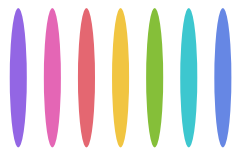


Consejo Rector de los Centros Mayores de Rivas-Vaciamadrid

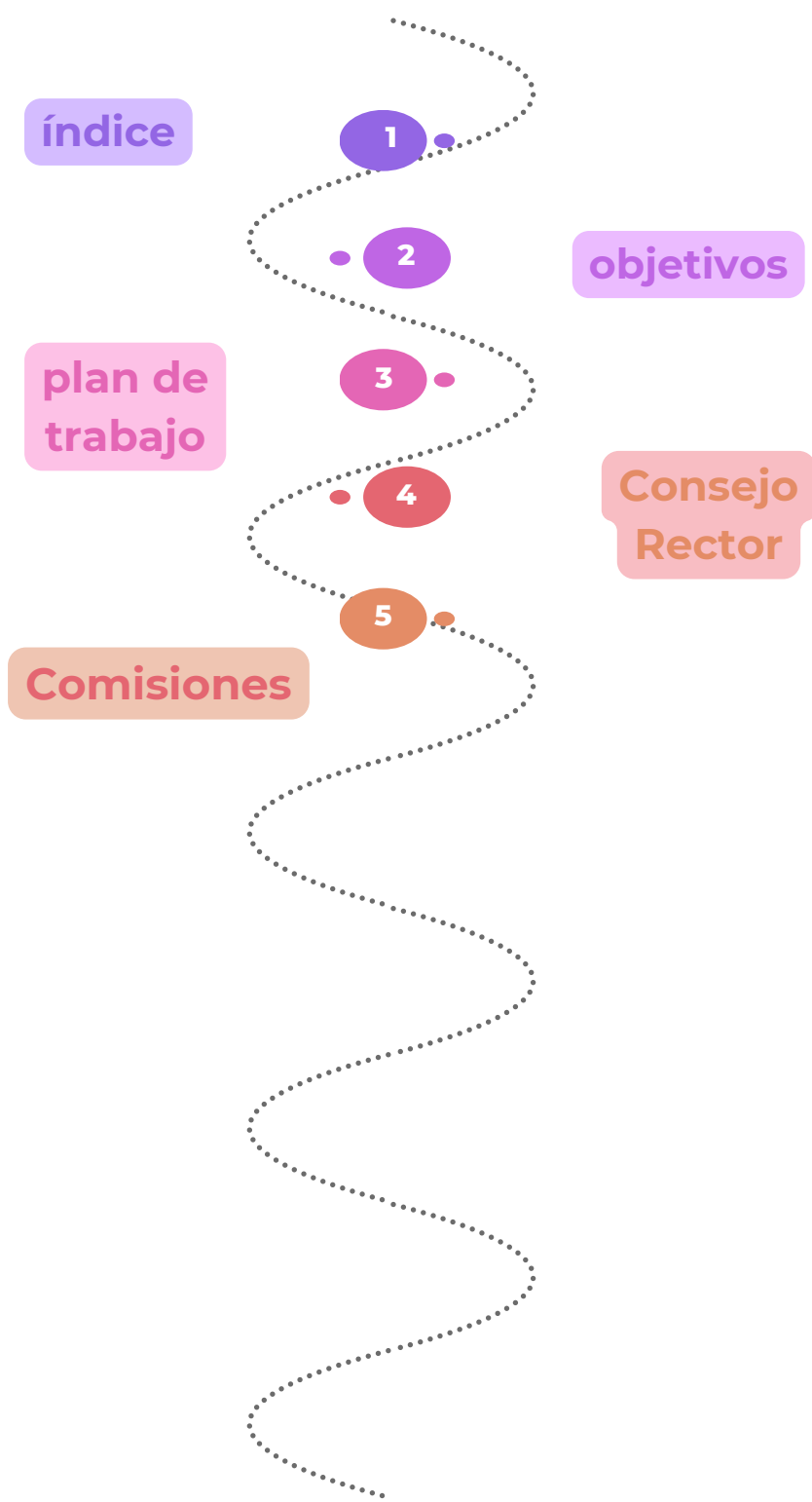


Memoria 2024-2025
Asamblea General 8 abril 2025

nuevasideascentrosdemayores@gmail.com



índice



OBJETIVOS

Por segundo año consecutivo, este Consejo Rector (CR) presenta su memoria de gestión donde recoge, de forma concreta, todo el trabajo realizado en el curso 2024-2025 y del que han ido teniendo cumplida cuenta todos los socios y socias.

Al igual que a cada socio o socia el paso del tiempo le aporta conocimiento y experiencia, al equipo del CR toda la gestión del curso 2023-2024 le ha servido de una sólida base para desarrollar, en este segundo año, los principios y objetivos con que se marcó al inicio del mandato y, a esos objetivos, ha ido añadiendo otros nuevos.

Así, mantenemos nuestros objetivos de participación, formación y ocio y, en este curso, ampliamos con el de una convivencia empática y un desarrollo sin edadismo.

El número de socios y socias, en los dos últimos años, ha aumentado de forma exponencial y su presencia en los tres centros o en cualquiera de las actividades es muy alta. Sin duda, este aumento es el mismo que ha ido experimentando la sociedad ripense que, desde los años setenta, ha ido incorporando generaciones. Los jóvenes que llegaron para construir la ciudad son, ahora, los mayores que se incorporan a los centros.

Y aquella participación de crear todos los servicios, de forjar una convivencia y facilitar un desarrollo, sigue siendo la misma participación que, ahora, los socios y socias demuestran, no solo en los centros de mayores si no en su actividad diaria, en distintas asociaciones o en programas municipales, para que la consolidación alcanzada en Rivas solo sea un paso más en el desarrollo futuro de la misma.

La formación es un objetivo principal para el CR. El ser mayor, solo significa que has cumplido más años, pero nada se ha paralizado.

Junto con los socios y socias, entendemos que no hay edad para no seguir aprendiendo, disfrutar con ello y, sobre todo, compartirlo.

Y esa formación la hacemos socializando, pues hemos establecidos acuerdos con otras asociaciones del municipio que tienen otros objetivos que son compartidos por los mayores. Así el acuerdo con la Asociación Derecho a Morir Dignamente, para difundir nuestro derecho a decidir nuestro final de forma libre y digna, o el acuerdo con la Asociación HospiRaton, que por medio de nuestro taller de costura cosemos ratoncitos solidarios.

Y esa socialización, también, la fomentamos, desarrollando las actividades fuera de los centros, porque estos no son un coto cerrado donde los mayores pasan el tiempo, son un punto de encuentro que se extiende a las salidas a conocer Madrid, a los centros musicales o a la misma Casa de las Asociaciones

Y este año, iremos a conocer el parlamento madrileño, visitando la Asamblea de Madrid.

Los talleres y viajes son actividades muy importantes para alcanzar un ocio satisfactorio y, también, son elementos de socialización.

El juego es el elemento más vivo, más de relación y favorecedor de la convivencia.

El CR entiende a los juegos de mesa, no competitivos, como una herramienta que ayuda al desarrollo cognitivo, la memoria, la creatividad y, por ello, a los juegos tradicionales ha hecho una promoción (compartida con la concejalía de Mayores) del juego del Rummy, que ha tenido una acogida extraordinaria por parte de socios y socias

Buscamos que los socios sientan identificación, pertenencia con los centros de mayores, considerando que son lugares de encuentro de participación y colaboración entre todos y queriendo desterrar la idea, de algunos pocos, que consideran los centros de su propiedad, por el hecho de que llevan muchos años yendo a estos.

Queremos pasar de un sentimiento de propiedad a un sentimiento de pertenencia.

Nos preocupa que en todos los centros haya un nivel de convivencia, donde la empatía, el entendimiento y aceptación del otro sea la base de toda actividad y comportamiento.

Una convivencia sin enfrentamientos es un derecho de todos los socios y socias. Por ella, trabaja el CR por medio del Plan de Convivencia.

Por segundo año, planteamos este plan, que en este curso es mucho más ambicioso y en el que los protagonistas son los propios socios y socias.

Rechazamos la exclusión del mayor de todo ámbito de actuación, por razón de su edad. Rechazamos el edadismo.

Toda nuestra actuación tiene ese objetivo final, la visibilización del mayor, su valoración económica y social, su derecho y deber a participar y ser protagonista de su sociedad

Por ello valoramos los pasos que en la difusión del edadismo ha iniciado la concejalía, y pedimos se amplíe esa actuación. Pues, paradójicamente, a quien primero hay que enseñárselo es a los y las mayores, para evitar su autoexclusión que en muchos casos sucede.

Para demostrar lo injusto que es el edadismo, el CR no teoriza y sí pasa a la práctica. Como decimos más arriba, tenemos más edad, sí, pero seguimos siendo actores la sociedad de nuestro municipio.

Por ello, participamos apoyando a la concejalía en su reivindicación de una residencia pública en Rivas, acudiendo y haciendo notar nuestra presencia en el pleno municipal donde se ofreció de nuevo la parcela pública.

Varios de los miembros del CR, sí bien a título personal, forman parte del Grupo Motor del programa Rivas Ciudad Amigable para los Mayores, en él que se diseña la ciudad de Rivas, también, con un enfoque para una vida de calidad de los y las mayores.

Trabajo coordinado con la concejalía de Mayores

-Nueva y reiteradamente, pedimos a la concejalía de Mayores la ampliación y adecuación de los espacios de los tres centros actuales, por el hecho del aumento de socios y socias y continuar con los mismos espacios.

Si bien ya en 2025 se va a iniciar la ampliación de El Parque, requerimos a la concejalía una alternativa de espacios, para seguir desarrollado todas las actividades mientras se realizan las obras.

Y continuamos con nuestra petición concreta, de que se empiece a planificar la creación de un cuarto centro de mayores para atender las necesidades de los socios y socias que viven en la parte norte del municipio.

El CR, como integrante del Consejo Municipal del Barrio Oeste, en la construcción de la Casa de las Asociaciones de este barrio, ya ha pedido un espacio para mayores.

-Participamos en la programación de la Semana de los Mayores, con exposición de nuestras propias actividades

-Igualmente participamos en el Día del Mayor, que en 2024 se celebró en Rivas por primera vez, apoyando a la concejalía en su labor de difusión de los derechos de los mayores homosexuales, con la proyección y debate del documental Un hogar sin armarios.

-Valoramos mucho la labor de la concejalía en la promoción de los derechos de la tercera edad, como fue la asistencia al documental 7291, sobre la muerte de los y las mayores en las residencias madrileñas, durante la pandemia

-Apoyamos la propuesta de la concejalía de Educación, en la difusión de su proyecto Actuaciones Educativas de Exito, para que los y las mayores sean colaboradores de estas



Equipo del Consejo Rector y Equipo de la Concejalía de Mayores

El curso que ahora presentamos ha llevado horas de trabajo y empeño y un esfuerzo que ha dado, creemos, buen resultado pues los once hombres y mujeres que lo integramos formamos un grupo cohesionado, pero sin duda, si hemos conseguido algo, ha sido porque hemos tenido el apoyo de los socios y las socias

PLAN DE TRABAJO

Aprobado en sesión extraordinaria de Consejo Rector,
de fecha 18 junio 2024

RELACIÓN DE ACTUACIONES POR COMISIONES

Viajes

-Excursión a Miraflores de socialización y hermandad entre socios y socias

Institucional

-Durante el curso se tramitarán las diferentes fases de la modificación del
Reglamento de los Centros de Mayores

Una vez finalizada la revisión por la comisión, se revisará por el Consejo Rector

Entre medias habrá reuniones de puesta en común con la concejalía

Finales de curso presentación del documento completo modificado por el CR que
presentará a la concejalía

-Con objeto de ampliar el conocimiento de las instituciones políticas, se prevé
una visita a la Asamblea de Madrid

Comunicación

-Propiciar la publicación de noticias del Consejo Rector con la mayor frecuencia
posible

-Mantenimiento y aumento de la red de WhatsApp del Consejo Rector

-Publicación de cartelería en relación con las diferentes actividades y acuerdos
del Consejo Rector

Talleres

-Taller Derecho a Morir Dignamente

-Ciclo mensual de enero a junio, de un taller rotativo en los tres centros
acerca del Testamento Vital

-Conferencia específica acerca de la Ley de Eutanasia dirigida, en primer
lugar, a los 68 socios y socias que han acudido a los talleres del curso pasado,
ampliando al resto de socios y socias

-Taller de costura de ratoncitos HospiRatón

-Previsión de reeditar el taller de Radio Cigüeña

-

Previsión de crear un libro fórum en una sala de la biblioteca central, que quiere ser un lugar de encuentro para los socios y socias que no estén acompañados, un objetivo de evitar la soledad no deseada. Se hablará con las socioanimadoras para que nos ayuden a contactar con esas personas

Juegos

-La comisión va a recoger y adaptar las reglas de los diferentes juegos de mesa para que sirvan cómo normas de aplicación en los campeonatos. Sé coordinará con la concejalía.

-Va a dar talleres específicos del juego Rummy por sus buenas cualidades para desarrollar diferentes funciones cognitivas

Cultura

-Dada la gran asistencia que han tenido las conferencias del curso pasado, se repiten en el curso 24-25: Fundamentos de Música, Enamórate de Madrid, Historia de las Mujeres y una conferencia sobre pintura

-Una conferencia nueva se ha programado para el 4 de febrero en la Casa de las Asociaciones, acerca de la historia de las campanas

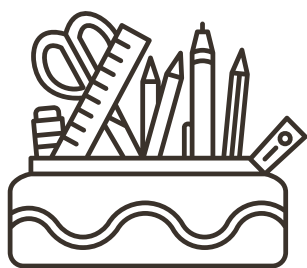
Convivencia

-Enmarcar los carteles elaborados

-Participación en la formación de la Comunidad y la de Hadfor

-Formar un pequeño grupo de mediadores

-Continuar mediando en los incidentes que se puedan producir



CONSEJO RECTOR

Plan de acción

curso
24-25

Comisión Institucional

- Modificación y actualización del Reglamento de Mayores
- Conocimiento del mundo actual: visita a la Asamblea de Madrid

Comisión Viajes

- Excursión a Miraflores
- Colaboración en el cobro y actividad de los viajes de la Concejalía

Comisión Talleres

- Derecho Morir Dignamente
- Conferencia acerca del derecho a la eutanasia
- Costura de ratoncitos Pérez
- Soledad no deseada

Comisión Juegos

- Redacción de normas de los juegos de mesa para aplicar en los campeonatos
- Talleres de aprendizaje del juego de mesa Rummy por sus funciones de desarrollo cognitivo

Comisión de Convivencia

- Mediar en incidentes entre socios
- Cursos de formación
- Creación grupo Apoyo Convivencia
- Campañas de convivencia

Comisión Cultura

- Conferencias:
- Enamórate de Madrid
 - Fundamentos de Música
 - Historia de las Mujeres
 - Pintura
 - Historia y sonido de las campanas

La Comisión de Comunicación potenciará la publicación de noticias del Consejo Rector en la revista municipal Rivas al Día e informará de sus actividades por medio de diferentes carteles y por el grupo de WhatsApp

Atención a los socios y socias de 11:30 a 13:30, los jueves en El Parque, los miércoles en Ché Guevara y los viernes en Felipe II y en el correo electrónico:

nuevasideascentrosdemayores@gmail.com

CONSEJO RECTOR



FIDEL PEREZ

Portavoz

Coordinador Comisión Viajes



ISABEL FERNÁNDEZ

Secretaria

Coordinadora Whatsapp Actividad

Coordinadora Comisión Institucional

Consejo Municipal de Mayores y Consejo Ciudad



ANTONIO LÓPEZ

Tesorero

Representante Consejos Municipales de barrio



ANA CORRALES

Co-coordinadora Comisión Convivencia y Espacios



JOSE IGNACIO

Coordinador Comisión de Juegos



CARMEN MARTIN
Coordinadora Comisión de
Talleres



MANUEL POVÉS
Vocal
Representante en el Consejo
Municipal de Mayores
por el centro Ché Guevara



ESTELA RIMEIDO
Coordinadora Comisión Cultura
Co-coordinadora Comisión
Convivencia y Espacios



JOSE LUIS
Colaborador Comisión Cultura



LEONOR IGLESIAS
Colaboradora del Taller de costura



GERMAN CEREIJIDO
Representante en el Consejo
Municipal de Mayores
por el centro Felipe II

COMISIONES

PORTAVOCÍA

COMISION DE VIAJES

Fidel Pérez

Portavoz

La labor de la Portavocía ha tenido, en todo momento, como objetivo principal el propio socio y socia. Con un encuentro directo y frecuente, con los asociados en los centros, y con las conversaciones con todos, escuchando sus peticiones y valoraciones, lo que me permite tener una visión muy clara de lo que hay que hacer para conseguir unos centros de mayores adecuados a la realidad actual y en los que puedan ser felices.

Como portavoz, he pedido que toda la gestión, tanto individual como del equipo del CR, esté basada en la transparencia y comunicación para que los socios y socias conozcan qué y cómo trabaja todo el equipo y, así, conseguir una colaboración y participación de los asociados.

Otra vertiente de mi labor, es la cohesión del equipo del CR para alcanzar los objetivos que nos marcamos en el principio de nuestro mandato,: formación, participación y ocio, y el trabajo del equipo han sido apoyado por todos vosotros y vosotras, por lo que este curso y el siguiente seguiremos trabajando en ellos.

Mi labor de portavoz ha sido, en gran parte, la coordinación con la concejalía que en muchos casos se ha centrado en la exigencia de solución de distintas deficiencias, aumento del presupuesto de la concejalía acorde a las necesidades actuales y futuras de los centros y de los y las mayores, así como aumento de plazas en viajes y talleres

Viajes

La comisión de viajes sigue trabajando, como el año anterior, en la coordinación con la concejalía, en la asignación de asientos de los autocares. En las excursiones y viajes, ayudamos a las guías de las agencias de viajes adjudicatarias, con un o una integrante del Consejo Rector que va como delegado o delegada. Hemos participado, conjuntamente, con la concejalía en las propuestas y elección de los viajes del 2025.

Viajes organizados por el CR Comida de Navidad

Miraflores de la Sierra, 12 de diciembre de 2024, 165 plazas en 3 autocares con una duración de 1 día.

Este viaje tiene como fin que los socios pasen un día agradable en un ambiente festivo y en compañía de familiares y amigos de socios.

Igualmente se busca un día de convivencia y confraternización.

El día se completó con visita turística, comida, merienda y baile por la tarde.

Dada la buena acogida del viaje, este Consejo Rector volverá a programarlo



SECRETARIA

COORDINADORA WHATSAPP ACTIVIDAD Y COMUNICACIÓN

COORDINADORA COMISIÓN INSTITUCIONAL

CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES Y CONSEJO DE CIUDAD

Isabel Fernández

Secretaria

-Levantamiento de actas de las sesiones ordinarias y extraordinarias del CR, celebradas una vez al mes, cada una. De los acuerdos principales se da cumplida cuenta a los socios y socias

-Coordinación del calendario y control de realización de todas las actividades que lleva a cabo el Consejo Rector

Comisión de Institucional

Reglamento de los centros de mayores

El curso pasado iniciamos la modificación del reglamento y este curso, ya está acabada

Una propuesta de modificación que hay que trabajar con la concejalía de Mayores, para, posteriormente, la propuesta final se lleve a la aprobación del Pleno Municipal

Visita a la Asamblea

En el objetivo de formación del CR, se ha solicitado una visita guiada a la Asamblea de Madrid, aceptada por el parlamento madrileño y pendiente de concretar la fecha. Tendrá un cupo de 25 plazas

Consejo Municipal de Mayores(CMM) y Consejo de Ciudad(CC).

El CMM es el de mayor ámbito de representación de los y las mayores de Rivas, en el que los centros tienen a tres representantes (incluida la secretaria) que, también, pertenecen a la Permanente del mismo.

Dada la coincidencia de intereses del CMM y el CR, la comisión de Espacios de éste último se ha acordado que sea la comisión de seguimiento de la ampliación de El Parque en el CMM

Como representante del CMM la secretaria participa en el CC

Comisión Comunicación

-Coordinación de la lista de distribución del whatsapp Actividad de los Centros de Mayores. En la actualidad cuenta con un registro de 442 socios y socias que significa una alcance de 508 socios y socias

Está resultando un medio muy eficaz para que los asociados conozca la actividad del CR y de la concejalía, como se refleja en la asistencia de muchas actividades

-Edición de carteles

Para publicitar las diferentes actividades y los acuerdos de las sesiones ordinarias y extraordinarias

Revista Municipal

Si es necesario que los socios y socias conozcan lo que hace el CR, también, es importante que lo conozca la ciudadanía. Por ello, se ha incentivado la presencia del CR en la revista municipal Rivas al Día y desde el inicio de este curso al cierre de esta memoria hemos sido información en junio, diciembre, enero, marzo y está prevista una publicación en abril

PACIÓN Formado por 11 integrantes, repasan un año de intensas propuestas en nuevas citas en 2025: charlas sobre el final de la vida, talleres culturales, visitas y más



del Consejo Rector, en el centro El Parque, el pasado 21 de noviembre. M.F. TREJO

cuenta con tres centros principales que aglutinan el ocio y la actividad de las personas de la tercera edad de la ciudad. El Consejo Rector, formado por 11 integrantes: 5 hombres y 6 mujeres, de entre 69 y 85 años, hacen balance en este fin de año de su intensa labor, y avanzan en las propuestas para 2025. Por ejemplo, a partir del próximo enero, reanudan los talleres sobre los derechos de las personas ante el final de la vida: "Acabarla digna", "El sufrimiento inútil y siendo protagonista de la decisión", señalan desde el Consejo Rector en las charlas informativas.

Además, en el primer semestre de 2025, en colaboración con el grupo de la Asociación Derecho a la Eutanasia, el Consejo Rector ofrecerá seis talleres en los que participarán 68 socios y socias.

El Consejo Rector explicó qué es y cómo se tramita el proceso de la eutanasia y cómo se solicita esta ante una enfermedad grave, con un pronóstico de vida

limitado o incompatible con una vida digna. "La acogida de estos talleres fue sorprendente. Ante un tema tan duro, los socios y socias querían conocer cómo poder afrontarlo", detallan desde el Consejo Rector, y explican el interés razonando que "habían sufrido una carga emocional y física muy fuerte atendiendo el final dramático de sus progenitores que no querían que ese sufrimiento lo padecieran sus hijos e hijas".

Por ello, han vuelto a solicitar la colaboración de la asociación para desarrollar este segundo ciclo, de enero a mayo de 2025, con un taller los terceros miércoles de mes, de 18.00 a 20.00, y de forma rotatoria en cada uno de los tres centros. Mayores que quieran participar pueden inscribirse, indicando nombre, apellidos y número de socio o socia, en nuevasideascentrosdemayores@gmail.com.

Durante el curso 2024-2025, incluyen como novedad una conferencia que profundiza en la ley de eutanasia: el proceso, quién la puede solicitar, qué profesionales sanitarios intervienen y protecciones legales.

COSTURA SOLIDARIA O VISITA A MIRAFLORES

La programación que ofrece el Consejo Rector va más allá y explora

vertientes culturales y solidarias. Con el objetivo de buscar la participación en la sociedad, la formación en el ocio, este curso se ha estrenado en colaboración con la asociación Hospiratón que incluye talleres de costura para confeccionar los famosos ratones de Pérez. Con la venta de los ratones, Hospiratón recauda fondos para donar a la investigación científica.

Este diciembre, además, llega la cita esperada del calendario: la visita a Miraflores de la Sierra. "Un encuentro que supera el hecho de salir, supone un espacio para compartir, socializar, como lo hicieron los cerca de 200 socios y socias que acudieron a la excursión de diciembre de 2024", apuntan.

En esa línea de visitas que fomenta la convivencia en positivo, el Consejo Rector inicia su Programa de Apoyo a la Convivencia, con formación, creación de un pequeño grupo de conciliación y actuaciones en las que socios y socias sean artífices de esa convivencia en positivo. Y para profundizar en el conocimiento del mundo alrededor, en 2025 está prevista una visita guiada a la Asamblea de Madrid.

APROVECHAR EL TALENTO

"El Consejo Rector colabora con la Concejalía de Mayores en las actividades que se le requieren y con el objetivo de visibilizar a la ciudadanía de más edad como actores importantes de la sociedad", piensa. Por ello, quiere que socios y socias protagonicen la actividad en los centros propiciando que quienes cuentan con formación y experiencia concreta la pongan al servicio del resto de mayores, desde el voluntariado, para impartir conferencias, señalan.

En ese sentido, para 2025 ya hay previstas charlas de historia de las ciudades, fundamentos de la historia de las mujeres, etc. También un espacio para compartir lecturas, cursillos de Rummy, juego que desarrolla funciones cognitivas y que brinda momentos de entretenimiento.

TESORERIA

CONSEJOS DE BARRIO

Antonio López

El Consejo Rector no tiene ingresos que gestionar, pero desde Tesorería sí se gestiona las donaciones que aportan los socios y socias en diversos eventos. En este curso, en la comida de la Semana de los Mayores, se han recaudado 350€ que se donaron, por acuerdo del CR, a la asociación de Rivas, HospiRatón que trabaja con niños hospitalizados y ayuda a la investigación científica.

En Navidades, de la merienda a los y las asociadas y del teatro sé recaudó 1050€ que, igualmente por acuerdo del CR, se han donado a los niños valencianos afectados por la DANA.

El tesorero participa en los consejos municipales de barrio, como representante del CR, con el objetivo de que la voz y propuesta de los asociados este presente en todos los ámbitos

Igualmente coordina el servicio de uso de la pista de petanca



CO-COORDINADORA COMISION CONVIVENCIA Y ESPACIOS

Ana Corrales

El objetivo de esta comisión sigue siendo el mismo que el curso anterior, ayudar a todos los socios y socias en la convivencia diaria y hacer de mediadores en los conflictos que pudieran surgir en los centros de mayores.

En el año 2.024 ,en colaboración con la concejalía este C.R. se hicieron unos carteles que están expuestos en los centros de mayores, con mensajes claros de educación, civismo y respeto entre todos nosotros.

Tanto en el curso pasado como en este, el CR ha recibido unos talleres de formación que han sido muy útiles para afrontar el trabajo de este curso y, además, nos ha permitido contactar con socios y socias que nos pueden apoyar. Para llevar a cabo un buen programa de convivencia es imprescindible trabajar coordinadamente con la concejalía, apoyados en los socios que quieran colaborar, como equipo, en este proyecto y contando, siempre, con todos los socios y socias que son los verdaderos protagonistas.

Esta comisión elaborará un documento con toda la estrategia a desarrollar que deberá ser aprobado por el C.R.

Para elaborar el documento, estamos haciendo un análisis de la situación, definiendo los parámetros que están provocando una mala convivencia y, a continuación, utilizar las herramientas necesarias para conseguir una convivencia empática, siempre de forma coordinada con la concejalía de Mayores.

Una de estas herramientas será la elaboración entre C.R. y asociados de un decálogo de convivencia para que sea integrado en el nuevo reglamento de los centros de mayores.

COMISION DE JUEGOS

Jose Ignacio Rodriguez

El CR considera que los juegos no son solo una forma de entretenimiento y ocupación del tiempo libre, considera que, además, son un elemento de socialización y desarrollo cognitivo



El equipo de la comisión (Jose Ignacio, Antonio y Fidel) Junto a la concejalía de Mayores, organiza y coordinan los campeonatos de rana, chinchón, petanca, dominó, ajedrez y mus.

En este curso, se ha hecho una gran promoción del juego de Rummy por su capacidad de desarrollo de la memoria, atención, pensamiento estratégico y la capacidad de tomar decisiones.

En cada centro y un día a la semana, grupos de socios y socias se reúnen a jugar

La comisión va a recoger y adaptar las reglas de los diferentes juegos de mesa para que sirvan de normas de aplicación en los campeonatos

COORDINADORA COMISIÓN TALLERES

Carmen Martín

El trabajo de la comisión de Talleres se engloba en el objetivo de formación que tiene marcado el CR. Se quiere dar herramientas para un mejor desarrollo de la vida de los socios y socias, centrándonos en herramientas para ejercer nuestros derechos, la solidaridad y la amistad

Taller Compartiendo Lecturas, compartiendo amistades

Impartido por Carmen, se trata de disfrutar de un espacio de encuentro entre socios y socias que favorezca relaciones amigables, culturales, positivas y relajantes.

Se promueve la participación activa de los asistentes al taller, con el fin de expresar inquietudes, intereses y compartiendo lecturas, eventos culturales y aportaciones personales, como medio de comunicación en grupo.

Se ha realizado un encuentro mensual en cada uno de los tres centros. La asistencia al taller está abierta al interés personal de cada socio. No necesita inscripción previa.

Las actividades de este taller se han iniciado en enero de 2025 con buena aceptación de los asociados y se han tratado libros como :Mi planta de naranja lima de José Mauro Vasconcelos o La ridícula idea de no volver a verte de Rosa Montero.

Taller acerca del Testamento Vital y la Ley de Eutanasia

Impartido por Isabel, se da este taller por segundo año consecutivo, debido al éxito alcanzado el curso pasado.

Desde enero, y rotando en los tres centros, se ha dado un taller en el que se explica como ejercer el derecho a la eutanasia y como rellenar y registrar el testamento vital o últimas voluntades, que nos permiten ejercer nuestro derecho a decidir libremente un final digno para nuestras vidas

Taller solidario con Hospiratón

Impartido por Leo y, tras la relación que se estableció después de la donación que se hizo a esta asociación ripense, se ha construido una colaboración por la que una vez al mes en los centros Ché Guevara y EL Parque los participantes del taller de costura, dedican una tarde a coser los ratoncitos Pérez que esta asociación vende posteriormente para recaudar fondos para su labor



CO-COORDINADORA COMISIÓN CONVIVENCIA Y ESPACIOS

COORDINADORA COMISIÓN DE CULTURA

Estela Rimedio

Comisión Convivencia y espacios

Dentro de la comisión de Convivencia y Espacios, de forma más específica, se trabaja la distribución de espacios como elemento que favorece la convivencia.

Una de las propuestas es la definición de un pasillo delimitante (que no excluyente) en la entrada-salón de El Parque, con el objetivo de disminuir el gran ruido que impide una relación y actividad lógica y agradable.

Se ha pedido a la concejalía poder disponer de los planos de ampliación de El Parque para hacer un análisis y propuesta del uso de los espacios resultantes.

Comisión de Cultura

Un año mas, la Comisión de Cultura ha intentado llegar a todos los socios y socias de los Centros de Mayores, ofreciendo un gran abanico de ofertas culturales para intentar que todos los socios y socias disfruten de ratos agradables, tengan posibilidades de recordar y ampliar sus conocimientos en diferentes áreas y desarrollen una buena socialización.

Enamórate de Madrid

Para ello, este año, hemos continuado con disertaciones de Conoce y Enamórate de Madrid, impartidas por el voluntario José Sanchez que nos traslada a ese Madrid tan desconocido por muchos pero tan apreciados por todos.

Ante la gran demanda de los asociados, se ha ampliado el número de visitas guiadas a los diferentes sitios de los que se informan en las conferencias mensuales, pues somos más de 180 interesados en estos temas.

Desde el mes de septiembre, hemos paseado por Moncloa y su entorno, Colonia de la Guindalera, Paseo de la Castellana, Chamartín y sus colonias en dos partes, Museo de Ferrocarril y su entorno y continuaremos a lo largo del año con Carabanchel, Colonia de la Prensa, la Ermita de Santa María la Antigua o Casa de la Moneda.

Es nuestra intención ampliar las visitas a poblaciones como: Villarejo de Salvanes con su museo del cine, Colmenar de la Oreja, Nuevo Baztan, Loeches Bohadilla del Monte, etc.

Fundamentos de Apreciación Musical

Seguimos con estas conferencias y asistencia a conciertos, coordinadas por el voluntario Antonio Camargo. En las conferencias, los conocimientos que nos traslada Antonio están complementados con la escucha de piezas de compositores que van desde la música del Renacimiento, pasando por el Barroco, siguiendo por el Clasicismo, el Romanticismo, el Impresionismo, música de nuestro siglo XX, la ópera y la canción española. En total son 17 disertaciones a lo largo de este curso, de las cuales ya hemos disfrutado diez. Hemos acudido y, seguiremos haciéndolo, a conciertos en el Teatro Monumental o en el Auditorio Nacional de Música



Historia de Mujeres

Seguimos nuestra ruta de conocer la historia de las mujeres, de la mano de la voluntaria Esperanza Negueroles, gran historiadora, que con charlas con diferentes temáticas nos explica como el patriarcado no ha dejado el lugar que les corresponde, en esta sociedad, a las mujeres siendo ignoradas y denostadas. Historia que es necesario conocer y admirar .

Pintura contemporánea

Dado el éxito del año anterior, continuamos con las conferencias a cargo de la historiadora del arte, María Alonso, gran comunicadora, que nos brinda una puerta de entrada a la pintura contemporánea, como se origina, como evoluciona y cómo podemos sentirla y disfrutarla mejor.

VOCALIAS

Manuel Povés

**Representante en el Consejo Municipal de Mayores,
por el centro Ché Guevara**

Jose luis Gonzalez

Colaborador Comisión Cultura

Leonor iglesias

Coordinadora del Taller de costura

German Cereijido

**Representante en el Consejo Municipal de Mayores,
por el centro Felipe II**

**La labor de todos ha sido constante y en todos los
ámbitos del trabajo del CR, pues dan soporte a las
distintas comisiones, a secretaria y a portavocia**