



CONCEJALÍA DE DEPORTES

CONTACTOS DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable: Pablo De La Torre y Óscar Rodríguez

Dirección: Polideportivo Municipal "Cerro del Telégrafo"

Mail: jpdelatorre@rivasciudad.es **Teléfono:** 916 665 033 **Extensión:** 3203

Horario y/o plazos de información: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

¿Es una actividad nueva este curso? ☒ SI

ARCO SALUD RIVAS ESCOLAR

ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO

Dirigido a 2º Ciclo de Educación infantil y Educación Primaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad es una propuesta lúdica y de gamificación que se compone de dos vertientes complementarias:

1. Registro individual diario ("Arcoíris"): Cada alumno/a recibe una plantilla en la que debe ir coloreando un arco con 7 franjas de colores a medida que cumple las instrucciones diarias: comer alimentos de los colores correspondientes (1-Blanco, 2-Amarillo/Naranja, 3-Rojo, 4-Morado, 5-Verde), beber 1 litro de agua al día (6-Azul) y realizar 1 hora de deporte (7-Gris). Al finalizar, las personas tutoras legales cumplimentan y firman los datos del menor.
2. Activación escolar en los recreos: Paralelamente al registro, los centros educativos organizan durante los periodos de recreo espacios deportivos dinámicos. El texto sugiere fórmulas abiertas como:
 - Zonas deportivas de libre acceso dinamizadas por docentes o el propio alumnado.
 - Convocatorias sobre ruedas (acudir en bicicleta o patinete al centro y habilitar actividades específicas en el recreo).

OBJETIVOS generales y específicos

Fomentar hábitos de vida saludable en la población escolar de Rivas Vaciamadrid a través de la alimentación sana (por colores), la hidratación regular y el ejercicio diario.

Dinamizar los tiempos de recreo escolar mediante propuestas lúdico-deportivas variadas y accesibles.

Involucrar de forma activa a toda la comunidad educativa (equipos directivos, profesorado, alumnado y familias/tutores legales) en la corresponsabilidad de la salud y el bienestar.

TEMPORALIZACIÓN

Nº de sesiones: 5

Duración de cada sesión: 0

Fechas de realización: Del 23 al 30 de septiembre de 2026. La semana Europea del deporte 2026.

Previsión de agenda: Es necesario confirmar participación al correo jpdeltorre@rivasciudad.es

Observaciones:

La actividad cuenta con un cronograma muy definido estructurado en fases:

- **Fase 1 (Confirmación de centros):** Hasta el **18 de septiembre** (fecha límite para enviar el correo de participación).
- **Fase 2 (Ejecución escolar y dinamización):** Del **23 al 30 de septiembre** (coincidiendo con los recreos de la Semana Europea del Deporte - SED).
- **Fase 3 (Recogida):** Días inmediatamente posteriores a la finalización de la SED (recogida de las plantillas por parte del personal municipal)

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio dónde se imparte la actividad:

En el propio centro educativo o en casa, a elección de cada centro

¿Quién imparte la actividad? Perfil profesional:

La actividad es autónoma del propio alumnado, con pequeña supervisión de persona adulta (familia-profesorado) para resolver dudas y correcta ejecución.

Metodología y desarrollo:

La propuesta metodológica se basa en un formato de "reto personal" para cada participante para intentar completar todos los colores del arcoiris con acciones individuales de alimentación saludable, hidratación y actividad física.

Proceso operativo paso a paso:

1. El centro educativo confirma su participación por mail antes de la fecha límite.
2. El centro distribuye una copia física del "Arco Salud" a la totalidad de su alumnado.
3. Durante la semana fijada, el alumnado colorea su ficha e integra el deporte en los recreos dinamizados por el colegio.

4. Las familias firman y autorizan las plantillas.
5. Al acabar la semana de la SED, el colegio recopila todos los documentos rellenados.
6. El **personal del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid se desplaza físicamente a cada CEIP** en los días posteriores para retirar los arcos acumulados.

¿Es una actividad con coste?

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Premios e Incentivos: El Ayuntamiento premia el porcentaje de participación escolar entregando **3 lotes de material deportivo** a los tres colegios que registren mayor implicación de sus estudiantes. Los lotes están valorados respectivamente en:

- **1º Premio:** Lote de material valorado en **150€**.
- **2º Premio:** Lote de material valorado en **125€**.
- **3º Premio:** Lote de material valorado en **100€**.

VINCULACIÓN CON ODS

