



DECLARACIÓN INSTITUCIONAL PARA LA PUESTA EN MARCHA DE CUBOS GYM EN PARQUES E INSTALACIONES DEPORTIVAS DE RIVAS.

El concejal del Grupo Municipal Ciudadanos, Roberto de la Hoz da lectura a la siguiente Declaración Institucional:

Rivas es una ciudad en permanente transformación y en constante apertura a nuevas ideas e iniciativas que mejoren la vida de sus vecinos y vecinas. Desde esta Corporación existe la inquietud por la mejora e inclusión de cualquier aspecto positivo y que vincule de manera activa a la ciudadanía de Rivas.

Nuestra Constitución establece que el fomento de la actividad física y el deporte es un derecho básico de la ciudadanía, quedando así redactado literalmente; “Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte, asimismo facilitarán la adecuada utilización del ocio”.

Creemos firmemente que la administración debe de ser proveedora de servicios públicos de calidad a la ciudadanía y de la mejora de su calidad de vida. Es totalmente incuestionable que la práctica regular de la actividad y ejercicio físico supone un beneficio para nuestras vidas, sus efectos sobre la salud y el bienestar físico y mental causan mejoras evidentes, incluso cuando la práctica del ejercicio es mínima.

La inactividad física es una de las principales causas de muchas de las enfermedades crónicas. En cambio, la actividad deportiva y el ejercicio físico continuado pueden disminuir el riesgo de cualquier dolencia, evitando y mejorando el pronóstico de enfermedades como la hipertensión, la obesidad, la diabetes y muchas de las enfermedades pulmonares, entre otras.

Podríamos decir que uno de los pilares de una sociedad sostenible, libre y feliz es la práctica regular del ejercicio físico y el deporte, en la que todos los individuos que la conforman puedan realizar dicha práctica de una manera voluntaria, accesible e inclusiva. En cambio, y más en estos tiempos pospandémicos, la inactividad física puede suponer un grave problema de salud pública, ya que durante el confinamiento el sedentarismo se agravó. Además, desde diferentes foros científicos se ha sugerido que la práctica físicodeportiva regular puede aumentar significativamente la respuesta inmunitaria ante la vacunación.

Uno de nuestros retos, como gestores de lo público, es ampliar nuestra perspectiva buscando y ofreciendo a nuestros vecinos y vecinas soluciones innovadoras centradas en el entorno y en el conjunto de la sociedad. En Rivas la oferta deportiva y de ocio es muy amplia, pero siendo nuestra población tan receptiva y colaborativa, cualquier actividad nueva será, de manera segura, ampliamente bien aceptada.

Uno de ejes estratégicos del área de Deportes del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid es la promoción del ejercicio físico saludable al aire libre, aprovechando para ello los espacios urbanos, verdes y deportivos que tiene



nuestro municipio. A este respecto, y para ampliar la oferta ya existente en nuestra ciudad, una excelente herramienta para ello, como estamos viendo en municipios cercanos como Madrid, es el Cubo Gym, el cual ha tenido una excelente acogida, con una gran participación de los madrileños y madrileñas.

Un Cubo Gym es un contenedor de mercancías de barco, el cual ha sido adaptado y modificado para convertirlo en un gimnasio gratuito con todo lo necesario para la práctica deportiva y para clases guiadas de entrenamiento.

Estos Cubos pueden situarse de forma itinerante en diferentes parques e instalaciones deportivas, o permanecer de forma estable en uno de ellos, ya que están pensados para poder trasladarlos de forma planificada a diferentes puntos según las necesidades. Los Cubos Gym se imbrican en el diseño urbanístico y medioambiental, invitando con su presencia a ser físicamente activos y mucho más proactivos. También suponen una mejora, o mejor dicho, un refuerzo a las instalaciones deportivas, favoreciendo la práctica de actividad física comunitaria con un carácter recreativo.

El Pleno acuerda:

PRIMERO-. Instar al Equipo de Gobierno a incorporar dentro de los ejes estratégicos del área de Deportes del Ayuntamiento de Rivas cualquier tipo de iniciativa atractiva e innovadora para la ciudadanía de Rivas

SEGUNDO-. Instar a la Concejalía de Deportes conjuntamente con la Concejalía de Transición Ecológica a realizar un estudio sobre la implantación de Cubos Gym en los parques e instalaciones deportivas de Rivas, así como en cualquier espacio que posea las condiciones y exigencias para su colocación, así como un posible reglamento de uso de los mismos.