabajo por horas o permanente en cualquier tipo de limpieza, también cuidado de niños y personas mayores por la noche. 642 319 046 / 662 038 728 Valeria.

Busco trabajo en tareas domésticas por horas o permanente. Tengo carnet de conducir y coche propio. llevo y recojo a tus niños del colegio. Tlf.: 642 840 571 Carmen.

Se imparten clases de matemáticas de primaria y ESO. Tfno: 914 996 627.

Chica seria y trabajadora busca trabajo en tareas domésticas, cuidar de niños por horas o permanente. No fumadora. Gior-giana, 642 795 260. 678 158 763.

Se imparte cursos de Office (Windows, Word, Excel, Access, P. Point, Internet, Correo Electrónico) para adultos con manuales propios también mecanografía y Oposiciones. María. Telf.: 916 668 493 - 676 390 528.

Chica con muy buenos informes hablando 5 idiomas busca trabajo en tareas domésticas, aux. Administrativo-secretariado, canguro, cuidado de personas mayores, niños. Tel.: 687 189 181.

Señora rumana con muy buenas referencias busca trabajo por hora o permanencia en tareas domésticas para cuidar niños o personas mayores... Tel.: 687 105 252.

Señora rumana busca trabajo en tareas domésticas, cuidado de personas mayores o niño por horas o jornada completa o como interna. Telf.: 642 841 157.

Señora rumana busca trabajo en tareas domésticas o cuidado de personas mayores. tengo referencias muy buenas, soy una persona seria y responsable. Tel.: 662 403 907.

Señora rumana busca trabajo por la mañana o tardes, en tareas domésticas y cuidado de niños. Tlf.: 671 421 807.

Chica busca trabajo por horas o jornada completa, hondureña y muy seria. Tengo muy buenas referencias, responsable y puntual. Tlf.: 637 342 937 Angie.

Señor joven de 28 años busca trabajo por horas o permanente en cualquier tipo de trabajo, cuidado de niños y personas mayores, por la noche. Coche propio. Tlf.: 642 279 985 / 642 319 046 Ramona.

Clases de pádel en tu urbanización por monitor Federación Madrileña De Padel. 16 €/hora a pagar entre numero personas clase. Paco Roldan, pacojaviroldan@gmail.com 656 903 364.

La Manitas De Rivas, Muy Económica, Se Hacen Todo Tipo De Pequeñas Reparaciones De Bricolage Y Mantenimiento Del Hogar, Presupuesto Sin Compromiso. Pregunta Por Chus, Tel. 678 561 019.

Chica Responsable Titulada Técnico De Laboratorio Clínico Da Clase De Apoyo De Química, Física Y Matemáticas. Lidia 617 640 468.

Clases de francés, Titulada DELF (B2) marco europeo de las lenguas, se ofrece para clases particulares de francés, en grupos o individual, todos los niveles, tlf.: 628 115 530.

Mujer seria y responsable, con experiencia y buenas referencias, se ofrece para trabajar en cuidados de mayores, jornada completa en zona Rivas y/o Arganda. Papeles en regla. Angi 677 313 247.

Cervicales-masaje. Especialista. En centro o a domicilio. 685 334 909.

Soy estudiante de enfermería y me ofrezco para cuidar niños. Tengo experiencia. Coche propio. 650 689 750/916 704 461.

Contable con 15 años de experiencia demostrables, se ofrece para trabajar por las tardes (contabilidad, impuestos, nóminas). Contactar con Carlos 690 109 672.

Coaching personal, ejecutivo, profesional, docente y escolar. Alcanza tus objetivos. Más de 23 años como formador y más de 10 como coach www.coachemilio.com. Mail: emiliojr@yahoo.es. Telf. 680 196 671.

Señora seria y responsable con muy buenas referencias, busco trabajo en tareas de limpieza, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Teléfono 662 548 092 María.

Diplomada en magisterio de primaria/especialista en infantil y maestra de colegio se ofrece para dar clases particulares a niños de primaria y primeros cursos de la eso. Verónica 606 314 021.

Se hacen todo tipo de trabajos de fontanería y calefacción, español. Persona seria y responsable con muchos años de experiencia en fontanería. Juan tlf: 686 612 737 ó por las noches 913 315 898.

Clases para adultos, nivel primaria y secundaria, grupos reducidos o clases individuales impartidas por licenciada en pedagogía. 916 662 499/678 494 688.

Manitas en acción para pequeñas reparaciones del hogar. Presupuesto económico sin compromiso. Gran experiencia en montar muebles y electricidad. Llamar al 626204810.

Clases particulares a domicilio de apoyo escolar. Licenciada y residente en Rivas. Tlf.: 605 339 638 Beatriz.

Chica con muy buenos informes hablando 5 idiomas busca trabajo en tareas domesticas, aux. Administrativo-secretariado, canguro, cuidado de personas mayores, niños. Tel.: 687 189 181.

Diseño y montaje de muebles de cocina, presupuestos sin compromiso. Alberto Real, 655 800 527.

Autónomo especializado en reformas del hogar residente en Rivas se ofrece, presupuestos sin compromiso. Guillermo; 608 655 568.

Mujer nativa británica con experiencia, residente en Rivas desde hace 8 años. Ofrece clases particulares de conversación en inglés, en horario de 09.30h a 15.00h, de lunes a viernes. 649 523 725.

Estudiante de filología inglesa se ofrece para impartir clases de apoyo de inglés desde ed. Primaria a bachillerato, así como apoyo a selectividad y exámenes. Patricia. Telf. 617 536 211.

Soy bilingüe español-alemán e imparto clases de alemán a particulares (niños + jóvenes) vivo en Rivas pueblo. Interesados escribir a: Patricia phh@vulkan.es

Busco trabajo en tareas del hogar, plancha, cuidado de niños o personas mayores, tengo experiencia y recomendaciones. Tlf: 634 126 193.

Diplomada en enfermería busca trabajo como cuidadora de personas con discapacidad, personas ancianas independientes o dependientes, tengo experiencia en residencias de personas mayores. Tlf.: 617 217 762.

Estudiante universitario se ofrece a dar clase de matemáticas y/o ingles, a alumnos de primaria, secundaria y el bachillerato, tel: 678 159 459, o envíen un e-mail a la siguiente dirección de correo: osilivium@gmail.com

Informático: reparaciones, eliminación de virus, actualizaciones, mantenimientos a empresas, redes locales, antivirus. Javier, teléfono 914 990 302.

Licenciado en matemáticas con máster en formación del profesorado de secundaria y bachillerato se ofrece a dar clases de matemáticas en Rivas. Preferencia grupos 2-4 estudiantes. Precio: 10 euros/hora. Roberto. Tlf: 916 664 895.

¿Necesitas ayuda con los peques de la casa? Estudiante de magisterio se ofrece a dar clases particulares (primaria, eso); también puedo cuidar de tus peques si lo necesitas. 654 394 620 Raquel.

Estudiante española seria, responsable, con experiencia, se ofrece en el cuidado de niños, y tareas domésticas (limpiar, planchar...). Dejo o recojo niños del colegio e imparto clases de primaria y secundaria. 916 662 791.

Estudiante de aux. de veterinaria me encargo de tus mascotas (incluidas exóticas), las saco a pasear. Disponible mañana, tardes y fines de semana. Precio económico a negociar. 608 736 784 Arantxa.

Estudiante de ingeniería imparte clases particulares de matemáticas, física y química a nivel de primaria y secundaria. Raúl. Tlf: 662 002 666

Se hacen manualidades como recuerdos de cumpleaños, bautizos y comuniones. Precios económicos. Contacto: 605 307 075; nata2407@yahoo.es.

Clases particulares. Estudiante de magisterio da clases particulares de todas las asignaturas de primaria y eso. Experiencia con buenos resultados. Precio económico. Teléfono: 675 644 877 (Laura).

Hogar trabajos se hacen pequeños arreglos de averías caseiras y mantenimiento en el hogar (persianas, goteo de grifos, cisternas, puertas, pintura, persianas, etc). Precios económicos. Telf.: 629 878 040.

Autónomo realiza reformas en general (solados, alicatados, ladrillo visto, enfoscado, pladur, fontanería, electricidad, buhardillas, piedra, pintura, sótanos, etc.). Buen profesional y económico. Presupuestos sin compromiso. Telf.: 678 332 204. Cristian.

Arquitecto técnico ofrece sus servicios como freelance a empresas de construcción para realizar mediciones, presupuestos, control de costes, certificaciones, liquidaciones, supervisión de obras, etc. Tel. 625 609 771. Montserrat.

Electricista, autónomo, autorizado 2403, averías. Material eléctrico, presupuestos gratis. 914 998 409, 653 933 582.

Clases particulares a domicilio de matemáticas, física y química y tecnología, impartidas por licenciado en ciencias físicas. Niveles de primaria, ESO y bachillerato. Tlf. 914 991 632 / 644 309 843 (Manuel).

Busco trabajo como empleada del hogar, horas o permanente 600 395 640.

Mujer nativa alemana con experiencia y residente en Rivas ofrece clases particulares de conservación en alemán. Económico llama a cualquier hora 629 988 111.

Estudiante de 21 años con varios años de experiencia se ofrece para dar clases particulares, ayudar en las tareas escolares y cuidar niños. Interesados pregunten por Iris en el 606 649 400. ¡precios económicos!

Maestra especialista se ofrece para impartir clases de refuerzo a nivel de primaria y E.S.O. Tlf.: 618 980 371.

Señora seria, responsable y con buenos informes se ofrece para trabajar en tareas del hogar y plancha, también cuidado de niños y de ancianos. También como ayudante de cocina. Telf: 914 995 162/ 699 192 439 (Amparo).

Universitario, realizando carrera bilingüe, se ofrece para dar clases de inglés y de otras materias, para primaria y eso. Zona Rivas urbanizaciones. Precios económicos. 676 521 891 (Jorge).

Educadora profesional, ofrezco en mi hogar (adecuadamente adaptado y equipado) un servicio de atención y cuidado del menor de tres años en un ambiente muy familiar. María Jesús. 687379411

Reparación y actualización de ordenadores, presupuestos sin compromiso. Servicio rápido y económico. Antivirus, redes locales, infecciones, hardware, Windows lento. Tlfn 608268791 Fernando.

Estudiante de 20 años con experiencia se ofrece para cuidar niños y ayudar en tareas escolares, tardes, noches y fines de semana. Residente en Rivas Vaciadmadrid Preguntar por Irene: 619 097 786.

Licenciada en veterinaria se ofrece para cuidar de tu mascota cuando tú no puedes. Amplia experiencia en el trato con perros, gatos, roedores... Muy económico. Tlf: 630 355 725 o bertis87@hotmail.com

Se imparten clases de inglés a todos los niveles mañana y tarde a domicilio apartir de octubre. Chulatel@terra.es

Señora con experiencia y formación se ofrece para atender personas mayores o enfermas por horas o media jornada. También tareas del hogar. Tef. 669 751 343/917 137 755 Isabel.

Chica con experiencia y buenas referencias busca trabajo en limpiar y planchar, por la tarde. Tel.: 627 258 727.

Paso tus viejas cintas de vhs o de 8 mm a dvd por un precio sin competencia: 10 euros la hora. Vicente vicro-g08@hotmail.com Tlf: 637 018 187.

Se ofrecen nuevas técnicas de apoyo a estudiantes de primaria. Con opción de recogida de colegio. 635 947 498 Candela. Finalizando carrera de magisterio primaria. Buenos resultados.

Se ofrece adiestramiento canino. Ayudante técnico en veterinaria. 648 721 520.

Limpiezas. Pintura. Electricidad. Carpintería. Fontanería. Jardinería. Transporte de mercancías España y Europa. Atención a mayores. Cuidado de niños. Repartos. Arreglo de ropa... cuidado de animales...656 935 074 dínos que necesitas y nosotras te lo solucionaremos.

Diplomada en marketing imparte clases particulares de árabe, francés y español. Individuales y en grupos reducidos. También se hacen traducciones y transcripciones. Fátima. 654 086 681.

Doctor en ciencias físicas con certificado de aptitud pedagógica (cap) y amplia experiencia docente imparte clases a domicilio de matemáticas, física y química ESO, bachillerato y selectividad.. Zona Rivas urbanizaciones. Juan. 606 190 778.

Joven bilingüe da clases de inglés, tengo título de first y advanced. 8 e/hora. Tef 620 952 885.

Señora residente en Rivas busca trabajo por horas. Tfl.: 603 244 461. Susana

Chica muy seria, responsable y trabajadora busco trabajo por horas o como permanente de lunes a viernes. tengo experiencia, referencias y coche propio. Tel. 667 022 136.

Chica responsable, seria, con coche y con buenas informes se ofrece para trabajar en tareas de limpieza o planchar por horas o como permanente. tengo experiencia. tel: 642 250 022.

Chica rumana responsable, seria y con buenas informes se ofrece para trabajar en tareas de limpieza o planchar por horas o como permanente. tengo experiencia y coche propio. Telf.: 642 223 866.

Chica seria y responsable con experiencia y buenas referencias se ofrece para trabajar como empleada de hogar los lunes, miércoles y los jueves, por horas o como permanente, interesados llamar a: 602 568 349.

Chica residente en Rivas busca trabajo por horas o permanente por las tardes a partir de las 13.00 en tareas de limpiar, planchar o cuidar niños. tengo experiencia, referencia y coche propio. Telf: 647 937 226.

Soy de Rivas y busco trabajo como auxiliar de enfermería por la tarde o en tareas domésticas de lunes a viernes por la tarde. Tfno. 627 342 399 Leontina.

Estudiante universitaria de último curso se ofrece para dar clases de italiano y cuidado de niños. Tel: 634 229 601.

Ordenadores. Soluciono problemas domésticos de tu pc, portátil, impresoras, redes, wifi, etc. Me desplazo al domicilio. Zona rivas, rápido y económico. ¡Si no lo arreglo no cobro!. Tlf.: 600 712 635.

Señora seria y responsable, residente en Rivas, con mucha experiencia se ofrece para realizar tareas domésticas: limpieza, plancha, cocina española, cuidado de personas mayores o niños. Tel: 697 621 969.

Seminarios y cursos: hábitos de estudio. Coaching docente. Formación de formadores internos. Gestión del tiempo. Gestión del estrés. Liderazgo. El líder como coach. Comunicación y empatía. Experiencia de cliente. herbolarioflordelcerezoz@gmail.com 915 980 633. Eva.

Contable 30 años de experiencia, se ofrece colaborar en empresa, por horas. Zona de Rivas, Arganda o Santa Eugenia contactar con Manuel al 913 053 019-608 318 827.

Estudiante de informática se ofrece para dar clases particulares a niños o adultos. Todos los niveles. Disponibilidad mañanas y tardes. Precio económico. Telf.: 628 331 573 (Nachol).

Realizo todo tipo de servicios de transporte y trabajos con camión grúa, 21 metros de pluma. Carnet de operador de grúas autopropulsadas. Experiencia, seriedad y responsabilidad. Tlf: 629 415 531 Miguel Ángel.

OFERTAS DE EMPLEO

¿Buscas un trabajo? haz una cosa mejor, hazte empresario de una multinacional basada en el network, y se tu propio jefe. se pueden obtener grandes beneficios trabajando. llame sin compromiso para información tfno. 633 368 412.

Se necesitan profesores de: Tai-chi y Yoga. Que deseen colaborar en proyecto de escuela en Rivas. elitamariablanca@hotmail.com.

Se requieren personas emprendedoras para ampliación de negocio. Tiempo parcial o completo. Posibilidad de ingresos inmediatos. No se requiere experiencia. Enviar nombre y teléfono por sms al 686 815 068.

AMISTADES/OCIO

Se requieren personas emprendedoras para ampliación de negocio. Tiempo parcial o completo. Posibilidad de ingresos inmediatos. No se requiere experiencia. Enviar nombre y teléfono por sms al 686 815 068.

Se seleccionan familias en Rivas para acogida de estudiantes, mini-estancias remuneradas, para más información solicítela en los teléfonos 916 665 788 y 699 310 478 o al email angel-morenooredondo@yahoo.es.

ALQUILER DE VIVIENDA

Alquilo plaza de garaje en Avenida Covibar nº 10, edificio azul, buen acceso y buena ubicación, 65€/mes. Tlfs.: 615 836 413/647 242 000.

Alquilo piso con garaje en Avda. Pablo Iglesias. Cocina amueblada, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, a 5 minutos andando del metro Rivas Centro. 750€ comunidad incluida. Condiciones EMV. 638 063 776.

Se busca piso en alquiler de 3 dormitorios en zona Rivas Centro (cerca a policía local y colegio José Hierrol, para familia. Nos interesa larga duración. Tels. 687 571 674 ó 680 853 253.

Salón de baile muy bien acondicionado, se alquila por horas los fines de semana de viernes a domingo. Telf. 916 664 957. Móvil. 686 552 182.

Alquilo habitación, preferentemente chicos, internet, climatización, jardines, piscina, pista polideportiva y área infantil privados, zona tranquila, fácil aparcamiento, cerca de autobús, metro Rivas-Futura, Ahorramás, C.C. H2Ocio y Centro de Salud. 300€ gastos incluidos. Tel. 637 996 412 ó 914 998 160.

Se alquila piso de cuatro habitaciones amueblado, con cocina, dos cuartos de baño muy luminoso y con plaza de garaje. Plaza Moro Almanzor. Covibar. Precio: 750€. Tfno: 616 975 482.

Plaza de garaje en Av. Covibar Nº10. Alquiler: 30€. Comunidad incluida. Compra: 15.000€. Tfno: 689 737 327. Manuel.

Se alquila habitación, en zona Covibar II, baño propio, cocina completa, internet, piscina, zona tranquila, 250€ + gastos compartidos. Tlf.: 616 559 507.

Alquilo plaza de garaje en C/María Moliner, 9 (Parcela 11, EMV). Situada en planta -2 y cercana a portales 9, 10 y 11. Precio 45 €/mes. Tfno. 615 927 639.

Se Alquilo Plaza de Garaje en Pza. Monte Ciruelo muy amplia Tfno. 626 354 999.

Alquilo habitación y buhardilla muy grande para chicas en chalet compartido cerca del metro de Rivas Vaciamadrid - Rivas Futura, con piscina privada, wifi, 620 110 530.

Alquilo plaza de garaje en Paseo de Capa Negra, n. 6. Teléfono: 618 352 396.

Chalet adosado en Rivas Pueblo: 3 plantas: con 4 hab., 4 baños, 1 patio y 1 jardín, tiene un garaje para varios coches. Totalmente amueblado y equipado: 1150 €. Gloria 653 065 593.

Alquilo plaza garaje en plaza Blimea 50€ teléfono 670 637 279.

Alquiler temporal habitación con baño privado en chalet al lado del metro Rivas Vaciamadrid. días, semanas, solo dormir ... (muy tranquilo) Precio a convenir María Luisa 615 426 913.

Ocasión alquiler plaza de garaje Ubicada en Avda de Covibar nº 10, Edificio Azul, bien situada, en 70 € mes, También está en venta, precio a convenir. Tfnº 609 087 071.

Se alquila vivienda amueblada de 4 habitaciones en Urb. Pablo Iglesias, planta baja 656 303 590.

Alquilo ¡urgente! piso en Covibar 2, de 3 hab., 2 baños, 2 terrazas, armarios empotrados, calefacción, ascensor, trastero, amueblado con todos los electrodomésticos, listo para entrar a vivir. Mar 617 518 632.

Alquilo piso amueblado, 4 dorm., 2 baños. 108 m2 construidos. Junto a Metro Rivas Urbanizaciones, 2 líneas de bus. Centro Salud, Biblioteca, Colegios, Bancos, Comercios, etc. 750€/mes incluidos gastos de Comunidad. 615 836 413/647 242 000.

Se alquilan dos habitaciones a chicas cerca del metro 280 y 300 euros tlf. 916 666 194 y 699 513 655.

VENTA DE VIVIENDA

Excelente Oportunidad. Vendo-Cambio Chalet Adosado Rivas por piso en la zona de Covibar mas diferencia, Chalet con pistas polideportivas, parque infantil, piscina comunitaria. 617 966 004.

Cambio Bajo 116m2+60m2 jardín Rivas Centro. 2 plazas de garaje. Piscina, paddle. Por Chalet (Rivas Centro/Rivas Urbanizaciones). 646 891 552.

Cambio nave o local en Rivas, por cafetería en centro Leganés, actualmente alquilada. Ideal para invertir o como negocio propio. Más info en el 618 641 729.

Vendo plaza de garaje en C/ los Astros. Urge venta. Precio a convenir. 607 146 992 Samuel.

Vendo chalet pareado en muy buen estado, gran oportunidad. Avda. de las Provincias, Rivas. 4 habitaciones, 3 baños, 170m, 300m parcela, piscina en zona común de 15000m. Mejor ver. 390.000€. 655 669 005.

Vendo chalet pareado en Rivas. 360 parcela, 227 construidos, 4 dormitorios 4 baños. Buhardilla y piscina privada. Muchas mejoras, calle principal. Tlf: 679 122 523 Ana.

VARIOS/VENTA/COMPRA

Regalo perro llamado Rocky, precioso de dos años, color marrón chocolate, mastín, muy cariñoso. No lo puedo atender por trabajo. Rivas: 662 072 645.

Vendo ropa embarazada talla 38-40, 160 estatura: 3 pantalones vaqueros, 1 cortos, 1 bañador, 1 bikini, 1 camiseta, 2 camisetas. Todo 50 euros. Tel 655 772 812.

Vendo cuadros de varios motivos: flores, tríptico de bodegón, paisaje. Muy bien conservados. Vendo todos por 100€. Ángela. Tfno: 914 992 267.

Silla de Ruedas Talla 43- Plegable, Mod. Sunrise Medical - Breezy- con Posa/pies, vendo en buen estado. Se regala Cojín de Silicona. Particular. 110€. Llamar 620 980 913.

Vendo nuevo a estrenar todo lo de la habitación de bebé en blanco lacado armario cuna coche trona muy económico Ganga perfecto estado fotos 637 137 868.

Vendo uniforme de chica talla 12 del colegio Gredos Santiago completo con bañador y medias de repuesto, barato preguntar por Ana tlf. 914 991 334 ó 606 054 882.

Vendo mampara para plato de ducha, cristal, de una hoja abatible, medidas 1,90 alto por 0,90 ancho, poco uso, perfecto estado. 100 euros. Tfno. 669 822 653.

Playeras de basket Nike Zoom número US11 UK10 x 20€. 722 756 206.

Máquina de escribir electrónica, OLIVETTETI 2500, la más completa de su época, bien conservada con funda, margaritas y cintas correctoras, precio a convenir, 916 660 394 y 666 185 920.

Vendo tres lavabos gala modelo Elia de 60cm con pie por 25 € cada uno. Cortinas con barra y soportes x 25€. Cuna de prenatal, Melody, con ruedas, cajón, alturas y colchón latex 155€ Tlf.: 911 732 498/628 693 198.

Vendo Películas de Video VHS Originales, todo tipo de películas a 0,50cts , pregunte por títulos sin compromiso, Telf-916 667 327.

Vendo cojín masajeador de pies eléctrico. Poco uso. 20€ 647 797 840.

Vendo mural para entrada con espejo y luz, 3 cajones y una puerta. 105 cm (ancho) x 200 cm (alto) 60€. Telf. 916 660 982.

Vendo botines negros de piel marca Mustang, actuales. Nuevos, un solo uso. Talla 38. Precio 40€ Telf. 606 142 258.

Se vende cinta andadora, -linda evangelista- muy poco uso, ocasión, una pecera grande y otra más pequeña, un terrario y un tortugario. Un lavavajillas Bosch pequeño prácticamente nuevo, Telf. 628 426 539. 914 996 015.

Porta bebé Jané olor gris-lima vendo, apenas 10 meses de uso, unisex, 50 €. También CUNA con colchón, funda y chiconeras, 115 €. Y mochila porta bebé Baby Born, perfecto estado, 40 €. Tfno: 605 307 075.

Se vende cortacésped y cortabordes Bosh y escarificador Garland. Todo por 125 € en perfecto estado y con apenas uso. También se venden por separado. Llamar a 676 240 437 (Begoña).

Conjunto de muebles de rattan para Porsche o jardín, 2 butacas, sofá 2 plazas y mesita con encimera cristal. 150 euros. Tfno. 696 930 322.

Sillita bebé de aluminio, muy ligera y pequeña. Tiene 2 posiciones, mirando hacia los papás o hacia el otro lado. Marca Bebe Confor, Modelo Loola. Precio 85 €. Teléfono 625 629 124.

Vendo BMW 320D, 177CV, 2008, 57.000KM, paquete deportivo, Faros Xenon, Sensores aparcamiento y luz, manos libres, Radio profesional, ruedas runflat, start stop, Ixofix, precio 17.900€, Jesús 637 591 284.

Vendo ropa sin estrenar (con etiqueta) Colegio Luyfe Rivas, niños 6/7 años (primero primaria). Jersey (talla 10), dos polos, una camiseta (talla 8), precio original 90€, todo por 70€.Tels: 649741164 - 639 086 847.

Vendo preciosa vitrina de palma de caoba con madera tallada. mueble de persiana antiguo de roble. Bureau con marcuetería en los cajones y tapa. Escritorio-tocador de pino envejecido. Tresillo de estilo con madera tallada. 916 661 455.

Vendo Reloj Swiss Legent Neptune, New Brand Purple por regalo comprometido. Nuevo con etiqueta y plástico protector de EEUU 130€. 659 414 925.

Se vende preciosa mesa de madera wengué y cristal, elevable, 110x65x52 altura (elevable a 65cm). Ideal para zona de salón, cenar cómodamente desde el sillón, lectura. 200€. Telf. 651 125 295.

Ocasión vendo habitación de pino completa: cama 90cm. con cabecero, mesilla, estantería, escritorio con silla y baúl. Muy bien conservada. Regalos complementos de decoración. Ángela. Precio 150 euros. Tfno: 620 340 317.

Vendo Chebrolet Captiva. Urge venta. Todos los Extras. Precio a convenir. 607 146 992 Samuel.

Terrario completo para camaleón pequeño 70 euros. También accesorios para terrario. Tfno . 696 620 173.

Vendo jaula para pájaro mediano (cotorra) con poco uso, cuadrada de 42 cm de lado y 77 de alto, por 50 euros. Interesados llamar al 609 846 257.

Vendo filtro de Algas tetra pond UV-3000, para estanques de 3.000 litros. Sin estrenar. Precio de mercado más de 200€, lo vendo por 75€. Telf. 6191 28 934.

Se vende juguetes de construcción y muñecos de psicomotricidad. Para mayor información: Tel. 687 379 411.

OFICINA DE EMPLEO

Tfno. 916 602 980

Fax 916 602 783

C/ Crisol, núm. 3. Pol. Ind. Sta. Ana
28522 RIVAS VACIAMADRID

COLEGIOS

La Escuela	91 666 00 14
El Olivar	91 666 39 79
El Parque	91 666 60 78
Las Cigüeñas	91 670 01 33
Jarama	91 666 75 95
Los Almendros	91 301 27 11
Mario Benedetti	91 666 02 06
Rafael Alberti	91 666 45 82
Victoria Kent	91 666 22 99
José Saramago	91 499 17 86
Dulce Chacón	91 485 34 08
José Hierro	91 499 11 47
Hans Christian Andersen	91 499 68 66
José Iturzaeta	91 751 87 03
Ciudad Educativa Municipal Hipatia	91 713 97 00
C. de educación especial María Zulueta	91 499 83 86
Luyfe	91 499 01 22

INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA

Duque de Rivas	91 666 52 59
Europa	91 670 27 56
Profesor Julio Pérez	91 670 41 12
Las Lagunas	91 666 00 03
Antares	91 499 69 34

ESCUELAS INFANTILES

Platero	91 666 19 27
Rayuela	91 666 05 50
Grimm	91 666 58 37
Luna Lunera	91 666 97 82
Patas Arriba	91 499 81 20
C. de Niños El Dragón	91 670 42 07
El Arlequín	91 499 15 89

TRANSPORTE

Argabus	91 871 25 11
La Veloz	91 409 76 02
Consortio	91 580 19 80
Ayuda en Carretera	91 588 44 00

SALUD

Urgencias	061
Emergencias	112
Centro Salud La Paz	91 666 17 11
Centro Salud Santa Mónica	91 499 06 20
Centro Salud Urg.	91 666 77 71
Centro Salud Casco	91 670 02 57

CORREOS

Unidad de Repartos	91 301 27 92
--------------------	--------------

EMERGENCIAS

Emergencias y Bomberos	112
Policía Local	91 666 16 16 / 092
Protección Civil	91 666 60 96

DEPENDENCIAS MUNICIPALES

Casa Consistorial (Casco Antiguo)	91 670 00 00
Ayuntamiento	91 670 00 00
Biblioteca J. Saramago	91 666 65 06
Biblioteca G. Lorca	91 660 27 33
Biblioteca Casco Antiguo	91 670 01 32
Casa Juventud (Covibar)	91 666 69 07/8
Casa Juventud Che Guevara	91 670 20 22
Casa Juventud Casco Antiguo	91 670 36 65
Casa de Asociaciones	91 281 73 50
C. Municipal de recursos para la Infancia Bhima Sangha	91 281 73 73
C. Mayores Concepción Arenal	91 666 00 72
C. Mayores Felipe II	91 281 73 81
C. Mayores El Parque	91 666 67 44
Concejalía de Servicios Sociales	91 666 60 49
Concejalía de Mayores	91 281 73 88
Concejalía de Política de Igualdad y Mujer	91 666 68 66
Concejalía de Cultura	91 660 27 25
Concejalía de Medio Ambiente	91 660 27 00
Centro Ambiental Chico Mendes	91 660 27 90/6
Concejalía de Deportes	91 666 50 33
Concejalía de Juventud e Infancia	91 666 69 07
Concejalía de Educación	91 660 27 10
Concejalía de Cooperación	91 281 73 51
Concejalía de Participación Ciudadana	91 281 73 50
Concejalía de Política Territorial	91 660 27 00
Concejalía de Hacienda	91 660 27 11
Concejalía de Seguridad Ciudadana	91 666 16 16
Concejalía de Organización	91 660 27 15
Concejalía de Mantenimiento Urbano	91 666 64 94
Con. de Desarrollo Econ. y Empleo	91 660 29 96
Concejalía de Salud y Consumo OMIC	91 660 27 17
CERPA	91 499 05 33
Escuela Oficial de Idiomas	91 499 05 37
UNED	91 499 05 52
ORIENTACIÓN	91 499 03 24
CEPA	91 499 05 35
Oficina de Iniciativas Empresariales	91 322 23 39
Universidad Popular	91 660 27 31
Escuela de Música	91 660 27 30
EMV	91 670 22 30
Rivamadrid	91 499 03 30
Polideportivo Cerro del Telégrafo	91 666 50 33
Polideportivo Parque del Sureste	91 670 11 40
Punto contra la Violencia de Género	91 666 68 66
Radio Rivas	91 660 27 36
Información General	010
Matrimonios Civiles	91 660 27 89

[010]

desde el móvil
91 666 90 06/7/8línea directa con
tu Ayuntamiento

PROGRAMACIÓN CENTRO DE RECURSOS AMBIENTALES CHICO MENDES

→ OCTUBRE / 2012

 SERVICIO PRÉSTAMO DE BICICLETAS Llama al centro y reserva bicis para dar un paseo por el cerro, hacer una excursión o probar una bici plegable. Te las prestamos durante 48 horas. SERVICIO PRÉSTAMO DE HUERTO Llama al centro y reserva una herramienta para tu huerto: azada, horca, rastrillo, criba...	SERVICIO TIENDA SIN COSTES Terminamos temporada de verano. Llévate las últimas prendas estivales y trae ropa de otoño invierno. SERVICIO TRU-ECO Intercambio de objetos en buen estado. El lunes 15, exposición de objetos para trocar. Trae los tuyos e intercambia.	SERVICIO ESPACIO SIN COCHES los domingos 7, 14, 21 y 28 se cierra al tráfico de vehículos contaminantes la Avenida del Telégrafo, entre la Avenida Ramón y Cajal y la Calle de La Haya, para poder disfrutar de bicicletas, patines, patinetes,...	EXPOSICIONES EXPOSICIÓN ITINERANTE: RIVAS EMISIONES CERO Rivas se ha comprometido a reducir sus emisiones de carbono a la mitad en 2020 y al 100% en 2030. En esta exposición podrás ver cómo ir disminuyendo la huella de carbono a través de distintas actuaciones en movilidad, energía, agua, etc. CRA Chico Mendes - Lunes a Sábado de 10:00 a 14:00h. - Visitas guiadas con cita previa lunes y jueves de 12:00-14:00h Para toda la familia. A partir de 10 años
---	---	--	--

13
Sábado



10:00h-13:00h

Claves para montar un huerto ecológico

A través de este taller intensivo aprenderemos a preparar la tierra para el huerto, montar el sistema de riego, realizar semilleros, controlar plagas, etc. Mientras los padres están en el huerto los más pequeños de la casa pueden divertirse con nuestro taller ambiental.

Para toda la familia

Inscripción previa - Plazas 25 personas
Lugar: CRA Chico Mendes



17
Miércoles



18:00h-20:00h

Atardecer ciclista por el 'Soto de las Juntas'

Haremos una ruta en bici por la confluencia del Jarama y el Henares, en el Parque Regional de Sureste. ¡No te olvides de la cantimplora y los prismáticos!

A partir de 12 años (acompañados de un tutor)
Grupos de 25 personas

Lugar: Metro de Rivas Vaciamadrid (Casco antiguo)



24
Miércoles



18:00h-20:00h

Conoce la historia de Rivas: Ruta por el Casco histórico y visita al Yacimiento Miralrío

Para toda la familia

Recomendado + 12 años

Grupos de 25 personas

Lugar: Yacimiento de Miralrío.

C/ Marcial Lalanda.

Junto al Parque de Miralrío



11:00h-13:00h

Taller Marionetas

Con material reciclado, con especial atención a la ropa usada que la Asociación Humana recoge en las ciudades. Reforzaremos el conocimiento sobre las 3 erres y reflexionaremos sobre las acciones con las que contribuir al desarrollo sostenible y al progreso de las comunidades menos favorecidas. ¡Trae un calcetín de adulto!

Para toda la familia

Recomendado + 3 años con tutor

Inscripción previa

Plazas: 20 niños/as

Lugar: CRA Chico Mendes / Colabora Humana (Casco antiguo)



27
Sábado

28
Domingo



10:30h-14:00h

Mercado agroecológico

Dentro del Programa de Agroecología, se organiza este mercado donde se pueden encontrar gran variedad de productos alimenticios, artesanales y cosméticos, cuya producción se elabora siguiendo los procesos más respetuosos con el medio ambiente: miel, carne, verdura, fruta, hortalizas...

Para toda la familia. En el Espacio Multifuncional, junto a Correos.



INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES
A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE



Actividad para toda la familia

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

(Aforo limitado)

Centro de Recursos Ambientales Chico Mendes

Calle Enebro, s/n.

Teléfono: 91 660 27 90 / 92 / 96

Fax: 91 660 27 97

Horario:

de Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.
y tardes de 17:00 a 20:00 h.

Sábados y Domingos de 10:00 a 14:00 h.
(Festivos cerrados)

www.rivasciudad.es

(Medio Ambiente / Actividades Chico Mendes)

domicilie los recibos y ahorre el 5%

Tasas e impuestos municipales



VENTAJAS

Ahorre un 5%.

Pague el último día.

Más sencillo: lo hace y se olvida.

* La domiciliación debe realizarse tres meses antes de que se abra el periodo de pago voluntario.

información:

010

91 666 90 06 / 7 / 8

www.rivasciudad.es

**RIVAS
VACIAMADRID**

