



CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN, INFANCIA Y JUVENTUD

CONTACTOS DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable(s): Juan Carlos Humanes Bautista

Mail: jchumanes@rivasciudad.es

Dirección: CRA Chico Mendes, C/ Enebro, s/n

Teléfono: 91-660-27-90/92/96 **Ext.:** 2498

Horario y/o plazos de información: de lunes a viernes de 8.30 a 15.00 y martes de 16.00 a 19.00h

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

¿Es una actividad nueva este curso? ☐ No

BAUTISMO DE ESCALADA

ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO

4º E.S.O.
Formación Grado Medio

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Consiste en un taller de acercamiento a la escalada horizontal: conocimiento del material y técnicas básicas de escalada de forma segura.

OBJETIVOS generales y específicos

- Toma de contacto con la escalada.
- Ofrecer alternativas de ocio saludable a la juventud del municipio.

TEMPORALIZACIÓN

Nº de sesiones: 1 **Duración de cada sesión:** 75 minutos

¿Son fechas cerradas? ☒ Si

Si la respuesta es afirmativa, indica en qué mes: Segundo y tercer trimestre entre enero y abril

¿Son fechas abiertas a consensuar con el centro? ☒ Si

Previsión de agenda (cuándo se confirma participación y se fija fecha/s para su realización): primer trimestre curso escolar (diciembre)

Observaciones: la actividad se realizará de lunes a viernes a partir de las 13 h.

¿Son fechas cerradas? ☒ Si

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio dónde se imparte la actividad: en el rocódromo del polideportivo “ Cerro del Telégrafo”.

¿Quién imparte la actividad? Perfil profesional: personal especializado en dinamización Deportiva y titulado para la realización de la actividad

Metodología y desarrollo: dinámica, participativa y motivadora.

Recursos propios: pies de gato, gomas, colchonetas y magnesio.

Recursos necesarios del centro: traslado a la instalación

¿Es una actividad con coste? No

Desarrollo de las sesiones:

- Introducción con parte teórica
- Calentamiento dirigido
- 1ª explicación de seguridad y progresión por la pared y la figura del porteador o porteadora
- Colocación de los pies de gato
- Escalada por parejas
- 2ª Explicación de seguridad sobre caídas al coger altura
- Dos actividades:
 - Pañuelo escalando
 - Realización de bloques(Recorridos fijos en la pared)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Reunión previa con el profesorado del departamento de Educación Física para dar a conocer la actividad, y reunión posterior para su evaluación.
- El alumnado deberá venir con ropa cómoda.
- La primera parte de la sesión se desarrolla en el aula y la segunda en el patio.

Nuestra intención es poder dar cobertura a todas las peticiones pero según el número de las mismas y las posibilidades del equipo os informaremos en tiempo de las que podamos atender.

VINCULACIÓN CON ODS

