



CONCEJALÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN ANIMAL

CONTACTOS DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable(s): Laura Pardo Fernández/Sonia García Santero.

Mail: salud@rivasciudad.es

Dirección: Casa Consistorial. Plaza 19 de Abril, s/n.

Teléfono: 912817399 **Ext.:** —

Horario y/o plazos de información: 10:00 a 14:00. Septiembre

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

¿Es una actividad nueva este curso? No

EL PODER DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO

Educación Secundaria Obligatoria - 1º y 2º

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de capacitación para la adquisición de habilidades sociales y de comunicación, el fomento de una convivencia respetuosa, valores sociales y democráticos así como el cuidado emocional individual a través del autoconocimiento y el desarrollo de la autoestima.

OBJETIVOS generales y específicos

1. Mejorar el nivel de salud de la población escolar, mediante la realización de actividades de promoción y prevención, que favorezcan la adquisición de conocimientos y hábitos saludables.
2. Garantizar que la población escolar de Rivas Vaciamadrid reciba una formación suficiente en temas de salud.
3. Formar a los jóvenes participantes en habilidades sociales e individuales como herramienta de cambio para una sociedad y convivencia pacífica.

TEMPORALIZACIÓN

Nº de sesiones: Dos

Duración de cada sesión: 50-55 minutos.

Fechas de realización: Curso escolar

¿Son fechas cerradas? No.

Si la respuesta es afirmativa, indica en qué mes:

¿Son fechas abiertas a consensuar con el centro? Sí.

Previsión de agenda (cuándo se confirma participación y se fija fecha/s para su realización):

Se consensuarán las fechas entre la persona responsable del centro educativo y la persona responsable de la formación con antelación suficiente para favorecer la coordinación en el centro.

LOS TALLERES NO SE REALIZARÁN EXCLUSIVAMENTE EN HORARIO DE TUTORÍA.

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio dónde se imparte la actividad: Aula

¿Quién imparte la actividad? Perfil profesional: Mediadores en salud. Con formación previa en Trabajo Social, Psicología, Integración Social...

Metodología y desarrollo: Sesiones con metodología participativa, dinámica e interactiva para acompañar a la reflexión del propio alumnado.

Sesión 1. Ser yo:

- Autoconocimiento. Cultivando la inteligencia emocional.
- Autodeterminación y comportamiento planificado: la gestión de la autoestima.
- Empatía, asertividad y resiliencia.

Sesión 2. Ser comunidad amable:

- Concepto AMABILIDAD: Capacidades y habilidades.
- Educación en valores:
 - DDHH, DSDR, valores humanos y sociales.
 - Educación por la paz y amistad intercultural.
- Resolución de conflictos de manera pacífica.
- Comunicación.

Recursos propios: Material pedagógico

Recursos necesarios del centro: Ordenador y proyector o pizarra digital. Pizarra para apuntar en el aula.

¿Es una actividad con coste? No.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- La actividad será impartida por la Asociación Apoyo Positivo.
- Los recursos son limitados por lo que las solicitudes serán valoradas por la Concejalía de Salud Pública y Protección Animal.
- Se deberá especificar en la solicitud :
 - El horario del centro, incluido el horario de las sesiones de clase y los recreos.
 - El número de alumnos y alumnas por aula.
- Con el objeto de optimizar la impartición de los talleres, se realizarán al menos 3 talleres

en un mismo día y en la medida de lo posible, en sesiones de clase consecutivas.
Los talleres no se realizan exclusivamente en horario de tutoría.

VINCULACIÓN CON ODS

